

Jadłospis na dzień 01.10.2025 r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kluseczkami, ser twardy, pomidor, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, ogonówka, sałata, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, ser twardy, pomidor, masło, chleb, herbata	I Ser twardy, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) suchary	II kanapka z serkiem topionym	II kisiel b/c
Obiad	Zupa brokułowa, knedle z truskawkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana, pieczeń rzymska z sosem, kasza jęczmienna, marchewka oprószana, kompot	Zupa brokułowa, knedle z truskawkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana, pieczeń rzymska z sosem, kasza jęczmienna, brokuł, woda z cytryną
Kolacja	Polędwica drobiowa, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna, ogórek świeży, masło, chleb pszenny, herbata	Kiełbasa żywiecka, sałata, masło, chleb, herbata
	II* jabłko	II* jogurt owocowy	II* jogurt owocowy	II* kefir

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 02.10.2025 r. (czwartek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kiełbasa w boczku, ogórek korniszon, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Parówka cienkax2, pomidor, ketchup, ser topiony, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Parówka cienkax2, pomidor, ketchup, ser topiony, masło, chleb, herbata	I Kiełbasa na ciepło, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) budyń	II budyń	II budyń b/c
Obiad	Zupa barszcz czerwony, kotlety drobiowe smażone, ziemniaki, sałatka ppp, kompot	Zupa barszcz czerwony, potrawka z drobiu, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz czerwony, potrawka z drobiu, ziemniaki, kompot	Zupa kalafiorowa, potrawka z drobiu, ziemniaki, surówka ppp, woda z cytryną
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem, papryka, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
II*	sałata	miód	kiwi	brokuł oprószony

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 03.10.2025 r. (piątek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ser topiony, pomidor, dżem, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, ser topiony, pomidor, dżem, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna, twarożek z jogurtem, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa grysikowa, bigos, kluski śląskie, kompot	Zupa grysikowa, kluski śląskie z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Zupa grysikowa, kluski śląskie z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Zupa grysikowa, bigos, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	Galareta rybna, masło, chleb, herbata	Jajko gotowane, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, herbata	Jajko gotowane, rzodkiewką, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II* jajko	II* jogurt owocowy	II* jogurt owocowy	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 06.10.2025 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kiełbasa myśliwska, ogórek kiszony, masło, bułka, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, rukola, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, bułka, herbata	I Kiełbasa myśliwska, ogórek świeży masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jogurt owocowy	II jogurt owocowy	II kisiel (b/c) z jabłkiem
Obiad	Zupa jarzynowa, uda pieczone, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa selerowa, uda pieczone, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa selerowa, uda pieczone, sałatka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa jarzynowa, uda pieczone, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych, woda z cytryną
Kolacja	Pasta z sera i jaj, papryka konserwowa, masło, chleb, herbata	Mozaika drobiowa, pomidor, masło, chleb, herbata	Mozaika drobiowa, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata	Schab parzony, sałata, masło, chleb, herbata
	II* pomidorki koktajlowe	II* ser topiony	II* ser topiony	II* kanapka z jajkiem

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 07.10.2025 r. (wtorek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kaszą manną, mozaika drobiowa, pieczarki konserwowe, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna, pieczeń rzymska, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna , kielbasa szynkowa, papryka, masło, chleb, bułka, herbata	I Mozaika drobiowa, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem	II kefir
Obiad	Zupa ogórkowa, burgery rybne, surówka z pora i pomidora, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa, burgery rybne, marchewka oprószana, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa, burgery rybne, marchewka oprószana, ziemniaki, kompot	Zupa ogórkowa, burgery rybne, surówka z pora i pomidora, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Ser topiony, pomidory koktajlowe, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, miód, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, miód, masło, chleb, herbata	Twaróg, papryka, masło, chleb, herbata
	II* kefir	II* dżem	II* dżem	II* sałatka z sosem winegret

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 08.10.2025 r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I schab parzony, papryka, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I polędwica drobiowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I polędwica drobiowa, pomidor, jogurt naturalny, masło, chleb, bułka, herbata owocowa	I Polędwica drobiowa, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) herbatniki	II herbatniki	II jabłko zapiekane z cynamonem
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem, żeberka w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej	Zupa owocowa z makaronem, risotto z mięsem i jarzynami	Zupa owocowa z makaronem, risotto z mięsem i jarzynami	Zupa makaronowa (razowy), żeberka w sosie własnym, kasza gryczana, surówka z kapusty pekińskiej woda z cytryną
K o l a c j a	Ser żółty, pieczarki konserwowe, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata
	II* sucharki	II* jogurt naturalny	II* jogurt owocowy	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 09.10.2025 r. (czwartek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, rukola, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Parówka cienka, pomidorki koktajlowe, rukola, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, herbata	I Twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem
	II	II(poł i c) kisiel z tartym jabłkiem	II kisiel z tartym jabłkiem	II kefir, sucharki
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, sos jogurtowy, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej,	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, racuchy z jabłkiem, sos jogurtowy	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, sztuka mięsa w sosie, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną
Kolacja	Mozaika drobiowa, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna różowa, sałata, masło, chleb, herbata	Jajko gotowane, sałata, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
Uwagi	II* dżem	II* dżem	II* Pasta z drobiu	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 10.10.2025 r. (piątek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I jajka gotowane, pomidor, kefir, masło, chleb, bułka, herbata	I mozaika drobiowa, sałata, jogurt owocowy, masło, chleb, bułka, herbata	I blok szynkowy, sałata, jogurt owocowy, masło, chleb, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) kanapka z serkiem topionym	II kanapka z serkiem topionym	II sałatka z warzyw mieszanych
Obiad	Zupa ziemniaczana, fasolka po bretońsku, kompot	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana, fasolka po bretońsku, woda z cytryną
Kolacja	Pieczeń rzymska, sałata lodowa, masło, chleb, herbata	Ryba pieczona z jarzynami, masło, chleb, herbata	Serki grani, dżem, masło, chleb, herbata	Ryba pieczona z jarzynami, masło, chleb, herbata
	II* jabłko	II* kefir	II* pomidorki koktajlowe	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 13.10.2025 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I polędwica sopocka, sałata, jogurt owocowy, masło, bułka, chleb, herbata	I polędwica sopocka, pomidor, serek grani, masło, bułka, chleb, herbata	I polędwica sopocka, sałata, jogurt owocowy, masło, bułka, chleb, herbata	I polędwica sopocka, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II kefir	II kefir	II kefir
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa pomidorowa z ryżem	Zupa pomidorowa z ryżem
Kolacja	Kiełbasa żywiecka, pomidor, masło, chleb, herbata	Szynka gotowana, sałata, masło, chleb, herbata	Szynka gotowana, pomidor, masło, chleb, herbata	Kiełbasa żywiecka, pomidor, masło, chleb, herbata
	II* jabłko	II* jabłko	II* jabłko	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 14.10.2025 r. (wtorek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kaszanka zapiekana, ogórek konserwowy, musztarda, bułka, chleb, kawa z mlekiem	I Jajka gotowane, pomidor, jogurt owocowy, majonez, masło, bułka, chleb, kawa z mlekiem 7-wędlina	I Jajka gotowane, pomidor, jogurt owocowy, majonez, masło, chleb, bułka, kawa z mlekiem	I Kaszanka zapiekana, papryka, musztarda, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem	II chrupki kukurydziane
Obiad	Zupa selerowo-ziemniaczana	Zupa selerowo-ziemniaczana	Zupa selerowo-ziemniaczana	Zupa selerowo-ziemniaczana
Kolacja	Polędwica, papryka, masło, chleb, herbata	Polędwica, sałata, masło, chleb, herbata	Polędwica, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Polędwica, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II* miód	II* miód	II* miód	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 15.10.2025 r. (środa)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I ogonówka, jajko, pomidor, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I ogonówka, sałata, jogurt owocowy, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I ogonówka, sałata, jogurt owocowy, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Ogonówka, sałata, masło, chleb, herbata
	II	II (poł i c) kanapka z serkiem topionym	II kanapka z serkiem topionym	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa buraczkowa	Zupa buraczkowa	Zupa buraczkowa	Zupa buraczkowa
K o l a c j a	Pasztet pieczony, ogórek świeży, sałata,masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, sałata,masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu z jarzynami, pomidor,sałata, masło, chleb, herbata	Pasztet pieczony, papryka, sałata,masło, chleb, herbata
	II* suchary	II* herbatniki	II* herbatniki	II* kefir

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 16.10.2025 r. (czwartek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Twaróg z jogurtem, pomidor, bułka, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z dżemem, bułka, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z jogurtem, pomidor, bułka, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z jogurtem, pomidor, masło, chleb razowy, herbata miętowa
	II	II(poł i c) sok warzywny	II biszkopty	II sucharki
Obiad	Zupa barszcz biały, bitka schabowa w sosie własnym, ziemniaki, surówka gdyńska, kompot	Zupa barszcz biały, bitka schabowa w sosie własnym, ziemniaki, sałata z sosem winegret, kompot	Zupa barszcz biały, bitka schabowa w sosie własnym, ziemniaki, sałata z sosem winegret, kompot laryn- kisiel, biszkopty	Zupa barszcz biały, bitka schabowa w sosie własnym, ziemniaki, surówka gdyńska, woda z cytryną
Kolacja	Kiełbasa krakowska, ogórek kiszony masło, chleb, herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, masło, chleb, herbata	Kiełbasa szynkowa sałata, masło, chleb, herbata	Kiełbasa krakowska, ogórek kiszony masło, chleb razowy, herbata
	II* herbatniki	II* jabłko	II* jogurt naturalny	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 17.10.2025 r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kaszą manną, parówka na ciepło, papryka, masło, bułka, chleb, herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną, parówka na ciepło, pomidor, masło, bułka, chleb, herbata 7-zupa, wędlina, pomidor b/s	I Zupa mleczna z kaszą manną, jajko gotowane, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Kielbasa na ciepło, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II (poł i c) herbatniki	II herbatniki	II jabłko
Obiad	Zupa grochowa, śledź w śmietanie, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa, ryba pieczona z jarzynami, ziemniaki, sałata lodowa z selerem i jabłkiem, kompot	Zupa ryżowa, ryba smażona, frytki, sałata z selerem i jabłkiem kompot	Zupa grochowa, śledź w śmietanie, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Pasta jajeczna, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna, pomidor, masło, chleb, herbata	Ser twardy, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Ser twardy, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
II*	ser topiony	II* ser topiony 7-jogurt naturalny	II* blok szynkowy	II* brokuł

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 20.10.2025 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Jajka gotowane, papryka, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Pasta jajeczna, ogórek świeży, masło, chleb razowy, herbata
	II	II kisiel, biszkopty	II kisiel, biszkopty	II sucharki, herbata miętowa
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, ryż na mleku z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami ryż na mleku z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami ryż na mleku z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, kaszotto gryczane z drobiem, woda z cytryną
Kolacja	Sałátka śledziowa z fasolą, masło, chleb, herbata	Sałátka z warzyw mieszanych, ser topiony, masło, chleb, herbata	Polędwica sopocka, sałata, masło, chleb, herbata	Sałátka z warzyw mieszanych, masło, chleb, herbata
	II* polędwica sopocka	II* miód	II* ser topiony	II* kanapka z wędliną

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów