

Jadłospis na dzień 11.03.2024 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), pasta jajeczna ze szczypiorkiem(2), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), ser topiony(6), pomidor, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6) , jajko gotowane na miękko(2), pomidor b/s, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(2), pomidor, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II kisiel, biszkopty(1,2)	II	II kisiel b/c
Obiad	Zupa makaronowa(1,8), ryba pieczona z jarzynami(3,8), sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8), kompot	Zupa makaronowa(1,8), ryż zapiekany z jabłkami(2,6), sos budyniowy(1,6), kompot	Zupa makaronowa(1,8), ryż zapiekany z jabłkami(2,6), sos budyniowy(1,6), kompot	Zupa makaronowa (razowy)(1,8), ryba pieczona z jarzynami(3,8), kapusta kiszona, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Ser twardy(6), papryka kons chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* jogurt naturalny(6)	II* jogurt naturalny(6)	II* jogurt naturalny(6)	II* jogurt naturalny(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*** - II kolacja dotyczy tylko pacjentów**

Jadłospis na dzień 12.03.2024 r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i e	I Pasztet drobiowy(1,5,2,6), pomidor, dżem,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Parówka cienka x2(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Twaróg z jogurtem(6), dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Pasztet drobiowy(1,5,2,6), ogórek kiszony, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II budyń(1,6)	II	II budyń b/c(1,6)
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), kurczę fałszywe(1,2), kasza jęczmienna pęczak(1), sałatka z pora i pomidora, kompot	Zupa ziemniaczana(8), pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym(2,6), kasza jęczmienna pęczak(1), marchewka na ciepło, kompot	Zupa ziemniaczana(8), pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym(2,6), kasza jęczmienna pęczak(1), marchewka na ciepło, kompot	Zupa ogórkowa(6,8), pulpeciki drobiowe w sosie pietruszkowym(2,6), kasza jęczmienna pęczak(1), surówka z pora i pomidora, woda z cytryną
K o l a c j a	Twaróg ze szczypiorkiem(6), ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Ser żółty(6), pomidorki koktajlowe, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* kanapka z wędliną(1,5)	II* twarożek(6), pomidorki koktajl	II* twarożek(6), pomidorki koktajl	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 13.03.2024 r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), połędwica drobiowa(5), papryka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), pasztet pieczony, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), połędwica drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Twaróg z jogurtem(6), papryka, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II jabłko pieczone z cynamonem
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), uda pieczone, fasolka szparagowa z bułką tartą(1), ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), roladki drobiowe duszone, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), roladki drobiowe duszone, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), uda pieczone, fasolka szparagowa z bułką tartą(1), ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Jajko gotowane(2), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Jajko gotowane(2), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z drobiu(8), pomidor b/s, chleb(1), masło(6), herbata	Jajko gotowane(2), rukola, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* ser topiony(6), pomidorki koktajlowe	II* filet wędzony z indyka/ser topiony(6), pomidorki koktajlowe	II* jogurt owocowy(6)	II* sałata z sosem jogurtowym(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 14.03.2024 r. (czwartek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Kiełbasa w boczku(5), ogórek kiszony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I kiełbasa szynkowa(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I kiełbasa szynkowa(5), pomidor b/s, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Kiełbasa na ciepło(5), ogórek kiszony, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II jogurt naturalny(6)	II	II sałatka z dozwolonych warzyw(2,8)
O b i a d	Zupa brokułowa(6,8), pieczeń wieprzowa w sosie, sałatka ppp, ziemniaki, kompot	Zupa krupnik(1,8), potrawka z drobiu z jarzynami(8), ziemniaki, kompot	Zupa krupnik(1,8), potrawka z drobiu z jarzynami(8), ziemniaki, kompot	Zupa brokułowa(6,8), pieczeń wieprzowa w sosie, sałatka ppp, ziemniaki, woda z cytryną
K o l c j a	Paszтетowa, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka(5), sałata, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* jabłko	II* banan	II* banan	II* pasta z awokado i jaj

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 15.03.2024 r. (piątek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), twaróg ze szczypiorkiem(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), twaróg z miodem(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną(1,6), twaróg z miodem(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Ser twardy(6), pomidor, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II herbatniki(1,2)	II	II sok warzywny
Obiad	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety z jaj(1,2), surówka z kapusty kiszanej, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), pierogi leniwe(1,2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety drobiowe pieczone z jarzynami(8), surówka z kapusty kiszanej, ziemniaki, woda z cytryną
Kolacja	Ser twardy(6), papryka, chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami(3,8), chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami(3,8), chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami(3,8), masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* kanapka z wędliną(1,5)	II* dżem	II* dżem	II* brokuł oprószony(1)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 18.03.2024 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I schab parzony(5), ogórek konserwowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I schab parzony(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I schab parzony , pomidor(b/s), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I schab parzony, ogórek świeży, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II budyń(1,2,6)	II	II kanapka z pasztetem(1,5,2,6)
O b i a d	Zupa grysikowa(8), gulasz myśliwski, kopytka(1,2), kompot	Zupa grysikowa(8), pierogi leniwe(1,2,6), marchew z jabłkiem, kompot	Zupa grysikowa(8) pierogi leniwe(1,2,6), marchew z jabłkiem, kompot	Zupa brokułowa(6,8), gulasz myśliwski z makaronem razowym(1), woda z cytryną
K o l a c j a	Mozaika drobiowa, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka, sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* serek topiony(6)	II* sok pomidorowy	II* sok pomidorowy	II* sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 19.03.2024 r. (wtorek)ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kasza jęczmienna(1,6), pasta z sera i jaj(2,6), papryka konserwowa,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kasza jęczmienna(1,6), parówka cienka(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kasza jęczmienna(1,6), pasta z selera i jaj(2,8), pomidor b/s, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I parówka cienka, pomidor, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II kasza manna zapiekana z owocami(1,2,6)	II	II sałata z sosem jogurtowym
O b i a d	Zupa kalafiorowa(6,8), filety drobiowe pieczone(8), ziemniaki, marchewka z bułką tartą, kompot	Zupa barszcz biały, filet drobiowy pieczony(8), buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz biały(8), filet drobiowy pieczony(8), buraczki, ziemniaki, kompot	Filety drobiowe pieczone z jarzynką na ciepło, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	Twaróg ze szczypiorkiem(6), ogórek świeży,chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem(6), dżem,chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg ze szczypiorkiem, rzodkiewka, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* sok pomidorowy	II* marchew	II* marchew	II* kisiel b/c

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na dzień 20.03.2024 r. (środa) ok 2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Polędwica sopocka, rzodkiewka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica sopocka, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica sopocka, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica sopocka, papryka, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II budyń(1,2,6)	II	II budyń b/c(1,2,6)
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem(1,6), pierogi ruskie(1,2,6), sałata z sosem winegret, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem(1,6), pierogi z twarogiem(1,2,6), sos jogurtowy(6), woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem(1,6), pierogi z twarogiem(1,2,6), sos jogurtowy(6), woda z cytryną	Zupa makaronowa(razowy)(1,8), bigos, ziemniaki, woda z cytryną
K o l a c j a	Sałatka śledziowa z fasolą(3), chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka, pomidorki koktajlowe, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka, pomidorki koktajlowe, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II* herbatniki(1,2)	II* herbatniki(1,2)	II* herbatniki(1,2)	II* sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów