

Jadłospis na dzień 21.10.2025 r. (wtorek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z ryżem, mozaika drobiowa, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, mozaika drobiowa, sałata, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, mozaika drobiowa, sałata, masło, chleb, herbata	I mozaika drobiowa, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) kanapka z serkiem topionym	II kanapka z serkiem topionym	II kanapka z jajkiem
Obiad	Zupa biały barszcz, fasolka po bretońsku, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, uda pieczone, ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, uda pieczone, ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot	Zupa biały barszcz, fasolka po bretońsku, woda z cytryną
Kolacja	Blok szynkowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, pomidor, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata
	II* jabłko	II* połędwica drobiowa	II* połędwica drobiowa	II* twarożek grani

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 22.10.2025 r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kiełbasa zapiekana z boczkiem, papryka konserwowa, masło, bułka, chleb, kawa z mlekiem	I jajko gotowane x2, sałata, masło, bułka, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Ser żółty, sałata, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa na ciepło, sałata, masło, chleb, herbata
	II	II sok pomidorowy	II herbatniki	II jogurt naturalny
Obiad	Zupa krupnik, wątróbka duszona w sosie, ziemniaki, surówka z ogórka kwaszonego i pora, kompot	Zupa krupnik, kotlety drobiowe pieczone, ziemniaki, jarzynka na ciepło, kompot	Zupa krupnik, kotlety drobiowe pieczone, ziemniaki, jarzynka na ciepło, kompot	Zupa krupnik, wątróbka duszona w sosie, ziemniaki, surówka z ogórka kwaszonego i pora, woda z cytryną
Kolacja	Twaróg ze śmietaną, ogórek korniszon, masło, chleb, herbata	Ogonówka, pomidor, masło, chleb, herbata	Ogonówka, papryka, masło, chleb, herbata	Twaróg ze śmietaną, papryka, masło, chleb, herbata
	II* dżem	II* jogurt naturalny	II* jogurt owocowy	II* suchary

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Wyk. M.W. (261472828)

Jadłospis na dzień 23.10.2025 r. (czwartek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Polędwica sopocka, sałata, jogurt naturalny, masło, bułka, chleb, herbata	I Polędwica sopocka, pomidor, serek grani, masło, chleb, herbata	I Polędwica sopocka, sałata, jogurt naturalny, masło, bułka, chleb, herbata	I Polędwica sopocka, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) kisiel z jabłkiem	II kisiel z jabłkiem	II kisiel(b/c) z jabłkiem
Obiad	Rosół z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Rosół z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Rosół z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Rosół z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami, woda z cytryną
Kolacja	Kiełbasa krakowska, pomidor, masło, chleb, herbata	Szynka gotowana, sałata, masło, chleb, herbata	Szynka gotowana, pomidor, masło, chleb, herbata	Kiełbasa krakowska, pomidor, masło, chleb, herbata
	II* herbatniki	II* herbatniki	II* herbatniki	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 24.10.2025 r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kaszanka zapiekana, ogórek konserwowy, musztarda, masło, chleb, bułka, herbata	I Pasta jajeczna, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	I Kaszanka zapiekana, papryka masło, chleb, herbata
	II	II biszkopty	II biszkopty	II budyń
Obiad	Zupa grochowa, śledź w śmietanie, ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana, ryba pieczona w folii, ziemniaki, sałata lodowa z selerem i jabłkiem, kompot	Zupa ziemniaczana, ryba smażona, frytki, sałata lodowa z selerem i jabłkiem, kompot	Zupa grochowa, śledź w śmietanie, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Ser topiony, papryka, masło, chleb, herbata	Ser topiony, pomidor, masło, chleb, herbata	Ser żółty, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Ser żółty, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II* jogurt naturalny, miód	II* jogurt naturalny, miód	II* serek grani dżem	II* sałatka jarzynowa

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 27.10.2025 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kaszą manną, parówka na ciepło, papryka, masło, bułka, chleb, herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną, parówka na ciepło, pomidor, masło, bułka, chleb, herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną, jajko gotowane, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Kiełbasa na ciepło, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) kanapka z serkiem topionym	II jabłko	II brokuł oprószany
Obiad	Zupa kapuśniak, ryż na mleku zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa selerowa, ryż na mleku zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa selerowa, ryż na mleku zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa kapuśniak, babka ziemniaczana, surówka z warzyw mieszanych, woda z cytryną
Kolacja	Pasta jajeczna, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Pasta z selera i jaj, pomidor, masło, chleb, herbata	Ser topiony, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Ser twardy, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II* ser topiony	II* sok pomidorowy	II* mozaika drobiowa	II* jabłko

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 28.10.2025 r. (wtorek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Twaróg, dżem, biszkopty, bułka, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Połudwica drobiowa, sałata, sucharki, masło, bułka, chleb, herbata	I Połudwica drobiowa, sałata, jogurt owocowy masło, chleb, bułka, herbata	I Twaróg, pomidor masło, chleb, herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem	II suchary
Obiad	Zupa ziemniaczana, budyń z makaronu i mięsa, kompot	Zupa ziemniaczana, budyń z makaronu i mięsa, kompot	Zupa ziemniaczana, budyń z makaronu i mięsa, kompot	Zupa ziemniaczana, budyń z makaronu razowego i mięsa, woda z cytryną
Kolacja	Pieczeń rzymska, pomidor, masło, chleb, herbata	Twaróg, miód, masło, chleb, herbata	Twaróg, miód,masło, chleb, herbata	Pieczeń rzymska, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
	II* jabłko	II* biszkopty	II* chrupki kukurydziane	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 29.10.2025 r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z ryżem, blok szynkowy, ogórek kons, masło, bułka, chleb, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, blok szynkowy, sałata, masło, bułka, chleb, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, blok szynkowy, sałata, masło, bułka, chleb, herbata	I blok szynkowy, sałata, masło, chleb razowy, herbata
		II(poł i c) budyń	II budyń	II Budyń b/cukru
Obiad	Zupa makaronowa, kotlety mielone smażone, kasza jęczmienna z natką pietruszki, buraczki, kompot	Zupa makaronowa, kotlety mielone pieczone, kasza jęczmienna z natką pietruszki, buraczki, kompot	Zupa makaronowa, kotlety mielone pieczone, kasza jęczmienna z pietruszką, buraczki, kompot	Zupa makaronowa, kotlety mielone pieczone, kasza jęczmienna z natką pietruszki, buraczki, woda z cytryna
Kolacja	Ser twardy, pomidor, masło chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło chleb, herbata	Polędwica drob, ogórek kiszony, masło chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło chleb, herbata
	II* Jogurt naturalny	II* kefir	II* dżem	II* Sałatka z ogórka kiszzonego i rzodkiewki

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 30.10.2025 r. (czwartek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Jajko gotowane, papryka, majonez, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Pasta jajeczna, ogórek świeży, masło, chleb razowy, herbata
	II	II(poł i c) kisiel	II kisiel	II sucharki, herbata miętowa
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, żeberka w sosie własnym, ziemniaki, mizeria, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, sałata s sosem jogurtowym, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, sałata s sosem jogurtowym, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, żeberka w sosie własnym, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną
Kolacja	Paszтет drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Sałatka z warzyw mieszanych, ser topiony, masło, chleb, herbata	Ogonówka, sałata, masło, chleb, herbata	Sałatka z warzyw mieszanych, masło, chleb, herbata
	II* ser topiony	II* miód	II* ser topiony	II* kanapka z wędliną

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 31.10.2025 r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ser żółty, pieczarka konserwowa, masło, bułka, chleb, herbata	I Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, bułka, herbata	I Ser żółty, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) budyń	II budyń	II kefir
Obiad	Zupa ogórkowa, naleśniki z twarogiem, marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa ziemniaczana, naleśniki z twarogiem, marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa ziemniaczana, naleśniki z twarogiem, marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa ogórkowa, makaron razowy z twarogiem na wytrawnie, woda z cytryną
Kolacja	Sałátka śledziowa z fasolą, jabłko, masło, chleb, herbata	Paszтет drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Paszтет drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Sałátka śledziowa z fasolą, masło, chleb, herbata
	II* połędwica sopocka	II* sok pomidorowy	II* sok pomidorowy	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów