

Jadłospis na dzień 02.04.2024 r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d n i e	I Ser żółty(6), papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Ser topiony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Pasta z selera i jaj(6,8), pomidor b/s, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Ser żółty(6), rzodkiewka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kisiel, herbatniki	II	II jogurt naturalny
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ogórkowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), woda z cytryną
K o l a c j a	Pasztet drobiowy(1,2,5,6), ogórek korniszon, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* fasolka szparagowa oprószana

Jadłospis na dzień 03.04.2024 r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kluseczkami, twaróg(6), miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, twaróg, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, twaróg, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg z jogurtem i rzodkiewką, pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II banan	II	II kisiel (b/c) z jabłkiem
Obiad	Zupa krupnik, kotlety drobiowe pieczone z jarzynami, ziemniaki, surówka gdyńska, kompot	Zupa krupnik, pieczeń z drobiu w sosie warzywnym z ziemniakami, surówka z buraczków, kompot	Zupa krupnik, pieczeń z drobiu w sosie warzywnym z ziemniakami, surówka z buraczków, kompot	Zupa krupnik, pieczeń z drobiu w sosie warzywnym z ziemniakami, surówka gdyńska, woda z cytryną
Kolacja	Konserwa rybna, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy(1,2,5,6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka, pomidor b/s, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy(1,2,5,6), papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	*II marchew	*II biszkopty	*II banan	*II sok pomidorowy

Jadłospis na dzień 04.04.2024 r. (czwartek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Pasta jajeczna, ogórek korniszon, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Jajka gotowane, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I miód x2, jogurt owocowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Pasta z sera i jaj, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II budyń	II	II kanapka z serkiem topionym
O b i a d	Zupa barszcz czerwony, pyzy z mięsem, sałata z jogurtem, kompot	Zupa barszcz czerwony, knedle z truskawkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa barszcz czerwony, pierogi leniwe, marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa barszcz czerwony, kaszotto z jarzynami, woda z cytryną
K o l a c j a	Polędwica drobiowa, papryka konserwowa, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica drobiowa, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica drobiowa, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica drobiowa, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	*II serek topiony	*II serek topiony	*II jabłko pieczone	*II budyń b/c

Jadłospis na dzień 05.04.2024 r. (piątek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, filet wędzony z indyka, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, filet wędzony z indyka, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, filet wędzony z indyka, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Filet wędzony z indyka, ogórek kiszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II sok pomidorowy	II	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa brokułowa, burgery rybne, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot	Zupa owocowa z makaronem, burgery rybne, ziemniaki, sałata z sosem winegret, kompot	Zupa owocowa z makaronem, burgery rybne, ziemniaki, sałata z sosem winegret, kompot	Zupa brokułowa, burgery rybne, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
K o l a c j a	Ser żółty, ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet pieczony, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka, pomidor b/s, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet pieczony, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	*II jajko gotowane na twardo	*II jabłko	*II herbatniki	*II sałatka z warzyw mieszanych

Jadłospis na dzień 08.04.2024 r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Pasta z selera i jaj, ogórek kiszony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II herbatniki	II	II sałata z sosem winegret
O b i a d	Zupa kalafiorowa, kotlety mielone smażone, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa makaronowa, kotlety mielone pieczone, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa makaronowa, kotlety mielone pieczone, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa kalafiorowa, kotlety mielone pieczone, ziemniaki, surówka ppp, woda z cytryną
K o l a c j a	Pieczeń rzymska, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z miodem, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z miodem, chleb(1), masło(6), herbata	Pieczeń rzymska, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	*II kisiel	*II kisiel	*II kisiel	*II jogurt naturalny

Jadłospis na dzień 09.04.2024 r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Pasta z drobiu z jarzynami, ogórek konserwowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasta jajeczna, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Pasta z drobiu z jarzynami, pomidor b/s, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Polędwica drobiowa, ogórek kiszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy	II	II budyń(b/c)
Obiad	Zupa grochowa, ryż na mleku zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana, ryż na mleku zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy kompot	Zupa ziemniaczana, ryż na mleku zapiekany z jabłkami, sos jogurtowy kompot	Zupa ziemniaczana, pieczeń wieprzowa w sosie z ziemniakami, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
Kolacja	Pasztet pieczony, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami, chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami, chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	*II dżem	*II biszkopty	*II biszkopty	*II sucharki

Jadłospis na dzień 10.04.2024 r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-latwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, papryka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, pomidory, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, pomidory b/s, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Parówka cienka, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II koktajl szpinakowy	II	II koktajl szpinakowy
O b i a d	Zupa buraczkowa, pieczeń wieprzowa w sosie z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, kompot	Zupa buraczkowa, filet drobiowe pieczone z jarzynami, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot	Zupa buraczkowa, filet drobiowe pieczone z jarzynami, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, kompot	Zupa buraczkowa, filet drobiowe pieczone z jarzynami, surówka z kapusty pekińskiej, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	Sałatka śledziowa z fasolą, chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z warzyw mieszanych, ser topiony, chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z warzyw mieszanych, jogurt owocowy, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka, papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	*II herbatniki	*II kiwi	*II kiwi	*II sok pomidorowy