

Jadłospis na dzień 21.10.2024 r. (poniedziałek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Ser żółty, sałata, pomidor, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, herbata	I ser żółty, sałata, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jogurt naturalny	II kanapka z jajkiem	II kisiel z jabłkiem
Obiad	Zupa grochowa, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa grochowa, risotto z drobiu z jarzynami, woda z cytryną
Kolacja	Kiełbasa szynkowa, pieczarka konserwowa, masło, chleb, herbata	Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, herbata	Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb pszenney, herbata	Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, herbata
	II* ser topiony	II* ser topiony	II* ser topiony	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 22.10.2024 r. (wtorek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, polędwica sopocka, papryka, masło, bułka, chleb, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, paszтет drobiowy, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna, paszтет drobiowy, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata bez mięsna -zupa mleczna, serek topiony x2, pomidor, pieczywo,	I Polędwica sopocka, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i 2 sok pomidorowy	II kisiel z jabłkiem	II sok pomidorowy
Obiad	Zupa krupnik, makaron z sosem mięsny z ziołami, kompot	Zupa krupnik, kotlety mielone pieczone z jarzynami, ziemniaki, surówka z selera i jabłka i marchewki, kompot	Zupa krupnik, kotlety mielone pieczone z jarzynami, ziemniaki, surówka z selera, jabłka i marchewki, kompot	Zupa krupnik , kotlety mielone pieczone z jarzynami, ziemniaki, surówka z pora i pomidora, woda z cytryną
Kolacja	Twaróg, dżem, masło, chleb, herbata	Twaróg, miód, masło, chleb, herbata	Twaróg, miód, masło, chleb pszenny, herbata	Twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
jada	II* miód	II* herbatniki	II* herbatniki	II* suchary

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 23.10.2024 r. (środa)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Jajka gotowane na twardo, sałata, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Ogonówka, rukola, pomidor, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Pasta jajeczna, pomidor, jogurt naturalny, masło, chleb, herbata	I pasta jajeczna, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) budyń	II budyń	II pomidor ze szczypiorkiem
Obiad	Zupa ryżowa, filety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, surówka z mieszanych warzyw,kompot	Zupa ryżowa, filety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot	Zupa ryżowa. filety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot	Zupa ryżowa, filety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, brokuł gotowany, woda z cytryną
Kolacja	I Paszтет drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	I Pieczeń rzymska, sałata, masło, chleb, herbata	I Pieczeń rzymska, sałata, masło, chleb, herbata	I Pieczeń rzymska, rukola, masło, chleb, herbata
	II* herbatniki	II* miód	II* miód	II* serek topiony

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 24.10.2024 r. (czwartek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, polędwica drobiowa, papryka konserwowa, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, parówka na ciepło, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, papryka, masło, chleb razowy, herbata
	II	II(poł i c) biskopty	II biskopty	II sałata z sosem jogurtowym
Obiad	Zupa kalafiorowa, kotlety pożarskie, surówka z pora i pomidora, ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana, naleśniki z twarogiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa ziemniaczana, naleśniki z twarogiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa kalafiorowa, kotlety pożarskie w sosie, ziemniaki, surówka z pora i pomidora, woda z cytryną
Kolacja	Kiełbasa żywiecka, ogórek konserwowy, masło, chleb, herbata	Ser topiony, pomidor, masło, chleb, herbata	Ser topiony, pomidor, masło, chleb, herbata	Ogonówka, ogórek świeży, masło, chleb razowy, herbata
	II* papryka	II* jabłko	II* kiwi	II* twarożek grani

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 25.10.2024 r. (piątek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kiełbasa w boczku, ogórek kiszony, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Pasta jajeczna, pomidor/ koktajlowe, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa na ciepło, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jogurt naturalny	II kisiel z jabłkiem	II surówka z dozwolonych warzyw
Obiad	Zupa brokułowa, filet rybny smażony, surówka z kapusty kiszonej, ziemniaki, kompot	Zupa grysikowa, filet rybny pieczony, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa brokułowa, filet rybny smażony, frytki, buraczki, kompot	Zupa brokułowa, filet rybny pieczony, ziemniaki, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną
Kolacja	Twarożek z miodem, masło, chleb, herbata	Szynka gotowana, sałata, masło, chleb, herbata	Szynka gotowana, sałata, masło, chleb, herbata	Twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, herbata
	II* sok warzywny	II* biszkopty	II* biszkopty	II* kisiel z jabłkiem

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Jadłospis na dzień 28.10.2024 r. (poniedziałek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kluseczkami, pieczeń rzymska, pieczarka konserwowa, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, pasztet drobiowy, ogórek świeży, masło, chleb, bułka, herbata	I Pasztet drobiowy, sałata, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) biszkopty, kisiel	II kisiel ja tartym jabłkiem	II surówka z ogórka i pomidora ze szczypiorkiem
Obiad	Zupa grysikowa, klopsiki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków, kompot	Zupa owocowa z makaronem, pieczeń rzymska w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków, kompot	Zupa owocowa z makaronem, pieczeń rzymska w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków, kompot	Zupa grysikowa, klopsiki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, surówka z buraczków, kompot
Kolacja	Konserwa rybna, jabłko, masło, chleb, herbata	Twaróg, miód, masło, chleb, herbata	Twaróg, miód, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
	II* jogurt naturalny	II* jabłka	II* biszkopty	II* kanapka z jajkiem

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 29.10.2024 r. (wtorek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Ogonówka, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Pieczeń rzymska, sałata, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I ogonówka, pomidor, serek owocowy, masło, chleb, bułka, herbata	I pieczeń rzymska, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) budyń	II budyń	II pomidorki koktajlowe
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, stek wieprzowy z cebulką, ziemniaki, surówka z ogórków kwaszonych, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, stek drobiowy, surówka z selera, jabłka i marchewki, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, stek drobiowy, surówka z selera, jabłka i marchewki, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, stek wieprzowy z cebulką, ziemniaki, surówka z ogórków kwaszonych, woda z cytryną
Kolacja	Sałatka z makaronu i szynki, masło, chleb, herbata	Filet rybny pieczony z jarzynami, masło, chleb, herbata	Dżemx2, masło, chleb pszenny, herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, masło, chleb, herbata
	II* ser topiony	II* jabłko	II* jabłko	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 30.10.2024 r. (środa)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówki cienkie, ogórek konserwowy, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, ser topiony, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, polędwica sopocka, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Kiełbasa na ciepło, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II kasza manna zapiekana z owocami	II kasza manna zapiekana z owocami	II kalafior oprószany
Obiad	Zupa barszcz czerwony, pierogi z mięsem, sałata z jogurtem, kompot	Zupa barszcz czerwony, pierogi z mięsem, sałata z jogurtem, kompot	Zupa barszcz czerwony, pierogi z mięsem, sałata z jogurtem, kompot	Zupa barszcz czerwony, makaron razowy z kapustą, woda z cytryną
Kolacja	Salceson, papryka konserwowa, masło, chleb, herbata	Ogonówka, sałata, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu z jarzynami, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu z jarzynami, masło, chleb, herbata
	II* chrupki kukurydziane	II* sok pomidorowy	II* kiwi	II* sałatka jarzynowa

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 31.10.2024 r. (środa)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Pieczeń rzymska, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Parówka cienka, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Parówka cienka, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Pieczeń rzymska, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II sok pomidorowy	II herbatniki	II kisiel z jabłkiem
Obiad	Zupa ziemniaczana, łazanki, kompot	Zupa ziemniaczana, filet z indyka pieczony z jarzynami, ziemniaki, sałatka z sosem winegret, kompot	Zupa ziemniaczana, racuchy, sos budyniowy, kompot	Zupa ziemniaczana, filet z indyka pieczony z jarzynami, ziemniaki, sałatka z sosem winegret, woda z cytryną
Kolacja	Sałatka śledziowa z fasolą, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu z jarzynami, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, herbata	Ser żółty, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata	Ogonówka, sałata, masło, chleb, herbata
	II* sucharki	II* kiwi	II* kiwi	II* sałatka brokułowa z sosem czosnkowym i orzechami

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów