

## Jadłospis na 02.05.2024r. (czwartek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> schab gotowany, sałata, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> schab gotowany, sałata, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> schab gotowany, sałata, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> 2 jajka na twardo(2), rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> budyń(6)	<b>II</b> budyń(6)	<b>II</b> sałata z sosem jogurtowym(6)
<b>Obiad</b>	Zupa pieczarkowa z makaronem(6,8), uda drobiowe pieczone, ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Rosół z makaronem(1,8), potrawka drobiu(1,6), ziemniaki, marchewka oprószana(1), kompot	Rosół z makaronem(1,8), udko drobiowe gotowane b/skóry, ziemniaki, marchewka oprószana(1), kompot	Rosół z makaronem(1,8), potrawka drobiu(1,6), ziemniaki, fasolka z bułką tartą(1), woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	<b>I</b> salceson, ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> blok szynkowy, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> blok szynkowy, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasztet drobiowy(1,2,5,8), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> dżem	<b>II*</b> dżem	<b>II*</b> dżem	<b>II*</b> kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na 06.05.2024r. (poniedziałek)ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> kielbasa w boczku(5), pomidory, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> pasztet pieczony, pomidor, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> pasta z drobiu z jarzynami(8), pomidor, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> pasztet pieczony, papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> jabłko	<b>II</b> jabłko	<b>II</b> sałatka z warzyw mieszanych(6,8)
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa(1,8), kotlety z jaj(2), ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot	Zupa ryżowa(8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1), kompot	Zupa ryżowa(8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana(1), kompot	Zupa ryżowa(8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, brokuły z bułką tartą(1), woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	<b>I</b> galareta drobiowa z jarzynami(8), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> filet wędzony z indyka, sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> filet wędzony z indyka, sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z kielbasy i jaj(2,5), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> jogurt owocowy(6)	<b>II*</b> jogurt owocowy(6)	<b>II*</b> jogurt owocowy(6)	<b>II*</b> sucharki(1,2,6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

### Jadłospis na 07.05.2024r. (wtorek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i a d a n i e</b>	<b>I</b> zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), pasztecik drobiowy(1,2,5,8), papryka świeża, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(1,6), schab parzony(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(1,6), schab parzony(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z sera i jaj(2,8), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II (cięż i poł)</b> kefir	<b>II</b> kisiel	<b>II</b> surówka z selera, jabłek i marchwi(8)
<b>O b i a d</b>	Biały barszcz(6,8), wątróbka saute z cebulą(1), ziemniaki, sałatka z ogórków kwaszonych, kompot	Biały barszcz(6,8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi, selera(8) i jabłek z kukurydzą, kompot	Biały barszcz(6,8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi, selera(8) i jabłek z kukurydzą, kompot	Biały barszcz(6,8), kaszotto gryczane z mięsem i jarzynami(8), woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	<b>I</b> twaróg ze śmietaną(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> galareta drobiowa z jarzynami(), jajko, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> ogonówka(5), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> ogonówka(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> kanapka z ogonówką(1,6,5)	<b>II*</b> kanapka z ogonówką(1,6,5)	<b>II*</b> kanapka z jajkiem(1,2)	<b>II*</b> kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

### Jadłospis na 08.05.2024r. (środa) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> pasta z sera i jaj(6,2), rukola, papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> blok szynkowy, rukola, ser topiony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> ser topiony, pomidor, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> pasta z sera i jaj(2,6), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II</b> galaretka mleczna(6)	<b>II</b> galaretka mleczna(6)	<b>II</b> kisiel z jabłkiem b/cukru
<b>Obiad</b>	Zupa owocowa z makaronem(1,6), kotlet schabowy(1,2), ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty	Zupa owocowa z makaronem(1,6), bitka ze schabu duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6)	Zupa owocowa z makaronem(1,6), bitka ze schabu duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6)	Zupa pieczarkowa z makaronem pełnoziarnistym(1,6,8), filet rybny pieczony w folii, ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	<b>I</b> blok szynkowy(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z twarogu i parówki(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasta z twarogu i parówki(6), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twaróg ze śmietaną(6), pomidorki koktajlowe, rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> banany	<b>II*</b> banany	<b>II*</b> banany	<b>II*</b> sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

### Jadłospis na 09.05.2024r. (czwartek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> zupa mleczna z ryżem(6), schab parzony, pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(6), schab parzony, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> zupa mleczna(6), schab parzony, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> schab parzony, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II</b> herbatniki(1,6)	<b>II</b> herbatniki(1,6)	<b>II</b> sałatka z pomidorków koktajlowych z rukolą i twarogiem(6)
<b>Obiad</b>	Zupa ogórkowa(6,8), budyń z makaronu i mięsa z jarzynami(1,8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), budyń z makaronu i mięsa z jarzynami(1,8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), naleśniki z serem(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot	Zupa ogórkowa(6,8), budyń z makaronu pełnoziarnistego i mięsa z jarzynami(1,8), woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	<b>I</b> pasztetowa, ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> pasztet drobiowy(1,2,5,8), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> Pasztet drobiowy(1,2,5,8), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> ogonówka(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> kefir

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na 10.05.2024r. (piątek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i a d a n i e</b>	<b>I</b> 2 jajka na twardo(2), rukola, banan, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> 2 jajka na twardo, rukola, banan, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> 2 jajka na twardo(2), pomidorki koktajlowe, banan, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> twaróg ze śmietaną(6), ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II</b> kefir	<b>II</b> jogurt owocowy	<b>II</b> fasolka z bułką tartą(1)
<b>O b i a d</b>	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), filet rybny smażony(1,2,3), ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty, kisiel do picia	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym(6), kisiel do picia	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8), kisiel do picia	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), burgery rybne pieczone(1,2,3), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	<b>I</b> sałatka jarzynowa(2,6,8), chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> twaróg ze śmietaną, miód, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> ser topiony(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	<b>I</b> sałatka jarzynowa(2,6,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> kanapka z wędliną(1,5,6)	<b>II*</b> kanapka z wędliną(1,5,6)	<b>II*</b> kanapka z wędliną(1,5,6)	<b>II*</b> kanapka z serem topionym(1,6)

**Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych**

**\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**