

### Jadłospis na dzień 21.08.2024 r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Ser żółty, sałata, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	<b>I</b> Polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	<b>I</b> Polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	<b>I</b> Polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)</b> kisiel z tartym jabłkiem, biszkopty	<b>II</b> kisiel z tartym jabłkiem, biszkopty	<b>II</b> kisiel z jabłkiem
<b>Obiad</b>	Zupa ryżowa z zieleniną, żeberka duszone w sosie własnym, surówka z ogórków kiszonych, kompot	Zupa ryżowa z zieleniną, pieczeń z indyka w sosie własnym, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa z zieleniną, pieczeń z indyka, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa z zieleniną, pieczeń z indyka, surówka z ogórków kiszonych, ziemniaki, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Wędlina, serek topiony, papryka konserwowa, masło, chleb, herbata	Wędlina, pomidor, masło, chleb, herbata	Wędlina, pomidor, masło, chleb, herbata	Ser twardy, pomidor, masło, chleb, herbata
<b>Całeniaczka</b>	<b>II*</b> kefir	<b>II*</b> jogurt naturalny	<b>II*</b> jogurt owocowy	<b>II*</b> kefir

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 22.08.2024 r. (czwartek)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą manną, schab parzony/pasztet drobiowy, pieczarka konserwowa, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą manną, szynka gotowana, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą manną, szynka gotowana, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Szynka gotowana, papryka, masło, chleb, herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)</b> sok pomidorowy	<b>II</b> kanapka z serkiem topionym	<b>II</b> sok pomidorowy
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z ryżem, stek wieprzowy z cebulką i pieczarkami, kluski śląskie, sałatka z pora, selera i jabłka, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, stek drobiowy w sosie własnym, kluski śląskie, sałata z sosem winegret, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, stek drobiowy w sosie własnym, kluski śląskie, sałata z sosem winegret, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, stek wieprzowy z cebulką i pieczarkami, ziemniaki, sałatka z pora, selera i jabłka, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Twarożek ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, herbata	Twarożek z miodem, masło, chleb, herbata	Twarożek z miodem, masło, chleb, herbata	Twarożek ze szczypiorkiem, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	<b>II*</b> herbatniki	<b>II*</b> kiwi	<b>II*</b> kiwi	<b>II*</b> sucharki

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 23.08.2024 r. (piątek)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	I Parówka na ciepło, papryka, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Jajka gotowane, sałata, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, sałata, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Szynka gotowana, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) jabłko pieczone z cynamonem	II jabłko pieczone z cynamonem	II kisiel b/c z jabłkiem
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa, pierogi z mięsem z okrasą, sałatka gdyńska, kompot	Zupa grysikowa, pierogi leniwe, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa grysikowa, pierogi leniwe, surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa ogórkowa, pierogi z mięsem z okrasą, sałatka gdyńska, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Ser topiony, rzodkiewka, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Ogonówka, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, papryka, masło, chleb, herbata
	II* jogurt owocowy	II* jogurt owocowy	II* jogurt owocowy	II* twarożek grani

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 26.08.2024 r. (poniedziałek)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi, ser żółty, ogórek kiszony, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi, jajko gotowane, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi, ser żółty, papryka, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Ser żółty, ogórek kiszony, masło, chleb razowy, herbata
	<b>II</b>	<b>II (poł i c)</b> naleśniki z twarogiem	<b>II</b> naleśniki z twarogiem	<b>II</b> sałatka z awokado
<b>Obiad</b>	Zupa barszcz biały, bigos z młodej kapusty, ziemniaki, kisiel do picia	Zupa barszcz biały, risotto z drobiu z jarzynami, kisiel do picia	Zupa barszcz biały, risotto z drobiu z jarzynami, kisiel do picia	Zupa barszcz biały, bigos z młodej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Pasta z kielbasy i jaj, papryka, masło, chleb, herbata	Ogonówka, sałata lodowa, masło, chleb, herbata	Ogonówka, sałata lodowa, masło, chleb, herbata	Pasta z kielbasy i jaj, papryka, masło, chleb, herbata
	<b>II*</b> dżem	<b>II*</b> biszkopty	<b>II*</b> biszkopty	<b>II*</b> jabłko pieczone z cynamonem

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 27.08.2024 r. (wtorek)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Pieczeń rzymska, pomidor/ogórek świeży, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	<b>I</b> Filet wędzony z indyka, sałata lodowa, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	<b>I</b> Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	<b>I</b> Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb razowy, herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)</b> serek homogenizowany owocowy	<b>II</b> serek homogenizowany owocowy	<b>II</b> sok pomidorowy
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem, klopsiki drobiowe w sosie, kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, klopsiki drobiowe w sosie, kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem, klopsiki drobiowe w sosie, kasza jęczmienna, buraczki, kompot <b>I</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem, klopsiki drobiowe w sosie, kasza gryczana, buraczki, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Paprykarz szczeciński, jabłko, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu, papryka, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb razowy, herbata
	<b>II*</b> jabłko	<b>II*</b> dżem	<b>II*</b> dżem	<b>II*</b> jogurt naturalny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 28.08.2024 r. (środa)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, schab gotowany/ pasztet drobiowy, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, schab gotowany, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, schab gotowany, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	<b>I</b> Schab gotowany, sałata, masło, chleb, herbata
	<b>II</b>	<b>II(c i poł) i2</b> sok warzywny	<b>II</b> kanapka z masłem i jajkiem	<b>II</b> kanapka z masłem i jajkiem
<b>Obiad</b>	Zupa owocowa z makaronem, gulasz, ziemniaki, surówka z ogórków kwaszonych, woda z cytryną	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkami(b/c), sos jogurtowy(b/c), woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Sałatka śledziowa z fasolą, masło, chleb, herbata	Twaróg z miodem, masło, chleb, herbata	Twaróg z miodem, masło, chleb pszenny, herbata	Ogonówka, rzodkiewka, masło, chleb, herbata
	<b>II*</b> herbatniki	<b>II*</b> serek topiony	<b>II*</b> serek topiony	<b>II*</b> sok warzywny

Wyk. M.W. (261472828)

**Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych**

**\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

## Jadłospis na dzień 29.08.2024 r. (czwartek)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	I Jajka gotowane, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Jajka gotowane, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Jajka gotowane, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Pieczeń rzymska, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II(poł i c) kefir	II jogurt owocowy	II kefir
<b>Obiad</b>	Rosół, potrawka z drobiu, ryż, marchewka z groszkiem, kompot	Rosół, potrawka z drobiu, ryż, marchewka, kompot	Rosół, potrawka z drobiu, ryż, marchewka, kompot	Rosół, potrawka z drobiu, ryż, fasolka szparagowa, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem, rzodkiewki, masło, chleb, herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, masło, chleb, herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, masło, chleb, herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, masło, chleb, herbata
	II* pomidorki koktajlowe	II* kiwi	II* kiwi	II* pomidorki koktajlowe

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 30.08.2024 r. (piątek)ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z kluseczkami, kiełbasa podlaska zapiekana z boczkiem, papryka konserwowa, masło, chleb, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kluseczkami, polędwica sopocka, pomidor, masło, chleb, herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kluseczkami, polędwica sopocka, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	<b>I</b> Kiełbasa na ciepło, papryka świeża, masło, chleb razowy, herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)</b> sok pomidorowy	<b>II</b> herbatniki	<b>II</b> sałatka z brokuła i jajka, sosem czosnkowym
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa, filet rybny smażony, surówka z pora, selera, jabłka i marchewki, ziemniaki, kompot	Zupa owocowa z makaronem, burgery rybne, surówka z selera, jabłka i marchewki, ziemniaki,	Zupa owocowa, burgery rybne, surówka z selera, jabłka i marchewki, ziemniaki,	Zupa jarzynowa, burgery rybne, surówka z selera, jabłka i marchewki, ziemniaki, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Ser topiony x2, ogórek świeży, dżem, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna różowa, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna różowa, pomidor, masło, chleb pszenny, herbata	Pasta jajeczna różowa, pomidor, masło, chleb, herbata
	<b>II*</b> twarożek grani	<b>II*</b> jogurt owocowy	<b>II*</b> jogurt owocowy	<b>II*</b> twarożek grani

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów