

## Jadłospis na dzień 22.04.2024 r. (poniedziałek)ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), polędwica sopocka(5), papryka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), szynka gotowana(8), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), szynka gotowana, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Polędwica sopocka(5), papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)</b> kisiel z jabłkiem	<b>II</b> kisiel z jabłkiem	<b>II</b> jogurt naturalny
<b>Obiad</b>	Zupa barszcz czerwony(6,8), pierogi z mięsem(1,2,8), sałata z jogurtem(6), kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety mielone pieczone z jarzynami(1,2,8), ziemniaki, surówka z selera i jabłka i marchewki(6,8), kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety mielone pieczone z jarzynami(1,2,8), ziemniaki, surówka z selera i jabłka i marchewki(6,8), kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety mielone pieczone z jarzynami(1,2,8), ziemniaki, surówka z pora i pomidora, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Twaróg(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg, miód, chleb(1), masło(6), herbata	Twarożek ze szczypiorkiem(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
<b>Ja</b>	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> herbatniki (1,6)	<b>II*</b> herbatniki(1,6)	<b>II*</b> sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 23.04.2024 r. (wtorek)ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-latwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Jajka gotowane na twardo(2), pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> Jajka gotowane na twardo(2), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> Pasta jajeczna(2), pomidor, masło, chleb pszenny, herbata	<b>I</b> pasta jajeczna(2), ogórek kiszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)</b> drożdżówka(1,2,6)	<b>II</b> drożdżówka(1,2,6)	<b>II</b> pomidor ze szczypiorkiem i rzodkiewką
<b>Obiad</b>	Zupa krupnik(1,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1,8), kompot	Zupa krupnik(1,8), filety drobiowe pieczone z jarzynami(8), ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot	Zupa krupnik(1,8), filety drobiowe pieczone z jarzynami(8), ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot	Zupa krupnik(1,8), filety drobiowe pieczone z jarzynami(8), ziemniaki, brokuł gotowany, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Pasztet drobiowy(1,2,5,8), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet pieczony, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet pieczony, rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> herbatniki(1,6)	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> miód	<b>II*</b> serek topiony(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 24.04.2024 r. (środa)ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), polędwica drobiowa(5), papryka konserwowa,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), parówki cienkie, pomidorki koktajlowe,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), polędwica drobiowa(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Polędwica drobiowa(5), papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)+2</b> biszkopty(1,2)	<b>II</b> biszkopty(1,2)	<b>II</b> sałata z sosem jogurtowym(6)
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa(6,8), kotlety pożarskie, surówka z pora i pomidora, ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), ryż zapiekany z jabłkami(6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), ryż zapiekany z jabłkami(6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa kalafiorowa(6,8), risotto z drobiu(8), woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Kiełbasa żywiecka(5), ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	Ser topiony(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Ser topiony(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> papryka	<b>II*</b> banan/ jabłko	<b>II*</b> banan	<b>II*</b> kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 25.04.2024 r. (czwartek)ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i a d a n i e</b>	I Kielbasa w boczku(5), ogórek kiszony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Schab parzony, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Twaróg z dżemem(6), masło,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Kielbasa na ciepło(5), ogórek kiszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt naturalny(6)	II jogurt owocowy(6)	II surówka z dozwolonych warzyw(8,6)
<b>O b i a d</b>	Zupa makaronowa(1,8), gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, kompot	Zupa makaronowa(1,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2), kasza jęczmienna, surówka z warzyw mieszanych(6,8), kompot	Zupa makaronowa(1,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2), kasza jęczmienna, surówka z warzyw mieszanych(6,8), kompot	Zupa makaronowa (razowy)(1,8), gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaki, woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	Twarożek z miodem(6), chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z dżemem(6), chleb(1), masło(6), herbata	Schab parzony, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Twarożek ze szczypiorkiem(6),szynka gotowana, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* pomidorki koktajlowe	II* biszkopty(1,2)	II* biszkopty(1,2)	II* kisiel z jabłkiem

**Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych**

**\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

## Jadłospis na dzień 25.04.2024 r. (piątek)ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z makaronem(1,6), ser twardy(6), sałata, masło(6), chleb(1), bułka(1,2), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z makaronem(1,6), miód, masło(6), chleb(1), bułka(1,2), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z makaronem(1,6), ser twardy, ogórek świeży, masło(6), chleb(1), bułka(1,2), herbata	<b>I</b> Ser twardy(6), pomidor, masło, chleb, herbata
	<b>II</b>	<b>II(poł i c)</b> jabłko pieczone z cynamonem	<b>II</b> jabłko pieczone z cynamonem	<b>II</b> jabłko pieczone z cynamonem
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa(6,8), filet rybny smażony(1,2,3), surówka z kapusty kiszanej, ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana(8), filet rybny pieczony(3), ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa ziemniaczana(8), naleśniki z twarogiem(1,2,6), marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa brokułowa(6,8), filet rybny pieczony(3), surówka z kapusty kiszanej, ziemniaki, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Kiełbasa szynkowa(6), pieczarka konserwowa, masło(6), chleb(1), herbata	Polędwica drobiowa(5), pomidor, masło(6), chleb(1), herbata	Polędwica drobiowa(5), pomidor, masło(6), chleb(1), herbata	Kiełbasa szynkowa, papryka, masło(6), chleb(1), herbata
	<b>II*</b> marchew	<b>II*</b> marchew	<b>II*</b> jogurt owocowy(6)	<b>II*</b> sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 29.04.2024 r. (poniedziałek)ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywnienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Śniadanie</b>	<b>I</b> Ser twardy(6), jogurt naturalny(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> Pieczeń rzymska, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	<b>I</b> ogonówka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> pieczeń rzymska, papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II</b> budyń	<b>II</b> budyń	<b>II</b> pomidorki koktajlowe
<b>Obiad</b>	Zupa grysikowa(1,8), stek wieprzowy z cebulką(1,2), ziemniaki, surówka z ogórków kwaszonych, kompot	Zupa grysikowa(1,8), stek drobiowy(8), surówka z selera(8), jabłka i marchewki(6), kompot	Zupa grysikowa(1,8) stek drobiowy(8), surówka z selera, jabłka i marchewki(8,6), kompot	Zupa ziemniaczana z koncentratem pomidorowym(8), stek wieprzowy z cebulką(1,2), ziemniaki, surówka z ogórków kwaszonych, woda z cytryną
<b>Kolacja</b>	Sałatka śledziowa z fasolą(3), chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka(5), pomidor, masło, chleb, herbata	Dżemx2,chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> jabłko	<b>II*</b> jabłko	<b>II*</b> jabłko	<b>II*</b> kanapka z jajkiem(1,2,6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

## Jadłospis na dzień 30.04.2024 r. (wtorek)ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-latwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
<b>Ś n i e</b>	<b>I</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), parówki cienkie(1,5), ogórek konserwowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), ser topiony, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), polędwica sopocka(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	<b>I</b> Kiełbasa na ciepło(5), papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II</b>	<b>II</b> kasza manna zapiekana z owocami(1,2,6)	<b>II</b> kasza manna zapiekana z owocami(1,2,6)	<b>II</b> kalafior oprószony(1)
<b>O b i a d</b>	Zupa ziemniaczana(8), makaron z kapustą(1), kompot	Zupa ziemniaczana(8), makaron z twarogiem(1,6), marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa ziemniaczana(8), pierogi z serem(1,2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana(8), makaron z kapustą(1), woda z cytryną
<b>K o l a c j a</b>	Salceson, papryka konserwowa, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z drobiu z jarzynami(8), chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z drobiu z jarzynami(8), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	<b>II*</b> ser topiony(6)	<b>II*</b> sok pomidorowy	<b>II*</b> marchew	<b>II*</b> sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

\* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów