

Jadłospis na 21.03.2024r. (czwartek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z makaronem(1,6), ser twardy(6), rzodkiewki, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), ser topiony(6), pomidor śliwkowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), kiełbasa szynkowa(5), pomidor śliwkowy b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I kiełbasa szynkowa(5), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II galaretka z owocami(6)	II	II sałata z sosem jogurtowym(6)
Obiad	Zupa grochowa(8), uda drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka z groszkiem, kompot	Biały barszcz(6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka oprószana, kompot	Biały barszcz(6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot	Biały barszcz(6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, fasolka z bułką tartą(1), woda z cytryną
Kolacja	I pasta z kiełbasy i jaj(5,2), ogórek kwaszony, chleb(1), masło(6), herbata	I kiełbasa szynkowa(5,2), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* jogurt owocowy(6)	II* kefir(6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

*- II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 22.03.2024r. (piątek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I twaróg ze śmietana(6), pomidorki koktajlowe, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietana(6), pomidorki koktajlowe, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg(6), pomidorki koktajlowe, dżem, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II biszkopy(1,2)	II	II sałatka z ogórka kwaszonego i rzodkiewki
O b i a d	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), jajka w sosie musztardowym(2,6), ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), makaron ze szpinakiem(1,6,8), w sosie, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), makaron ze szpinakiem w sosie(1,6,8), kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), makaron pełnoziarnisty ze szpinakiem, w sosie(1,6,8), woda z cytryną
K o l a c j a	I Konserwa rybna(3), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	I filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	I filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), jabłko pieczone z cynamonem, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* kanapka z pasztetem drobiowym(1,2,5,6)	II* kanapka z pasztetem drobiowym(1,2,5,6)	II* biszkopy(1,2)	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 25.03.2024r. (poniedziałek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z kaszą jęczmienna(1,6), schab parzony(5), pieczarki konserwowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), schab parzony(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), schab parzony(5), sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I schab parzony(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy(6)	II	II sałatka z ppp
Obiad	Barszcz czerwony(6,8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2,6), ziemniaki, sałatka gdyńska(6,8), kompot	Barszcz czerwony(6,8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2,6), ziemniaki, surówka z selera, jabłek i marchwi z kukurydzą(6,8), kompot	Barszcz czerwony(6,8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2,6), ziemniaki, surówka z selera, jabłek i marchwi z kukurydzą(6,8), kompot	Barszcz czerwony(6,8), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2,6), ziemniaki, sałatka gdyńska(6,8), woda z cytryną
Kolacja	I paprykarz szczeciński(3), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	I ser topiony(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), miód, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), pomidor śliwkowy, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jabłko	II* jabłko	II* jabłko pieczone z cynamonem	II* kanapka z pasztetem(1,2,5,6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 26.03.2024r. (wtorek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pasztet pieczony, ogórek kwaszony, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I pasztet pieczony, sałata lodowa, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I mięso wieprzowe gotowane, sałata lodowa, kefir(6), chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I mięso wieprzowe gotowane, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II galaretka mleczna(6)	II	II sałatka z pomidorów i cebuli
O b i a d	Rosół z makaronem(1,8), potrawka z drobiu(6,8), ziemniaki, fasolka z bułką tartą(1), kisiel do picia	Rosół z makaronem(1,8), potrawka z drobiu(6,8), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kisiel do picia	Rosół z makaronem(1,8), uda drobiowe gotowane b/skóry, ziemniaki, buraczki z jabłkiem, kisiel do picia	Rosół z makaronem(1,8), potrawka z drobiu(6,8), ziemniaki, brokuły z bułką tartą(1), woda z cytryną
K o l a c j a	I twaróg(6), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	I twaróg(6), pomidorki koktajlowe, chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(2,8,6), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(2,8,6), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II banan	II banan	II banan	II sok pomidorowy

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 27.03.2024r. (środa) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z makaronem(1,6), mozaika drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna z makaronem(1,6), mozaika drobiowa, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna z makaronem(1,6), mozaika drobiowa, sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II herbatniki(1,2)	II	II fasolka z bułką tartą(1)
O b i a d	Zupa ryżowa(8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi, jabłek i selera z kukurydzą, kompot	Zupa ryżowa(8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi, jabłek i selera z kukurydzą(8), kompot	Zupa ryżowa(8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi, jabłek i selera, kompot	Zupa ryżowa(8), burgery rybne(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
K o l a c j a	I pasztetowa(5), ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata	I schab pieczony, pomidory śliwkowe, chleb(1), masło(6), herbata	I schab pieczony, pomidory śliwkowe b/skórki, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I schab pieczony, pomidory śliwkowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* miód	II* miód	II* miód	II* sok warzywny

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 28.03.2024r. (czwartek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I śledź po japońsku(3), ser twardy, pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasta z twarogu i parówki(6,5), pomidorki koktajlowe, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasta z twarogu i parówki(6,5), pomidorki koktajlowe, dżem, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I parówki na gorąco(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kisiel z jabłkiem	II	II kefir(6)
Obiad	Zupa ziemniaczana z zieleciną(8), fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), woda z cytryną
Kolacja	I kiełbasa żywiecka(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	I blok szynkowy, sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	I blok szynkowy, sałata lodowa, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I blok szynkowy, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II* jajko na twardo(2)	II* jajko na twardo(2)	II* jogurt owocowy(2)	II* pomidorki koktajlowe

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów

Jadłospis na 29.03.2024r. (piątek) ok. 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), ser topiony(6), banany, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), ser topiony(6), banany, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), białko z 2 jaj(2), sałata, banany, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I brokuł z jajkiem i sosem czosnkowym(2,6), pomidorki koktajlowe, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy(6)	II	II surówka z pora i selera z jabłkiem(8)
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem(1,6), filet rybny smażony(1,2,3), ziemniaki, sałatka z kwaszonej kapusty,	Zupa owocowa z makaronem(1,6), steki rybne z jarzynami(3,8), ziemniaki, sałata z sosem vinegret,	Zupa owocowa z makaronem(1,6), steki rybne z jarzynami(3,8), ziemniaki, sałata z sosem vinegret,	Zupa pieczarkowa(6,8), pierogi ruskie(1,2,6), sałata z sosem jogurtowym(6), woda z cytryną
K o l a c j a	I pasta różowa z jaj(2), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	I pasta różowa z jaj(2), rukola, chleb(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	I sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II dżem	II dżem	II dżem	II kanapka z serkiem topionym(1,6)

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

* - II kolacja dotyczy tylko pacjentów