

Jadłospis na dzień 12.08.2024 r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kiełbasa na ciepło, ogórek małosolny, ketchup, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Parówka cienkax2, pomidor, ketchup, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Parówka cienkax2, pomidor, ketchup, masło, chleb, herbata owocowa	I Kiełbasa na ciepło, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i2 budyń	II kanapka z serkiem topionym	II budyń b/c
Obiad	Zupa brokułowa, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa makaronowa, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa makaronowa, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa brokułowa, risotto z drobiu, woda z cytryną
Kolacja	Kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Kiełbasa żywiecka, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II* serek topiony	II* serek grani	II* serek homogenizowany owocowy	II* kefir

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 13.08.2024 r. (wtorek)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kaszą manną, pieczeń rzymska, papryka, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z z kaszą manną, ser topiony, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną, ser topiony, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, bułka, herbata	I Pieczeń rzymska, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i 2 jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa krupnik, gulasz drobiowy, fasolka szparagowa z bułką tartą, kasza gryczana, kompot	Zupa krupnik, gulasz drobiowy, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa krupnik gulasz drobiowy, fasolka szparagowa z bułką tartą, ziemniaki, kompot	Zupa krupnik, gulasz, fasolka szparagowa, kasza gryczana, woda z cytryną
K o l a c j a	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, masło, chleb, herbata	Ogonówka, rukola, masło, chleb, herbata	Ogonówka, papryka, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, herbata
	II* herbatniki	II* kiwi	II* kiwi	II* sałatka z ogórka i rzodkiewki

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Jadłospis na dzień 14.08.2024 r. (środa)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Parówka cienka x2, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z dżemem, masło, chleb, bułka, kawa z mlekiem	I Twaróg z dżemem, masło, chleb, bułka, kawa z mlekiem	I Schab parzony, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) serek homogenizowany owocowy	II serek homogenizowany owocowy	II sałatka z dozwolonych warzyw
Obiad	Zupa buraczkowa, kotlety mielone, mizeria, ziemniaki, kompot	Zupa buraczkowa, kotlety mielone pieczone, sałata z sosem jogurtowym, ziemniak, kompot	Zupa buraczkowa, kotlety mielone pieczone, mizeria, ziemniak, kompot	Zupa buraczkowa, kotlety mielone, mizeria, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Konserwa rybna, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu, pomidor, masło, chleb, herbata	Polędwica drobiowa, pomidor, masło, chleb, herbata
	II* śliwki	II* herbatniki	II* herbatniki	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 15.08.2024 r. (czwartek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, twaróg ze szczypiorkiem, ogórek małosolny, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, ogonówka/ polędwica sopocka, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, jajko gotowane, sałata, masło, chleb pszenny, bułka, herbata	I Twaróg ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II(poł ic) i2 sok warzywny	II biszkopcy, kisiel	II kalafior oprószany
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, bigos z młodej kapusty, kluski śląskie, kompot	Zupa makaronowa, kluski śląskie z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Zupa makaronowa, kluski śląskie z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(razowy), bigos z młodej kapusty, kluski śląskie, woda z cytryną,
	Kolacja	Pasztet pieczony, pomidor, masło, chleb, herbata	Polędwica sopocka, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasztet pieczony, papryka, masło, chleb, herbata
II*	jabłko	banan	banan	sałata z sosem jogurtowym

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 16.08.2024 r. (piątek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Kiełbasa myśliwska, ogórek kiszony, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa myśliwska, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i2 jogurt owocowy	II jogurt owocowy	II budyń b/c
O b i a d	Zupa jarzynowa, makaron z twarogiem, kompot	Zupa ziemniaczana, naleśniki z twarogiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa ziemniaczana, naleśniki z twarogiem, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa jarzynowa, budyń z makaronu razowego mięsa i jarzyn, woda z cytryną
K o l a c j a	Pasta z sera i jaj, papryka, masło, chleb, herbata	Schab parzony, sałata, masło, chleb, herbata	Schab parzony, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Schab parzony, papryka, masło, chleb, herbata
	II* kefir	II* pomidorki koktajlowe	II* orzechy	II* serek grani, pomidorki koktajlowe

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 19.08.2024 r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, twaróg z rzodkiewką i szczypiorkiem, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, pomidorki koktajl, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, herbata	I Parówka cienka, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) kisiel z tartym jabłkiem	II twarożek grani z dżemem	II kalafior
O b i a d	Zupa ziemniaczana, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Zupa ziemniaczana, kotlety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, marchewka na gęsto kompot	Zupa ziemniaczana, kotlety drobiowe z jarzynami, ziemniaki, marchewka na gęsto kompot	Zupa ziemniaczana, kotlety drobiowe z jarzynką na ciepło, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	Jajko gotowane, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Pasta z selera i jaj, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta z selera i jaj, papryka, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II* biszkopty	II* biszkopty	II* herbatniki	II* sałatka z warzyw mieszanych

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 20.08.2024 r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I polędwica drobiowa, pomidor, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I blok szynkowy, sałata, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I blok szynkowy, sałata, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I blok szynkowy, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) biszkoty	II kiwi	II kanapka z pastą z awokado
O b i a d	Zupa pieczarkowa z makaronem, babka ziemniaczana, mizeria, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, sos szpinakowy z drobiem i pomidorkami koktajlowymi, ryż, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, sos szpinakowy z drobiem i pomidorkami koktajlowymi, ryż, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, sos szpinakowy z drobiem i pomidorkami koktajlowymi, ryż brązowy, woda z cytryną
K o l a c j a	Pieczeń rzymska, sałata lodowa, masło, chleb, herbata	Mozaika drobiowa, pomidor, masło, chleb, herbata	Mozaika drobiowa, pomidor, masło, chleb, herbata	Pieczeń rzymska, sałata lodowa, masło, chleb, herbata
	II* herbatniki	II* serek homogenizowany owocowy	II* serek homogenizowany owocowy	II* sucharki, jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów