

Jadłospis na 11.04.2024r. (czwartek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z ryżem(6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(6), mozaika drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(6), mozaika drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I ser żółty(6), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II herbatniki(1,2)	II herbatniki(1,2)	II kefir(6)
Obiad	Zupa owocowa z makaronem(1,6), gołąbki w sosie pomidorowym(1), ziemniaki,	Zupa owocowa z makaronem(1,6), pierogi z mięsem(1,2,8), sałata z sosem jogurtowym(6),	Zupa owocowa z makaronem(1,6), pierogi z mięsem(1,2,8), sałata z sosem jogurtowym(6),	Zupa makaronowa(1,8), gołąbki w sosie pomidorowym(1), ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	I Twaróg ze śmietaną(6), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	I Twaróg ze śmietaną(6), pomidor śliwkowy, chleb(1), masło(6), herbata	I Paszтет drobiowy(1,5,2,6), pomidor śliwkowy, chleb(1), masło(6), herbata	I Mozaika drobiowa/paszтет drobiowy (1,5,2,6), pomidor śliwkowy, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* Kanapka z pasztetem drobiowym (1,5,2,6)	II* Kanapka z pasztetem drobiowym(1,5,2,6)	II* jabłko	II* Sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 12.04.2024r. (piątek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pasta z sera i jaj ze szczypiorkiem(2,8), papryka świeża, banan, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I 2 jajka na twardo(2), rukola, banan, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I 2 jajka na twardo(2), rukola, banan, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II galaretka mleczna(6)	II galaretka mleczna(6)	II fasolka z bułką tartą(1)
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), racuchy drożdżowe z jabłkami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa grysikowa(1,8), makaron z twarogiem(1,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot	Zupa grysikowa(1,8), racuchy drożdżowe z jabłkiem(1,2), sos jogurtowy, surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot	Zupa ogórkowa(6,8), filet rybny pieczony w folii(3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
K o l a c j a	I paprykarz szczeciński(3), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	I ser topiony(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	I ser topiony(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* miód	II* kanapka z wędliną(1,5)	II* kanapka z wędliną(1,5)	II* kisiel z jabłkiem b/cukru

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Jadłospis na 15.04.2024r. (poniedziałek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z makaronem(1,6), kielbasa żywiecka(5), ogórki kwaszone chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), kielbasa szynkowa(5), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), kielbasa szynkowa(5), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I kielbasa żywiecka(5), ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kisiel z jabłkiem	II	II kisiel z jabłkiem b/cukru
Obiad	Krupnik(1,8), uda drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot	Krupnik(1,8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z selera, marchwi i jabłek z kukurydzą(6,8), kompot	Krupnik(1,8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z selera, marchwi i jabłek z kukurydzą(6,8), kompot	Krupnik(1,8), makaron pełnoziarnisty z sosem mięsnym z ziołami(1,8), woda z cytryną
Kolacja	I twaróg ze śmietaną(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* pomidorki koktajlowe	II* pomidorki koktajlowe	II* pomidorki koktajlowe	II* sucharki(1,2), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 16.04.2024r. (wtorek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pasta z sera i jaj(2,6), papryka świeża, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pieczeń rzymska, sałata, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I ser twardy, sałata, pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pieczeń rzymska, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II (poł+cięż) budyń(6)	II budyń(6)	II sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8)
O b i a d	Barszcz ukraiński(6,8), żeberka duszone w sosie, kasza gryczana na sypko, sałatka z ogórków kwaszonych, kisiel do picia	Biały barszcz(6,8), bitka drobiowa duszona, kasza jęczmienna na sypko, buraczki, kisiel do picia	Biały barszcz(6,8), bitka drobiowa duszona, kasza jęczmienna na sypko, buraczki, kisiel do picia	Biały barszcz(6,8), bitka drobiowa duszona, kasza gryczana na sypko, sałatka z ogórków kwaszonych, woda z cytryną
K o l a c j a	I pasztetowa(1), ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	I pasztet drobiowy(1,5,2,6), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(6,8), chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(6,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II banan	II banan	II banan	II jogurt naturalny(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 17.04.2024r. (środa) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z kasza manną(1,6), parówki cienkie(5), ogórki świeże, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), parówki cienkie(5), pomidor śliwkowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), parówki cienkie(5), pomidor śliwkowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasta różowa z jaj(2), rukola, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy(6)	II jogurt owocowy(6)	II sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), kotlet mielony(1,2), ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, surówka z selera, jabłek i marchwi z kukurydzą(6,8), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, surówka z selera, jabłek i marchwi z kukurydzą(6,8), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), woda z cytryną
Kolacja	I pasta z boczku i kiełbasy(5,2), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	I połędwica sopocka(5), pomidory śliwkowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jogurt owocowy(6)	II* kanapka z wędliną(1,5)	II* kanapka z wędliną(1,5)	II* kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 18.04.2024r. (czwartek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I filet wędzony z indyka(5), pomidor śliwkowy, rukola, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I schab pieczony, rukola, pomidor śliwkowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I schab pieczony, rukola, pomidor śliwkowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I schab pieczony, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II galaretka z owocami(6)	II galaretka z owocami(6)	II sałatka z pomidorków koktajlowych z rukolą
Obiad	Zupa jarzynowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Barszcz czerwony(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Barszcz czerwony(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa jarzynowa(6,8), risotto z drobiu z jarzynami(8), woda z cytryną
Kolacja	I salceson, ogórek kwaszony, chleb(1), masło(6), herbata	I blok szynkowy, jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	I blok szynkowy, jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* kanapka z serem topionym(1,6)	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 19.04.2024r. (piątek) ok. 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„3a-żywienie dzieci”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), jajko(2), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), jajko(2), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), jajko(2), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I brokuł z jajkiem w sosie czosnkowym(2,6), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym(6)	II płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym(6)	II surówka z pora i selera z jabłkiem(6,8)
O b i a d	Zupa fasolowa(8), śledzie w śmietanie(3,6), ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana z pomidorami, burgery rybne(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ziemniaczana z pomidorami, burgery rybne(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ziemniaczana z pomidorami, burgery rybne(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
K o l a c j a	I twaróg ze śmietaną(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I ser topiony(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I pasta z sera i jaj(2,6), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II kanapka z pasztetem drobiowym(1,5,2,6)	II banany	II banany	II kisiel z jabłkiem b/cukru

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów