

## Jadłospis na 01.07.2024r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-latwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i a d a n i e</b>	<b>I</b> zupa mleczna z kasza jęczmienną(1,6), blok szynkowy, sałata lodowa chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(1,6), blok szynkowy, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(1,6), blok szynkowy, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> schab gotowany, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (2, poł i cięż)</b> kisiel, chrupki kukurydziane	<b>II</b> kisiel, chrupki kukurydziane	<b>II</b> brokuł z bułką tartą(1)
<b>O b i a d</b>	Barszcz czerwony(6,8), budyń z makaronu i mięsa z jarzynami(1,2,8), kompot	Barszcz czerwony(6,8), budyń z makaronu i mięsa z jarzynami(1,2,8), kompot	Barszcz czerwony(6,8), makaron z sosem mięsnym z jarzynami(1,2,8), kompot	Zupa pieczarkowa(6,8), budyń z makaronu pełnoziarnistego i mięsa z jarzynami(1,2,8), woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	<b>I</b> sałatka śledziowa z fasolą(3), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twarożek grani(6), pomidory, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twarożek grani(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> blok szynkowy, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b>	<b>II*</b>	<b>II*</b>	<b>II*</b> sałatka z pora i pomidora

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na 02.07.2024r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-latwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i a d a n i e</b>	<b>I</b> twaróg ze śmietaną(6), pomidor, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> pasztet pieczony, sałata, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> pasztet pieczony, sałata, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> 2 jajka na twardo(1), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (2, pół+cięż)</b> jogurt owocowy(6)	<b>II</b> jogurt owocowy(6)	<b>II</b> sałatka z pomidora, ogórka małosolnego i rukoli ze szczypiorkiem z sosem vinegret
<b>O b i a d</b>	Zupa owocowa z makaronem(1,6), uda drobiowe pieczone, ziemniaki, mizeria(6),	Zupa owocowa z makaronem(1,6), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1),	Zupa owocowa z makaronem(1,6), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1),	Rosół z makaronem(1,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych(2,8), woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	<b>I</b> pasta z kielbasy i jaj(2,5), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> schab parzony, pomidorki koktajlowe, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> schab parzony, sałata lodowa, papryka świeża, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasztet pieczony, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b> kanapka z serkiem topionym(1,6)	<b>II</b> kanapka z serkiem topionym(1,6)	<b>II</b> kanapka z serkiem topionym(1,6)	<b>II</b> kefir(6)

**Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych**

**\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

### Jadłospis na 03.07.2024r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> zupa mleczna z ryżem(6), parówki cienkie(5), ogórek świeży, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna z ryżem(6), parówki cienkie(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna z ryżem(6), parówki cienkie(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> twaróg ze śmietaną(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (2, cięż i poł)</b> herbatniki(1,6), herbata owocowa	<b>II</b> herbatniki(1,6), herbata owocowa	<b>II</b> kanapka z wędliną(1,6,5)
<b>Obiad</b>	Zupa jarzynowa(6,8), kopytka z boczkiem(1,2), kapusta kwaszona zasmażana, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(6,8), knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(6,8), knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa jarzynowa(6,8), risotto z mięsa z jarzynami(8), woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	<b>I</b> pasztetowa, papryka konserwowa, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z drobiu z jarzynami(8), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z drobiu z jarzynami(8), ogórki świeże, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> galaretka owocowa	<b>II*</b> galaretka owocowa	<b>II*</b> galaretka owocowa	<b>II*</b> sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na 04.07.2024r. (czwartek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> szynka gotowana, rukola, ser twardy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> szynka gotowana, rukola, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> ser twardy(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> parówki cienkie(5), na gorąco, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> jabłko	<b>II</b> jabłko	<b>II</b> kalafior z bułką tartą(1)
<b>Obiad</b>	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, buraczki, kisiel do picia	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, buraczki, kisiel do picia	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, buraczki, kisiel do picia	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, mizeria(6), woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	<b>I</b> sałatka jarzynowa(2,8), chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twaróg(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> szynka gotowana, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> galareta rybna z jarzynami(3,8), jajko(2), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> banany	<b>II*</b> pomidorki koktajlowy	<b>II*</b> banany	<b>II*</b> jogurt naturalny(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na 05.07.2024r. (piątek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i a d a n i e</b>	<b>I</b> zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(1,2,6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(1,2,6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z sera i jaj(2,6), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> galaretka mleczna(6)	<b>II</b> galaretka mleczna(6)	<b>II</b> sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki z rukolą
<b>O b i a d</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), filet rybny smażony(1,2,3), ziemniaki, surówka z młodej kapusty, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), filet rybny smażony(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kom[pot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem(1,6), woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	<b>I</b> twaróg(6), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> sałatka z dozwolonych warzyw(2,8), banany, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> ser topiony(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twarożek grani(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b> kanapka z wędliną drobiową(1,5,6)	<b>II</b> herbatniki(1,2,6)	<b>II</b> pomidorki koktajlowe	<b>II</b> kanapka z pasztetem(1,2,5,6,8)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na 08.07.2024r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> kielbasa w boczku(5), pomidor, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> schab gotowany, pomidor, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> schab gotowany, pomidor, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> schab gotowany, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> chrupki kukurydziane, herbata owocowa	<b>II</b> chrupki kukurydziane, herbata owocowa	<b>II</b> kisiel z jabłkiem b/cukry
<b>Obiad</b>	Zupa selerowa(8,6), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa selerowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa selerowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa selerowa(6,8), filet rybny pieczony w folii(3,8), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	<b>I</b> pasta z drobiu z jarzynami(8), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twarożek grani(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twarożek grani(6), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twaróg ze śmietaną(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> jabłko	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na 09.07.2024r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), kiełbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), kiełbasa szynkowa(5), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), kiełbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> kiełbasa szynkowa(5), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> jabłko pod galaretką	<b>II</b> jabłko pod galaretką	<b>II</b> sałatka z pomidorków koktajlowych z rukolą i twarogiem(6)
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), wątróbka saute z cebulą(1), ziemniaki, ogórek małosolny, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, mizeria, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, mizeria(6), woda z cytryną
	<b>I</b> twarożek grani(6), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> sałatka z dozwolonych warzyw(2,8), kiwi, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> sałatka z dozwolonych warzyw(2,8), kiwi, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z drobiu z jarzynami(8), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
<b>Kolacja</b>	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> kanapka z pasztetem(1,2,5,6,8)	<b>II*</b> kanapka z pasztetem(1,2,5,6,8)	<b>II*</b> kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

### Jadłospis na 10.07.2024r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i a d a n i e</b>	<b>I</b> ser topiony(6), rzodkiewki, mozaika drobiowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> ser topiony(6), pomidor, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> ser topiony(6), pomidorki koktajlowe, banany, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> twaróg ze śmietaną(6), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> kanapka z wędliną(1,5)	<b>II</b> kanapka z wędliną(1,5)	<b>II</b> fasolka z bułką tartą(1)
<b>O b i a d</b>	Zupa pieczarkowa(6,8), śledź w śmietanie(3,6), ziemniaki, kisiel do picia	Zupa ryżowa(8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kisiel do picia	Zupa ryżowa(8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kisiel do picia	Zupa ryżowa(8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, sałatka z młodej kapusty, woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	<b>I</b> pasta z boczku i kiełbasy(5), ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> galareta drobiowa z jarzynami(8), jajko(2), chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z kiełbasy i jaj(2), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z kiełbasy i jaj(2,5), ogórek małosolny, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> jogurt owocowy(6)	<b>II*</b> jogurt owocowy(6)	<b>II*</b> jogurt owocowy(6)	<b>II*</b> kanapka z serkiem topionym(1,6)

**Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych**

**\*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów**