

Jadłospis na dzień 11.09.2024 r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), jajko gotowane(2), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), ser topiony(6), pomidor, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6) , jajko gotowane(2), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(2), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II(poł i c) kanapka z pasztetem (1,2,5,8)	II kisiel, biszkopty(1,2)	II kisiel b/c
O b i a d	Zupa fasolowa(8), pyzy z mięsem(1,2), sałatka z warzyw mieszanych(2,8), kompot	Zupa makaronowa(1,8), ryż zapiekany z jabłkami(6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa makaronowa(1,8), ryż zapiekany z jabłkami(6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa makaronowa(1,8), bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	Ser twardy(6), papryka kons chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jogurt naturalny(6)	II* suchary(1)	II* banan	II* jogurt naturalny(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 12.09.2024 r. (czwartek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Paszтет drobiowy(1,2,5,8) , pomidor, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Parówka cienka x2(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Twaróg z jogurtem(6), dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Paszтет pieczony, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II(po i c) budyń(6)	II budyń(6)	II budyń b/c(6)
Obiad	Zupa ogórkowa(6,8), kurczę fałszywe(1,2), sos pietruszkowy, kasza jęczmienna pęczak(1), sałatka z pora i pomidora, kompot	Zupa ziemniaczana(8), pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym(1,2,6), kasza jęczmienna pęczak(1), marchewka na ciepło, kompot	Zupa ziemniaczana(8), pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym(1,2,6), kasza jęczmienna pęczak(1), marchewka na ciepło, kompot	Zupa ogórkowa(6,8), pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym(1,2,6), kasza jęczmienna pęczak(1), surówka z pora i pomidora i awokado, woda z cytryną
	Kolacja	Twaróg ze szczypiorkiem(6), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), rukola, chleb(1), masło(6), herbata
	II* kanapka z wędliną(salceson)(1,5)	II* pomidorki koktajl	II* pomidorki koktajlowe	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 13.09.2024 r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), połędwica drobiowa(5), papryka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), paszтет pieczony, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, połędwica drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Twaróg z jogurtem(6), papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II(poł i c) jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko, herbatniki (1)	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), uda pieczone, fasolka szparagowa z bułką tartą(1), ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), roladki drobiowe duszone, ziemniaki, sałata z sosem winegret, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), roladki drobiowe duszone, frytki, sałata z sosem winegret, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), uda pieczone, fasolka szparagowa, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	Pasta jajeczna(2), rukola, pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	Jajko gotowane(2), pomidorki koktajlowe, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Ser żółty(6), papryka, chleb(1), masło(6), herbata	Jajko gotowane(2), rukola, pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* ser topiony(6)	II* ser topiony(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* sałata z sosem jogurtowym(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 16.09.2024 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-latwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I kielbasa żywiecka(50, ogórek konserwowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I kielbasa szynkowa(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I kielbasa szynkowa(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Kielbasa żywiecka(5), ogórek kiszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II(poł i c) biszkopty(1,2)	II kisiel z tartym jabłkiem	II kisiel b/c z tartym jabłkiem
Obiad	Zupa jarzynowa(6,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1,8), kompot	Zupa selerowa(8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1,8), kompot	Zupa jarzynowa(6,8), naleśniki z twarogiem(1,2,6), surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa jarzynowa(6,8), makaron(razowy) z sosem mięsnym z ziołami(1,8), woda z cytryną
Kolacja	Ogonówka(5), ogórek kiszony, chleb(1), masło(6), herbata	Schab parzony(5), sok warzywny, chleb(1), masło(6), herbata	Schab parzony(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
II*	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* sałatka z awokado, ogórka kiszzonego i rzodkiewki

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 17.09.2024 r. (wtorek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), parówka cienka(5), pieczarka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), polędwica drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), polędwica drobiowa(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2xjajko gotowane(2), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II(poł i c) kanapka z pasztetem(1,2,5,8)	II koktajl z banana i malin	II jabłko pieczone z cynamonem
Obiad	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety z jaj(1,2), ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, kisiel do picia	Zupa barszcz czerwony(6,8), knedle z truskawkami(1), sos jogurtowy(6), kisiel do picia	Zupa barszcz czerwony, kotlety z jaj, ziemniaki, mizeria, kisiel do picia	Zupa barszcz czerwony(6,9), filet drobiowy pieczony, surówka z kapusty kiszonej, woda z cytryną
Kolacja	Paprykarz szczeciński(3), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	Ser topiony(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka, papryka, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* kefir(6)	II* jabłko	II* jabłko	II* jogurt naturalny(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 18.09.2024 r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I schab parzony, ogórek konserwowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I schab parzony, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I schab parzony, ogórek świeży, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I schab parzony, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II budyń	II budyń	II kanapka z pasztetem(1,2,5,8)
Obiad	Zupa grysikowa, gulasz myśliwski, kopytka, kompot	Zupa grysikowa pierogi leniwe, marchew z jabłkiem, kompot	Zupa grysikowa, gulasz myśliwski, kopytka, kompot	Zupa brokułowa, gulasz myśliwski z makaronem razowym, woda z cytryną
Kolacja	Mozaika drobiowa, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka, sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka, sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* serek topiony	II* sok pomidorowy	II* biszkopty	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 19.09.2024 r. (czwartek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kasza jęczmienna, pasta z sera i jaj, papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kasza jęczmienna, parówka cienka, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kasza jęczmienna, pasta z sera i jaj, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I parówka cienka, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kasza manna zapiekana z owocami	II kasza manna zapiekana z owocami	II sałata z sosem jogurtowym
Obiad	Zupa kalafiorowa, filety drobiowe smażone, ziemniaki, marchewka z bułką tartą, kompot	Zupa barszcz biały, filet drobiowy pieczony, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz biały, filet drobiowy pieczony, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz biały, filety drobiowe pieczone z jarzynką na ciepło, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Twaróg ze szczypiorkiem, ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem, dżem, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* sok pomidorowy	II* marchew	II* chrupki kukurydziane	II* kisiel b/c

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 20.09.2024 r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Polędwica sopocka, rzodkiewka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica sopocka, rukola, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica sopocka, rukola, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica sopocka, papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II budyń	II budyń	II sałatka z warzyw mieszanych
Obiad	Zupa owocowa z makaronem, pierogi ruskie, sałata z sosem winegret, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, pierogi z twarogiem, sos jogurtowy, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, pierogi z twarogiem, sos jogurtowy, woda z cytryną	Zupa makaronowa(razowy), bigos, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Sałatka śledziowa z fasolą, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka, pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka, pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* herbatniki	II* herbatniki	II* serek owocowy	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**