

Jadłospis na 18.07.2024r. (czwartek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I 2 jajka na twardo, rukola, papryka świeża, chleb, bułka, masło, kawa z mlekiem	I pasta z kielbasy i jaj, rukola, kefir, chleb, bułka, masło, kawa z mlekiem	I twarożek grani, ogórek świeży, chleb, bułka, masło, herbata	I kielbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (cięż i poł) kisiel z jabłkiem	II kisiel z jabłkiem	II sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem,
Obiad	Zupa selerowa z makaronem, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot	Zupa selerowa z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Zupa selerowa z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Zupa selerowa z makaronem, gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	I kielbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	I kielbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	I kielbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	I pieczeń rzymska, ogórek małosolny, chleb razowy, masło, herbata
	II* kefir	II* biszkopty	II* biszkopty	II* kanapka z pasztetem

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 19.07.2024r. (piątek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kaszą manną, miód naturalny, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, miód naturalny, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, ser topiony, miód, chleb, bułka, masło, herbata	I twaróg ze śmietaną, rzodkiewki, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (cięż i poł) kanapka z pasztetem	II kanapka z pasztetem	II sałatka z pora i selera z jabłkiem
O b i a d	Kapuśniak z młodej kapusty, makaron z twarogiem, surówka z marchwi, jabłek i selera z kukurydzą, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną, makaron z twarogiem, surówka z marchwi, jabłek i selera z kukurydzą, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną, naleśniki z serem, sos truskawkowy, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną, kaszotto gryczane z jarzynami i pieczarkami, woda z cytryną
K o l a c j a	I pasta z sera i jaj, papryka konserwowa, chleb, masło, herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw, kiwi chleb, masło herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw, chleb, masło, herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw, chleb razowy, masło, herbata
	II* kiwi	II* schab parzony	II* kiwi	II* kisiel z jabłkiem bez cukru

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 22.07.2024r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I ser twardy, papryka konserwowa, kefir, chleb, bułka, masło, herbata	I mozaika drobiowa, sałata, kefir, chleb, bułka, masło, herbata	I mozaika drobiowa, sałata, serek owocowy, chleb, bułka, masło, herbata	I 2 jajka na twardo, papryka świeża, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (poł i cięż) jabłko	II jabłko	II sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki
Obiad	Krupnik, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Krupnik, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Krupnik, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Krupnik, makaron pełnoziarnisty z sosem mięsnym z ziołami, woda z cytryną
Kolacja	I pieczeń rzymska, rukola, chleb, masło, herbata	I pieczeń rzymska, rukola, chleb, masło, herbata	I pieczeń rzymska, ogórek świeży, chleb, masło, herbata	I pieczeń rzymska, ogórek kwaszony, chleb razowy, masło, herbata
	II* pomidorki koktajlowe	II* pomidorki koktajlowe	II* pomidorki koktajlowe	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 23.07.2024r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z makaronem, parówki cienkie, pomidor, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, parówki cienkie, pomidor, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, parówki cienkie, pomidor, chleb, bułka, masło, herbata	I twaróg ze śmietaną, rzodkiewki, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (cięż i poł) biszkopty	II biszkopty	II kanapka z wędliną
O b i a d	Zupa selerowa, zapiekanka z ryżu i jabłek, sos budyniowy, kompot	Zupa selerowa, zapiekanka z ryżu i jabłek, sos budyniowy, kompot	Zupa selerowa, naleśniki z serem, surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot	Zupa selerowa, bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	I blok szynkowy, ogórek kwaszony, chleb, masło, herbata	I blok szynkowy, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	I ser topiony, papryka świeża, chleb, masło, herbata (lar- ser topiony, sałata lodowa, chleb, masło, herbata)	I blok szynkowy, rukola, chleb razowy, masło, herbata
	II* kanapka z serkiem topionym	II* kanapka z serkiem topionym	II* kanapka z wędliną	II* pomidorki koktajlowe

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 24.07.2024r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I twarożek grani, pomidorki koktajlowe, dżem, chleb, bułka, masło, herbata	I twarożek grani, miód, dżem, chleb, bułka, masło, herbata	I twarożek grani, miód, dżem, chleb, bułka, masło, herbata	I mięso wieprzowe gotowane, sałata lodowa, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (cięż i poł) kanapka z wędliną	II kanapka z wędliną	II jogurt naturalny
Obiad	Zupa owocowa z makaronem, uda drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, napar miętowo – owocowy	Zupa owocowa z makaronem, uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym, napar miętowo – owocowy	Zupa owocowa z makaronem, uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym, napar miętowo - owocowy	Zupa pieczarkowa z makaronem, uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych, woda z cytryną
Kolacja	I pasztet pieczony, pieczarki konserwowe, chleb, masło, herbata	I pasztet pieczony, pomidorki koktajlowe, chleb, masło, herbata	I pasztet pieczony, pomidorki koktajlowe, chleb, masło, herbata	I twarożek grani, rzodkiewki, chleb razowy, masło, herbata
	II* jabłko	II* jabłko	II* jabłko	II* sałatka z ogórka świeżego i koperku

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 25.07.2024r. (czwartek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z kaszą jęczmienną, pasta z kielbasy i jaj, sałata, chleb, bułka, masło, herbata (I zupa mleczna, pasta a kielbasy i jaj, sałata, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, jajko, sałata, chleb, masło, herbata	I schab parzony, ogórek małosolny, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (cięż i poł) kisiel, chrupki	II kisiel, chrupki	II sałatka z pora i pomidora
Obiad	Zupa kalafiorowa, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa makaronowa, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa makaronowa, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa kalafiorowa, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, mizeria, woda z cytryną
Kolacja	I schab parzony, pomidor, chleb, masło herbata	I schab parzony, pomidor, chleb, masło, herbata (I schab parzony, ogórek świeży, chleb, masło, herbata	I twaróg ze śmietaną, pomidor, chleb razowy, masło, herbata
	II* serek owocowy	II* serek owocowy	II* serek owocowy	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 26.07.2024r. (piątek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I twaróg ze śmietaną, ogórek świeży, miód, chleb, bułki, masło, herbata	I twaróg ze śmietaną, miód, jabłko, chleb, bułki, masło, herbata	I twaróg, miód, jabłko, chleb, masło herbata	I pasta z sera i jaj, papryka świeża, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (cięż i poł) kanapka z pasztetem	II kanapka z pasztetem	II sałatka z pomidorków koktajlowych i rukoli z twarogiem
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron ze szpinakiem, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron ze szpinakiem, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron ze szpinakiem, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem, woda z cytryną
Kolacja	I sałatka śledziowa z fasolą, ser topiony, chleb, masło, herbata	I szynka gotowana, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	I szynka gotowana, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw, chleb razowy, masło, herbata
	II chrupki kukurydziane	II chrupki kukurydziane	II banany	II sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Jadłospis na 29.07.2024r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z kluseczkami, filet wędzony z indyka, sałata, chleb bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, filet wędzony z indyka 50g, sałata, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, filet wędzony z indyka, sałata, chleb, bułka, masło, herbata	I blok szynkowy, pomidorki koktajlowe, chleb razowy, masło, herbata (
	II	II (2, cięż i poł) galaretka mleczna	II galaretka mleczna	II surówka z pora i selera z jabłkiem
Obiad	Zupa ogórkowa, pierogi ruskie, sałatka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa grysikowa, pierogi ruskie, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa grysikowa, pierogi ruskie, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ogórkowa, kaszotto gryczane z jarzynami i pieczarkami, woda z cytryną
Kolacja	I ser twardy, pieczarki konserwowe, chleb, masło, herbata	I ser topiony, pomidorki koktajlowe, chleb, masło, herbata	I ser topiony, pomidorki koktajlowe chleb, masło, herbata	I mozaika drobiowa, ogórek małosolny, chleb razowy, masło, herbata
	II* kanapka z wędliną	II* kanapka z wędliną	II* kanapka z wędliną	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 30.07.2024r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I kiełbasa na ciepło, pomidor, jabłko, chleb, bułka, masło, kawa zbożowa z mlekiem	I pasta z kiełbasy i jaj, pomidor, jabłko, chleb, bułka, masło, kawa zbożowa z mlekiem	I jajko na twardo, sałata, dżem, chleb, bułka, masło, kawa zbożowa z mlekiem	I twaróg ze śmietaną, ogórki świeże, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (poł+cięż) i 2 budyń	II budyń	II kanapka z pasztetem drobiowym
Obiad	Zupa ryżowa, stek wieprzowy z cebulą, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa ryżowa, pieczeń rzymska, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa ryżowa, steki drobiowe z jarzynami, ziemniaki, buraczki,	Zupa ryżowa, pieczeń rzymska, ziemniaki, sałata z jogurtem, woda z cytryną
Kolacja	I salceson, ogórek kwaszony, chleb, masło, herbata	I filet rybny z jarzynami pieczony w folii, chleb, masło, herbata	I kiełbasa szynkowa, pomidorki koktajlowe, chleb, masło, herbata	I filet rybny z jarzynami pieczony w folii, chleb razowy, masło, herbata
	II banany	II banany	II banany	II sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 31.07.2024r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z kaszą manną, twaróg, ogórek świeży, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, twaróg, miód, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, twaróg, rzodkiewki, chleb, bułka, masło, herbata	I sałatka z brokuła i jajka z sosem czosnkowym, chleb razowy, masło, herbata
	II	II (2, cięż i poł) kanapka z wędliną	II kanapka z wędliną	II kisiel z jabłkiem b/cukru
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń z indyka z żurawiną, ryż na sypko, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń z indyka z żurawiną, ryż na sypko, sałatka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń z indyka z żurawiną, ryż na sypko, sałatka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń z indyka w sosie, ryż brązowy na sypko, kalafior z bułką tartą, woda z cytryną
Kolacja	I śledź w oleju, ser topiony, chleb, masło, herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw, jabłko, chleb, masło, herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw, kiwi, chleb, masło, herbata	I południca sopocka, sałata lodowa, chleb razowy, masło, herbata
	II* rzodkiewki	II* ser topiony	II* ser topiony	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów