

Jadłospis na dzień 01.08.2024 r. (czwartek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z ryżem, parówka, rzodkiewka, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, parówka, ketchup, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, parówka, pomidor, masło, chleb, herbata	I Kielbasa na ciepło, ogórek małosolny, masło, chleb, herbata
	II	II (poł i c) i 2 kisiel z jabłkiem tartym	II kisiel z jabłkiem tartym	II kisiel b/c z jabłkiem tartym
Obiad	Zupa ogórkowa, wątróbka wieprzowa z cebulką, ziemniaki, surówka z pora i pomidora, kompot	Zupa ziemniaczana, pierogi leniwe, marchew z jabłkiem, kompot	Zupa ogórkowa, pierogi leniwe, marchew z jabłkiem, kompot	Zupa ogórkowa, risotto z drobiu z jarzynami, woda z cytryną
Kolacja	Ser żółty, papryka, masło, chleb, herbata	Polędwica sopocka, sałata, masło, chleb, herbata 2+banan	Polędwica sopocka, sałata, masło, chleb, herbata	Ser żółty, papryka świeża, masło, chleb, herbata
	II* jogurt owocowy	II* herbatniki	II* banan	II* kefir

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 02.08.2024 r. (piątek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Twaróg ze szczypiorkiem, papryka, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z jogurtem, pomidor, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i 2 budyń	II budyń	II budyń b/c
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem, kotlety z jaj, ziemniaki, sałatka z ogórków kwaszonych, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, ryba w folii, kasza jęczmienna, marchewka na gęsto, kompot	Zupa ziemniaczana, kotlety z jaj, ziemniaki, mizeria, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, ryba pieczona w folii, ziemniaki, surówka z pora i pomidora, woda z cytryną
Kolacja	Polędwica sopocka, sałata, masło, chleb, herbata	Ser topiony, pomidorki koktajlowe, masło, chleb, herbata	Ser żółty, ogórek świeży, masło, chleb, herbata	Polędwica sopocka, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
	II* herbatniki	II* kiwi	II* jogurt owocowy	II* warzywa krojone (ogórek papryka)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 05.08.2024 r. (poniedziałek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z pł. owsianymi, twaróg, miód, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z pł. owsianymi, połówka drobiowa, sałata lodowa, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z pł. owsianymi, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Twaróg ze szczypiorkiem, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jogurt naturalny, herbatniki	II jogurt owocowy	II sok warzywny
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem, kotlety schabowe, ziemniaki, buraczki, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, bitki ze schabu z jarzynami, ziemniaki, buraczki, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, bitki ze schabu z jarzynami, ziemniaki, buraczki, woda z cytryną	Zupa makaronowa(razowy), bitki ze schabu z jarzynami, ziemniaki, brokuł, woda z cytryną
K o l a c j a	Pasztet pieczony, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata	Pasztet pieczony, pomidor, masło, chleb, herbata	Serek topiony, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata	Pasztet pieczony, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II* pomidorki koktajlowe	II* jogurt owocowy	II* dżem	II* sałata z jogurtem

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 06.08.2024 r. (wtorek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Kiełbasa żywiecka, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa żywiecka, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i 2 sok pomidorowy	II budyń	II sok pomidorowy
Obiad	Zupa barszcz czerwony, risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Zupa barszcz czerwony, risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Zupa barszcz czerwony, filec drobiowy smażony, frytki, surówka z pomidorka i jogurtu, kompot	Zupa barszcz czerwony, filec drobiowy pieczony z jarzynami, ryż brązowy, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
Kolacja	Ogonówka, rzodkiewka, masło, chleb, herbata	Schab parzony, sałata lodowa, masło, chleb, herbata	Schab parzony, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Schab parzony, sałata, masło, chleb, herbata
	II* biskopcy	II* jogurt naturalny	II* biskopcy	II* twarożek grani

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 07.08.2024 r. (środa)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z ryżem, pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb pszenny, bułka, herbata	I Pasta z drobiu z jarzynami, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i 2 jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem
Obiad	Zupa ziemniaczana, fasolka po bretońsku, pieczywo, kisiel do picia	Zupa ziemniaczana, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kisiel do picia	Zupa ziemniaczana, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kisiel do picia	Zupa ziemniaczana, makaron razowy z sosem mięsnym z ziołami, woda z cytryną
Kolacja	Sałatka ze śledzia z fasolą, masło, chleb, herbata	Miód, dżemx2, jogurt naturalny, masło, chleb, herbata	Blok szynkowy, pomidor, masło, chleb pszenny, herbata	Blok szynkowy, papryka, masło, chleb, herbata
	II* jabłko	II* kiwi	II* kiwi	II* jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 08.08.2024 r. (czwartek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Pasta jajeczna, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Parówka na ciepło, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Parówka na ciepło, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) sok pomidorowy	II naleśniki z twarogiem	II budyń b/c
Obiad	Zupa brokułowa, filety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, kalafior oprószany, kompot	Zupa makaronowa, filety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Zupa makaronowa, filety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, brokuł oprószany, kompot	Zupa brokułowa, gulasz drobiowy ze szpinakiem i pomidorkami koktajlowymi, kasza gryczana, woda z cytryną
Kolacja	Ser twardy, pomidor, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata
Jejca	II* kefir	II* jogurt naturalny	II* jogurt owocowy	II* kanapka z wędliną

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 09.08.2024 r. (piątek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, ogórek małosolny, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, ser żółty, papryka, masło, chleb, bułka, herbata	I Ser żółty, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) i2 Kisiel	II kisiel+biszkopty	II sałata z sosem jogurtowym(pom i og)
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, śledź w śmietanie, ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, zapiekanka z ryżu i jabłek, sos jogurtowy, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, zapiekanka z ryżu i jabłek, sos jogurtowy, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, filec rybny pieczony z jarzynami, surówka z ogórka kiszzonego, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, dżem, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, miód, masło, chleb, herbata	Twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
	II* kanapka z wędliną	II* biszkopty	II* kanapka z wędliną	II* kisiel b/c z jabłkiem tartym

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów