

Jadłospis na 02.09.2024r. (poniedziałek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pasta z boczku i kielbasy(5), ogórek konserwowy, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I polędwica sopocka(5), sałata lodowa, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I polędwica sopocka(5), sałata lodowa, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), papryka świeża, rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (poł i cięż) biszkopty(1,2)	II biszkopty(1,2)	II sałatka z sosem jogurtowym(6)
O b i a d	Barszcz ukraiński(6,8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z selera, marchwi i jabłek z kukurydzą(8,6), kompot	Zupa grysikowa(1,8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z selera, marchwi i jabłek z kukurydzą(8), kompot	Zupa grysikowa(1,8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z selera, marchwi i jabłek z kukurydzą(8), kompot	Zupa grysikowa(1,8), makaron pełnoziarnisty z sosem pieczarkowym(1,6), woda z cytryną
K o l a c j a	I sałatka śledziowa(3), chleb(1), masło(6), herbata	I schab parzony(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I schab parzony(5), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I pasztet pieczony, ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* ser twardy(6)	II* dżem	II* dżem	II* kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 03.09.2024r. (wtorek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z ryżem(6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) kisiel z jabłkiem	II kisiel z jabłkiem	II kanapka z wędliną(1,5)
O b i a d	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone, ziemniaki, kalafior z bułka tartą(1), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, fasolka szparagowa z bułka tartą(1), woda z cytryną
K o l a c j a	I paprykarz szczeciński(3), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	I filet rybny w jarzynach pieczony w folii(3,8), chleb(1), masło(6), herbata	I filet wędzony z indyka(5), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	I filet wędzony z indyka(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* banan	II* banany	II* banany	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 04.09.2024r. (środa)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pasztetowa, ogórek kwaszony, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasztet pieczony, sałata lodowa, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I ser twardy(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasztet pieczony, ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) serek owocowy(6)	II serek owocowy(6)	II kisiel z jabłkiem bez cukru
O b i a d	Zupa selerowa(6,8), gołąbki z sosem pomidorowym(1), ziemniaki, kisiel do picia	Zupa selerowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kisiel do picia	Zupa selerowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kisiel do picia	Zupa kalafiorowa(6,8), gołąbki z sosem pomidorowym(1), ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	I ogonówka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	I ogonówka(5), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I ogonówka(5), papryka świeża, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	I ogonówka(5), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* herbatniki(1,6)	II* herbatniki(1,6)	II* herbatniki(1,6)	II* jogurt naturalny(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 05.09.2024r. (czwartek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), twaróg(6), dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), twaróg(6), dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna, twaróg, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I mozaika drobiowa(5), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) kanapka z pasztetem(1,2,5,8)	II kanapka z pasztetem(1,2,5,8)	II sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z rukolą
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem(1,6), kotlet schabowy(1,2), ziemniaki, są lata z sosem vinegret,	Zupa owocowa z makaronem(1,6), bitka ze schabu duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6)	Zupa owocowa z makaronem(1,6), filet drobiowy smażony(1,2), ziemniaki, sałata z jogurtem(6)	Zupa selerowa z makaronem(1,6,8), bitka ze schabu duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), woda z cytryną
K o l a c j a	I pasta z kiełbasy jaj(2), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	I mozaika drobiowa(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	I mozaika drobiowa(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	I twarożek grani(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* serek owocowy(6)	II* serek owocowy(6)	II* serek owocowy(6)	II* kanapka z pasztetem(1,2,5,8)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Jadłospis na 06.09.2024r. (piątek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I ser twardy(6), sałata lodowa, papryka świeża, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I ser topiony(6), sałata lodowa, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I ser topiony(6), sałata lodowa, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I ser twardy(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) herbatniki(1,6)	II herbatniki(1,6)	II sałatka z warzyw mieszanych
O b i a d	Zupa grochowa(8), naleśniki z serem(1,2,6), sos malinowy, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(8), knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(8), naleśniki z serem(1,2,6), sos malinowy, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(8), kaszotto gryczane z jarzynami i pieczarkami(8), woda z cytryną
K o l a c j a	I konserwa rybna(3), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	I pasta różowa z jaj(2), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	I jajko na twardo(2), papryka świeża, chleb(1), masło(6), herbata	I pasta różowa z jaj(2), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II banany	II banany	II banany	II chrupki kukurydziane

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 09.09.2024r. (poniedziałek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z kaszą manną(1,6), ser topiony(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), blok szynkowy(5), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), blok szynkowy(5), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I blok szynkowy(5), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (cięż i poł) jogurt owocowy(6)	II jogurt owocowy(6)	II sałatka z pomidorków koktajlowych i rukoli z twarogiem(6)
Obiad	Zupa pieczarkowa(6,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), kompot	Barszcz czerwony(6,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), kompot	Barszcz czerwony(6,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), kompot	Zupa pieczarkowa(6,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), woda z cytryną
Kolacja	I sałatka śledziowa z fasolą(3), chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	I pasztet drobiowy(1,2,5,8) ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	I pasta z kielbasy i jaj(2), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* twaróg(6)	II* pasztet drobiowy(1,2,5,8)	II* miód	II* kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

***- II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Jadłospis na 10.09.2024r. (wtorek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pasta z sera i jaj(2,6), papryka konserwowa, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I szynka gotowana, rukola, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I pasta z sera i jaj(2,6), papryka świeża, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I twaróg ze śmietaną(6), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (poł+cięż) chrupki kukurydziane	II chrupki kukurydziane	II fasolka z bułką tartą(1)
O b i a d	Zupa ryżowa(8), filet rybny smażony(1,2), ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty, kisiel do picia	Zupa ryżowa(8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym(6), kisiel do picia	Zupa ryżowa(8), pierogi leniwe(2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydza, kisiel do picia	Zupa ryżowa(8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
K o l a c j a	I szynka gotowana, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb(1), masło(6), herbata	I szynka gotowana, pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I szynka gotowana, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II dżem	II schab parzony	II banany	II kanapka z serkiem topionym(1,6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów