

Jadłospis na 01.03.2024r. (piątek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z kasza jęczmienną(1,6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), twaróg(6), dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), białko z 2 jaj(2), sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kanapka z wędliną(1,5)	II	II brokuł z bułką tartą(1)
Obiad	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8,6), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8,6), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8,6), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8,6), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
Kolacja	I Sałatka jarzynowa(2,8), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	I Sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I Ser twardy(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* kanapka z pasztetem(1,5,2,6)	II* kanapka z pasztetem(1,5,2,6)	II* kanapka z masłem i dżemem(1,6)	II* Sałatka z pora i pomidora

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 04.03.2024r. (poniedziałek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I parówki na gorąco(5), pomidor, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I parówka na gorąco(5), pomidor, banan, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I schab gotowany, sałata lodowa, banan, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I parówka na gorąco(5), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II biszkopty	II	II kalafior z bułką tartą
O b i a d	Zupa grochowa(8), bitka wieprzowa duszona, kasza gryczana na sypko, sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Biały barszcz(6,8), zapiekanka z ryżu i jabłek z cynamonem(2,6), sos waniliowy(6), kompot	Biały barszcz(6,8), zapiekanka z ryżu i jabłek z cynamonem(2,6), sos waniliowy(6), kompot	Biały barszcz(6,8), zapiekanka z ryżu i jabłek z cynamonem(2,6), surówka z selera, marchwi i jabłek(8), woda z cytryną
K o l a c j a	I Śledź w oleju, ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	I Sałatka z dozwolonych warzyw(2,8), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	I Pasta z twarogu i parówki(6), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I Blok szynkowy, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jabłko	II* jabłko	II* miód	II* jogurt naturalny(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 05.03.2024r. (wtorek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-latwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z ryżem(6), ser twardy(6), papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(6), jajko(2), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(6), białko z 2 jaj(2), sałata lodowa, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy(6)	II	II sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8)
Obiad	Rosół z makaronem(1,8), potrawka z drobiu(6), ziemniaki, marchewka z groszkiem(1), kisiel do picia	Rosół z makaronem(1,8), potrawka z drobiu(6), ziemniaki, marchewka oprószana(1), kisiel do picia	Rosół z makaronem(1,8), uda drobiowe gotowane b/skóry, ziemniaki, marchewka gotowana, kisiel do picia	Rosół z makaronem(1,8), potrawka z drobiu(6), ziemniaki, fasolka z bułką tartą(1), woda z cytryną
Kolacja	I Paszтетowa(5), ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	I Paszтет pieczony, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	I Pasta z drobiu z jarzynami(8), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I Paszтет pieczony, rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II banan	II banan	II banan	II Sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 06.03.2024r. (środa) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I szynka gotowana, pomidor, rukola, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I szynka gotowana, rukola, herbatniki, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I szynka gotowana, rukola, herbatniki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I szynka gotowana, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II galaretka mleczna(6)	II	II sałatka z ogórka kwaszonego i rzodkiewki
Obiad	Krupnik(8), kopytka z kapustą zasmażaną(1,2), kompot	Krupnik(8), kopytka z sosem pieczarkowym(1,2), kompot	Krupnik(8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek, kompot	Krupnik(8), makaron pełnoziarnisty z sosem pieczarkowym(1), woda z cytryną
Kolacja	I Twaróg ze śmietaną(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	I Twaróg ze śmietaną, dżem, chleb(1), masło(6), herbata	I Sałatka z dozwolonych warzyw, dżem, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I Pasta z kielbasy i jaj, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* pasztet drobiowy(1,2,5,6)	II* pasztet drobiowy(1,2,5,6)	II* dżem	II* Sucharki(1,6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 07.03.2024r. (czwartek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z makaronem(1,6), parówki cienkie(5), ogórek świeży, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), parówki cienkie(5), pomidor,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), mozaika drobiowa, pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I parówki cienkie na gorąco(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II banan	II	II brokuły z bułką tartą(1)
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), zapiekanka z makaronu i mięsa(1,8), sałatka gdyńska(6,8), kompot	Zupa grysikowa(1,8,6), zapiekanka z makaronu i mięsa(1,8), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa grysikowa(1,8,6), zapiekanka z makaronu i mięsa(1,8), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa ogórkowa(6,8), kaszotto gryczane z mięsem i jarzynami(8), woda z cytryną
K o l a c j a	I Mozaika drobiowa, pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	I Mozaika drobiowa, rukola, chleb(1), masło(6), herbata	I Ryba w jarzynach(3), rukola, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I Mozaika drobiowa sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* Sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 08.03.2024r. (piątek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pasta różowa z jaj(2), sałata lodowa, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I twaróg(6), sałata lodowa, miód, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I pasta z sera i jaj ze szczypiorkiem(2,6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II pomidorki koktajlowe	II	II kisiel z jabłkiem b/cukru
O b i a d	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), śledzie w śmietanie(3,6), ziemniaki, kompot	Zupa owocowa z makaronem(1,6), risotto z jarzynami(8), woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem(1,6), risotto z jarzynami(8), woda z cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), filet rybny pieczony w folii(3,8), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
K o l a c j a	I Twaróg ze szczypiorkiem(6), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	I Sałatka z dozwolonych warzyw(8,6), jogurt owocowy, chleb(1), masło(6), herbata	I Sałatka z dozwolonych warzyw(8,6), jogurt owocowy(6), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I Twaróg ze szczypiorkiem(6), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II biszkopty(1,2)	II biszkopty(1,2)	II biszkopty(1,2)	II Sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów