

Jadłospis na 23.09.2024r. (poniedziałek) ok 2500kcal

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „3a-żywienie dzieci” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|---|---|--|---|
| Ś n i a d a n i e | I zupa mleczna z makaronem(1,6), parówki cienkie(1,2,5,6,8,9), ogórek świeży, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(1,6), parówki cienkie(1,2,5,6,8,9), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(1,6), parówki cienkie(1,2,5,6,8,9), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I twaróg ze śmietaną(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II (poł i cięż) biszkopty(1,2) | II biszkopty(1,2) | II kanapka z wędliną(1,5) |
| O b i a d | Zupa grochowa(5,8), żeberka duszone w sosie, kasza gryczana na sypko, buraczki, kompot | Barszcz czerwony(6,8), bitka ze schabu duszona, kasza jęczmienna na sypko(1), surówka z selera, marchwi i jabłek z kukurydzą(6,8), kompot | Barszcz czerwony(6,8), bitka ze schabu duszona, kasza jęczmienna na sypko, surówka z selera, marchwi i jabłek z kukurydzą(6,8), kompot | Barszcz czerwony(6,8), bitka ze schabu duszona, kasza gryczana na sypko, fasolka z bułka tartą(1), woda z cytryną |
| K o l a c j a | I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata | I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata | I 1 jajko na twardo(2), papryka świeża, chleb(1), masło(6), herbata | I kielbasa myśliwska(5), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II* jogurt owocowy(6) | II* jogurt owocowy(6) | II* jogurt owocowy(6) | II* pomidorki koktajlowe |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 24.09.2024r. (wtorek) ok 2500kcal

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „3a-żywienie dzieci” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|---|---|--|---|
| Ś n i a d a n i e | I kielbasa żywiecka(5), pieczarki konserwowe, herbatniki, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6) | I kielbasa szynkowa(5), rukola, herbatniki, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6) | I kielbasa szynkowa(5), sałata, herbatniki(1), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6) | I mięso wieprzowe gotowane, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II (cięż i poł) serek homogenizowany(6) | II serek homogenizowany(6) | II sałatka z pomidorów z cebulką |
| O b i a d | Zupa ogórkowa(6,8), placki ziemniaczane(1,2) z sosem jogurtowym(6), kompot | Zupa selerowa(6,8), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot | Zupa selerowa(6,8), filet drobiowy w płatach kukurydzianych(2), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot | Zupa ogórkowa(6,8), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2), ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych(2,8), woda z cytryną |
| K o l a c j a | I pasztetowa(5), ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata | I pasztet pieczony(1,5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata | I ser topiony(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata | I twarożek grani,(6) rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II* jabłko | II* jabłko | II* jabłko | II* sałatka z ogórka świeżego i koperku |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 25.09.2024r. (środa) ok 2500kcal

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „3a-żywienie dzieci” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|------------------|--|---|---|---|
| Śniadanie | I zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), twaróg(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(1,6), twaróg(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(1,6), twaróg(6), miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I schab parzony, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II (cięż i poł) kisiel z jabłkiem | II kisiel z jabłkiem | II kalafior z bułką tartą(1) |
| Obiad | Zupa owocowa z makaronem(1,6), uda drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, woda z cytryną | Zupa owocowa z makaronem(1,6), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1), woda z cytryną | Zupa owocowa z makaronem(1,6), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1), woda z cytryną | Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, brokuły z wody, woda z cytryną bez cukru |
| Kolacja | I sałatka jarzynowa(2,6,8), chleb(1), masło(6), herbata | I mięso wieprzowe gotowane, sałata, chleb(1), masło(6), herbata | I schab parzony(5), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata | I twaróg ze śmietaną(6), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II* kiełbasa szynkowa(5) | II* banany | II* banany | II* kanapka z pasztetem drobiowym(1,2,5,8) |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 26.09.2024r. (czwartek) ok 2500kcal

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „3a-żywienie dzieci” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|---|--|---|---|
| Ś n i a d a n i e | I kaszanka na ciepło, ogórek kwaszony, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I parówka na gorąco(1,2,5,6,8,9) , pomidor, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I parówka na gorąco(1,2,5,6,8,9), pomidor, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I parówka na gorąco(1,2,5,6,8,9), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II (cięż i poł) budyń | II budyń | II sałatka z pora i selera z jabłkiem |
| O b i a d | Zupa jarzynowa(6,8), kotlet schabowy(1,2), ziemniaki, buraczki, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), makaron z sosem mięsnym z jarzynami(1), kompot | Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), makaron z sosem mięsnym z jarzynami(1), kompot | Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), makaron pełnoziarnisty z sosem mięsnym z jarzynami(1), woda z cytryną |
| K o l a c j a | I konserwa rybna(3), rzodkiewki,chleb(1), masło(6), herbata | I sałatka z dozwolonych warzyw(2,8), chleb(1), masło(6), herbata | I sałatka z dozwolonych warzyw(2,8), chleb(1), masło(6), herbata | I połędwica drobiowa(5), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II* ser topiony(6) | II* połędwica drobiowa(5) | II* połędwica drobiowa(5) | II* sałatka z ogórka świeżego i koperku |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 27.09.2024r. (piątek) ok 2500kcal

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „3a-żywienie dzieci” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|---|--|--|---|
| Ś n i a d a n i e | I zupa mleczna z ryżem(6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna z ryżem(6), jajko, rzodkiewki, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I 2 jajka na twardo(2), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II (cięż i poł) galaretka mleczna(6) | II galaretka mleczna(6) | II fasolka z bułką tartą (1) |
| O b i a d | Barszcz ukraiński(6,8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kisiel do picia | Zupa grysikowa(8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kisiel do picia | Zupa grysikowa(8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kisiel do picia | Zupa grysikowa(8), ryż zapiekany z jabłkami i cynamonem(6), woda z cytryną |
| K o l a c j a | I ser twardy(6), papryka świeża, chleb(1), masło(6), herbata | I ser topiony(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata | I pasztet drobiowy(1,2,5,8), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata | I filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II banany | II kiełbasa szynkowa(5) | II herbatniki(1,6) | II kanapka z serkiem topionym(1,6) |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 30.09.2024r. (poniedziałek) ok 2500kcal

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „3a-żywienie dzieci” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|------------------|---|---|--|--|
| Śniadanie | I parówki na gorąco(1,2,5,6,8,9), pomidor, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6) | I blok szynkowy(5), pomidor, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6) | I blok szynkowy(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6) | I twaróg ze śmietaną(6), ogórki świeże, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II (cięż i poł) galaretka z owocami | II galaretka z owocami | II kanapka z wędliną(1,5) |
| Obiad | Zupa ryżowa(8), filet rybny smażony w cieście(1,2,3), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot | Zupa ryżowa(8), naleśniki z twarogiem z sosem malinowym(1,2,6), kompot | Zupa ryżowa(8), naleśniki z twarogiem z sosem malinowym(1,2,6), kompot | Zupa ryżowa(8), filet rybny pieczony z jarzynami(3,8), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną |
| | Kolacja | I pasztet pieczony(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata | I pieczeń rzymska(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata | I pasta z drobiu z jarzynami(8), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata |
| Jajka | II* jabłko | II* jabłko | II* jabłko | II* sok warzywny |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów