

Jadłospis na 11.10.2024r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), ser twardy, papryka świeża, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), ser topiony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), ser topiony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) jabłko gotowane pod galaretką	II jabłko gotowane pod galaretką	II kefir(6)
O b i a d	Barszcz czerwony(1,8), racuchy drożdżowe z jabłkiem(1,2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Barszcz czerwony(1,8), makaron z twarogiem(1,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot	Barszcz czerwony(1,8), racuchy drożdżowe z jabłkiem(1,2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ogórkowa(1,8), makaron pełnoziarnisty z twarogiem na słonko(1,6), woda z cytryną
K o l a c j a	I pasta różowa z jaj(2), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	I pasta różowa z jaj(2), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	I ser twardy(6), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* banany	II* banany	II* herbatniki(1,2)	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych*

- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 14.10.2024r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I parówki na gorąco(1,2,5,6,8,9), pomidor, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I parówki na gorąco(1,2,5,6,8,9), pomidor, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I parówki na gorąco(1,2,5,6,8,9), ogórek świeży, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I parówki na gorąco(1,2,5,6,8,9), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (poł i cięż) chrupki kukurydziane	II chrupki kukurydziane	II kalafior z bułką tartą(1)
O b i a d	Zupa fasolowa(8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1,8), kompot	Zupa ryżowa(8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1,8), kompot	Zupa ryżowa(8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1,8), kompot	Zupa ryżowa(8), makaron pełnoziarnisty z sosem mięsnym z ziołami(1,8), woda z cytryną
K o l a c j a	I sałatka jarzynowa(2,6,8), chleb(1), masło(6), herbata	I schab parzony(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	I ser topiony(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka jarzynowa(2,6,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* schab parzony(5)	II* jabłko	II* jabłko	II* schab parzony(5)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 15.10.2024r. (wtorek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), twaróg(6), miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna, twaróg(6), miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,2,6), twaróg(6), miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I kiełbasa żywiecka(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) kanapka z pasztetem(1,2,5,8)	II kanapka z pasztetem(1,2,5,8)	II kisiel z jabłkiem b/cukru
O b i a d	Zupa kalafiorowa(8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2), kasza gryczana na sypko, buraczki, kisiel do picia	Biały barszcz(1,8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2), kasza jęczmienna na sypko(1), sałata z jogurtem(6), kisiel do picia	Biały barszcz(1,8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2), kasza jęczmienna na sypko(1), buraczki, kisiel do picia	Zupa kalafiorowa(8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2), kasza gryczana na sypko, sałatka z ogórków kwaszonych, woda z cytryną
K o l a c j a	I kiełbasa żywiecka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	I kiełbasa szynkowa(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	I kiełbasa szynkowa(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* kefir(6)	II* kefir(6)	II* chrupki kukurydziane	II* chrupki kukurydziane

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 16.10.2024r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I filet wędzony z indyka(5), rukola, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I filet wędzony z indyka(5), rukola, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I ser twardy(6), papryka świeża, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I filet wędzony z indyka(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) jabłko	II jabłko	II kalafior z bułką tartą(1)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), śledź w śmietanie(3,6), ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), filet drobiowy w płatkach kukurydzianych(2), ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
Kolacja	I pasta z boczku i kielbasy, ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(6,8), chleb(1), masło(6), herbata	I filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	I ser twardy(6), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* serek homogenizowany(6)	II* połędwica sopocka(5)	II* serek homogenizowany(6)	II* kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 17.10.2024r. (czwartek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), ser topiony(6), papryka świeża, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), ser topiony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), ser topiony(6), miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pieczeń rzymska(1,5), rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) galaretka mleczna(6)	I galaretka mleczna(6)	II sałatka z ogórka kwaszonego i rzodkiewki
Obiad	Biały barszcz(1,8), fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), woda z cytryną
Kolacja	I konserwa rybna(3), banany, chleb(1), masło(6), herbata	I pieczeń rzymska(1,5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	I pieczeń rzymska(1,5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	I mozaika drobiowa(5), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* ser twardy(6)	II* banany	II* pomidorki koktajlowe	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 18.10.2024r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I 2 jajka na twardo(2), rukola, herbatniki(1,2), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I 2 jajka na twardo(2), rukola, herbatniki(1,2), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I 1 jajko na twardo(2), papryka świeża, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasta z sera i jaj(2,6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) jogurt owocowy(6)	II jogurt owocowy(6)	II sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem
Obiad	Kapuśniak po uralsku(1,6,8), pierogi ruskie(1,2,6), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa grysikowa(1,8), pierogi ruskie(1,2,6), surówka z selera(8), marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot	Zupa grysikowa(1,8), pierogi ruskie(1,2,6), kompot	Zupa grysikowa(1,8), filet rybny pieczony w folii(3,8), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
Kolacja	I sałatka śledziowa a fasolą(3), chleb(1), masło(6), herbata	I twarożek grani(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	I twarożek grani(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	I twarożek grani(6), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II chrupki	II chrupki	II chrupki	II kanapka z pasztetem(1,2,5,8)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów