

Jadłospis na dzień 21.02.2024 r. (środa) ok 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), ogonówka(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), polędwica drobiowa(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), polędwica drobiowa(5), sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Polędwica drobiowa(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kisiel, herbatniki(1,2)	II	II sucharki(1,2,6)
Obiad	Zupa krupnik(1,8), fasolka po bretońsku, pieczywo, kompot	Zupa krupnik(1,8), ryż zapiekany z jabłkiem(2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa krupnik(1,8), ryż zapiekany z jabłkiem(2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa krupnik(1,8), fasolka po bretońsku, pieczywo woda z cytryną
Podw.				Sałatka z ogórka i rzodkiewki
Kolacja	Pasta z drobiu(8), jogurt owocowy(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Blok szynkowy, pomidor, dżem, chleb(1), masło(6), herbata	Blok szynkowy, pomidor b/s, dżem, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasta z drobiu(8), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych.

Jadłospis na dzień 22.02.2024r. (czwartek) ok 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Schab parzony, papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Szynka gotowana, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Szynka gotowana, pomidor, masło, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Szynka gotowana, papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II biszkopty z galaretką	II	II jogurt naturalny(6)
O b i a d	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety mielone pieczone(1,2), marchew z groszkiem, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety mielone pieczone z jarzynami(1,2,8), surówka z selera(8) i jabłka, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), kotlety mielone pieczone z jarzynami(1,2,8), surówka z selera(8) i jabłka, ziemniaki, kompot	Zupa jarzynowa(6,8), kotlety mielone(1,2,8), surówka z pora i pomidora, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Ser topiony(6), ogórek świeży, miód, chleb(1), masło(6), herbata	Twarożek z miodem(6), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	Twarożek z miodem(6), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Twarożek ze szczypiorkiem(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych.

Jadłospis na dzień 23.02.2024 r. (piątek) ok 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), jajko gotowane(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), jajko gotowane(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), dżemx2, jogurt naturalny(6), jabłko pieczone, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2xjajko(2), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II jabłko pieczone z cynamonem
Obiad	Zupa grochowa(8), racuchy drożdżowe z jabłkiem(1,2), kompot	Zupa ziemniaczana(8), makaron z twarogiem na słodko(1,6), surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa ziemniaczana(8), makaron z twarogiem na słodko(1,6), surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa ziemniaczana(8), filet pieczony z jarzynami(8), ziemniaki, woda z cytryną
Podw.				Kisiel b/c
Kolacja	Twarożek ze szczypiorkiem(6), rzodkiewka, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Galareta drobiowa, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych.

Jadłospis na dzień 26.02.2024 r. (poniedziałek)ok 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Pieczeń rzymska(5), ogórek konserwowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Pasta z drobiu, pomidor, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Pasta z drobiu, pomidor, jogurt owocowy(6), chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Pieczeń rzymska(5), ogórek kiszony, ogórek kiszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), klopsiki drobiowe w sosie koperkowym(1,2), brokuł oprószanym ziemniaki(1), kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), klopsiki drobiowe w sosie koperkowym(1,2), marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), klopsiki drobiowe w sosie koperkowym(1,2), marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem(6,8), klopsiki drobiowe w sosie koperkowym(1,2), brokuł oprószanym(1), ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Kefir(6), sucharki(1,2,6)
K o l a c j a	Ser żółty(6), ogórek świeży, kefir(6), chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Twarożek ze szczypiorkiem(6), papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych.

Jadłospis na dzień 27.02.2024 r. (wtorek) ok 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), kielbasa podlaska(5) zapiekana w boczku, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), filet wędzony z indyka(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), filet wędzony z indyka(5), sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Kielbasa podlaska na ciepło(5), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II Jogurt owocowy(6)	II	II kanapka z pasztetem drobiowym(1,5)
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), naleśniki z twarogiem(1,2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ziemniaczana(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), kompot	Zupa ogórkowa(8), risotto z drobiu z jarzynami(8), woda z cytryną
P o d w .				Salata z sosem winegret
K o l a c j a	Pasztet pieczony, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta jajeczna(2), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z jaj i selera(2,8), pomidor b/s, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(2), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych.

Jadłospis na dzień 28.02.2024 r. (środa) ok 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Polędwica drobiowa(5), rukola, pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Szynka gotowana(5), rukola, pomidorki koktajlowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Szynka gotowana(5), rukola, pomidorki koktajlowe, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Polędwica drobiowa(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kanapka z pastą z awokado i jajka(1,2)	II	II kanapka z pastą z awokado i jajka (1,2)
O b i a d	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), schab po szwajcarsku(1,2,6), surówka gdyńska(6,8), kasza jęczmienna, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), naleśniki z twarogiem(1,2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), schab pieczony w folii, sos koperkowy(1,6), marchewka na ciepło, kasza jęczmienna, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), schab pieczony w folii, sos koperkowy(1,6), surówka gdyńska(6,8), woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Pasta z sera i jaj(2,6), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	Paszтет drobiowy(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z miodem(6), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem(6), rzodkiewka, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych.

Jadłospis na dzień 29.02.2024 r. (czwartek)ok 2500 kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z ryżem(6), pieczeń rzymska(5), pomidor,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z ryżem(6), ogonówka(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Dżemx2, jabłko pieczone, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Pieczeń rzymska(5), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II biszkoty(1,2), kisiel do picia	II	II kefir(6)
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem(1,6), pierogi z mięsem(1,2,8), surówka z warzyw mieszanych(6,8), woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem(1,6), stek drobiowy, sałata z jogurtem(6), ziemniaki, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem(1,6), stek drobiowy, sałata z jogurtem(6), ziemniaki, woda z cytryną	Zupa makaronowa (razowy)(1,8), stek drobiowy z cebulką, sałata z jogurtem(6), woda z cytryną
P o d w .				Sok warzywny
K o l a c j a	Twaróg(6), rzodkiewka, dżem, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z selera i jaj(2,8), ser topiony(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z selera i jaj(2,8), pomidor b/s, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych.