

Jadłospis na 12.02.2024r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I parówki na gorąco(5), ogórek świeży, ser topiony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I parówki na gorąco(5), pomidory, ser topiony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I pasta z twarogu i parówki(5,6), pomidor b/skórki, miód, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I parówki na gorąco(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II sałata z sosem jogurtowym(6)
Obiad	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot	Krupnik(8), pieczeń rzymska(1,2), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), woda z cytryną
Podw				Kisiel z jabłkiem b/cukru
Kolacja	Pasta z kielbasy i jaj(2,5), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata cięż (1os) – dod miód 1szt	2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata poł (4os)- dod miód 1szt	Galareta drobiowa z jarzynami(8), białko z 2 jaj, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Twaróg ze śmietaną(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na 13.02.2024r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d n i e	I zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), pasztet drobiowy(5,8), ogórek kwaszony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), filet wędzony z indyka(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), filet wędzony z indyka(5), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasztet drobiowy(5,8), ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II biszkopty(1,2)	II	II kanapka z polędwica drobiową(1,5)
O b i a d	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), pierogi z mięsem(1,2,8), sałatka gdyńska(2,6,8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8) kompot	Zupa ziemniaczana z zieleniną(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), woda z cytryną
P o d w				Sałatka z pora i selera z jabłkiem(6,8)
K o l a c j a	Szynka gotowana, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z kielbasy i jaj(2,5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta mięsna z jarzynami(8), sałata lodowa, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Szynka gotowana, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na 14.02.2024r. (środa) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I ser twardy(6), papryka konserwowa, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I ser topiony(6), dżem, mozaika drobiowa(5), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I twaróg(6), dżem, mozaika drobiowa(5), chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I pasta z sera i jaj(2,6), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kanapka z masłem i jajkiem(1,6,2,)	II	II fasolka z bułką tartą(1)
Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem(6), kotlety z jaj(2), ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6), knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6), knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6), makaron pełnoziarnisty z twarogiem(1,6), woda z cytryną
Podw				Sałatka z pora i pomidora
Kolacja	Sałatka śledziowa z fasolą(3), chleb(1), masło(6), herbata	Ryba w jarzynach(3,8), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	Ryba w jarzynach(3,8), jabłko pieczone z cynamonem, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na 15.02.2024r. (czwartek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I zupa mleczna z makaronem(1,6), twaróg(6), rzodkiewki, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), kielbasa szynkowa(5), sałata lodowa,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna, kielbasa szynkowa, sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I kielbasa pieczona na ciepło(5), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II mus z jabłek pieczonych z sucharkiem(1)	II	II kisiel z jabłkiem b/cukru
Obiad	Zupa ogórkowa(6,8), filet rybny smażony(1,2,3), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot	Zupa ryżowa(8), filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa(8), filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), ziemniaki, kompot	Zupa ogórkowa(6,8), bitka drobiowa duszona, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych(6,8), woda z cytryną
Podw				Sucharki, herbata(1)
Kolacja	Pasta z boczku i kielbasy(5), ogórek konserwowy,chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy(5), pomidor,chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z drobiu z jarzynami(8), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Schab parzony, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na 16.02.2024r. (piątek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I śledź po japońsku(2,3), ser topiony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), pomidor, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg ze śmietaną(6), pomidor b/skórki, miód, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasta z selera i jaj z zieleniną(2,8), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II herbatniki(1,2)	II	II sałatka z warzyw mieszanych(2,8)
Obiad	Barszcz ukraiński(6,8), pierogi leniwe bułką tartą i cynamonem(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kisiel do picia	Zupa grysikowa(1,8), pierogi leniwe z bułką tartą i cynamonem(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kisiel do picia	Zupa grysikowa(1,8), pierogi leniwe z bułką tartą i cynamonem(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek, kisiel do picia	Zupa grysikowa(1,8), burgery rybne pieczone(2,3), ziemniaki, sałatka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
Podw				Jogurt naturalny(6)
Kolacja	Sałatka jarzynowa(2,6,8), chleb(1), masło(6), herbata	Pasta różowa z jaj(2), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasta różowa z jaj(2), ogórki kwaszone, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na 19.02.2024r. (poniedziałek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kaszą manną(1,6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), pasztet drobiowy(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), filet wędzony z indyka(5), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasztet pieczony, papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jabłka pieczone z cynamonem	II	II sałatka z pora i selera z jabłkiem(8)
O b i a d	Zupa pieczarkowa(6,8), pyzy z mięsem(1,2), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa pieczarkowa(6,8), makaron z twarogiem(1,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot	Zupa pieczarkowa(6,8), makaron z twarogiem(1,6), surówka z marchwi i jabłek, kompot	Zupa pieczarkowa(6,8), stek drobiowy z jarzynami(8), ziemniaki, sałatka gdyńska(2,8), woda z cytryną
P o d w				Kisiel z jabłkiem b/cukru
K o l a c j a	Galareta drobiowa z jarzynami(8), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg ze śmietaną(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem naturalnym(6), dżem, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(8), ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na 20.02.2024r. (wtorek) ok.2500kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I pieczeń rzymska, pomidor, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I pieczeń rzymska, pomidor, kefir, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I mięso wieprzowe gotowane, sałata lodowa, kefir, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I twaróg ze śmietaną(6), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II biszkopty(1,2)	II	II kanapka z wędliną(1,6)
O b i a d	Zupa ryżowa(8), śledź w śmietanie(3,6), ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa(8), pierogi z mięsem(1,2,8), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa ryżowa(8), pierogi z mięsem(1,2,8), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa ryżowa(8), pierogi z mięsem(1,2,8), sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
P o d w				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Kiełbasa szynkowa(5), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata