

Jadłospis na dzień 01.02.2024 r. (czwartek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Ser żółty(6), sałata, ogórek świeży ze szczypiorkiem chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Polędwica drobiowa, sałata, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Polędwica drobiowa, sałata, jogurt naturalny(6), chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Polędwica drobiowa, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II kisiel z jabłkiem, biszkopty(1,2)	II	II kisiel z jabłkiem
O b i a d	Zupa ryżowa z zieleciną(8), kotlety drobiowe smażone(1,2), ziemniaki, surówka z pora i pomidora, kompot	Zupa ryżowa z zieleciną(8), kotlety drobiowe pieczone z przyprawami, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa z zieleciną(8), kotlety drobiowe pieczone z przyprawami, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa z zieleciną(8), kotlety drobiowe pieczone z przyprawami, surówka z pora i pomidora, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Salatka z ogórka i rzodkiewki
K o l a c j a	Kiełbasa szynkowa, papryka konserwowa, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, pomidor b/s, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 12.01.2024 r. (piątek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), schab parzony, papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), szynka gotowana, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), szynka gotowana, pomidor b/s, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Szynka gotowana, papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy(6)	II	II jogurt naturalny(6)
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), pierogi ruskie(1,26), sałatka gdyńska(8), kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), burgery rybne(2,3), sałata z sosem winegret, ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), burgery rybne(2,3), sałata z sosem winegret, ziemniaki, kompot	Zupa ogórkowa(6,8), burgery rybne(2,3), sałata z sosem winegret, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Twarożek ze szczypiorkiem(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Twarożek z miodem(6), chleb(1), masło(6), herbata	Twarożek z miodem(6), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Twarożek ze szczypiorkiem(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 05.02.2024 r. (poniedziałek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Twaróg z dżemem(6),chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Pasta z drobiu z jarzynami(8), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Pasta z drobiu z jarzynami(8), pomidor b/s, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem(6), rzodkiewka,chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jabłko	II	II sałatka z dozwolonych warzyw(2,6)
O b i a d	Zupa kapuśniak(1,8), ryż zapekany z jabłkami(2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), ryż zapekany z jabłkami(2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), ryż zapekany z jabłkami(2,6), sos jogurtowy, kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), gołąbki w sosie pomidorowym(1), ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				kefir(6)
K o l a c j a	Pasztet drobiowy(5,8), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Schab parzony, sałata,chleb(1), masło(6), herbata	Schab parzony, sałata, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Schab parzony, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 06.02.2024 r. (wtorek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), ser żółty(6), ogórek korniszony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianym(1,6), pasta z twarogu i parówki(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), twaróg(6), pomidor, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Ser żółty(6), ogórek kiszony, ogórek kiszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II	II	II jabłko pieczone z cynamonem
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), potrawka z drobiu(8), kasza gryczana, marchewka z groszkiem, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), kotlety drobiowe pieczone z jarzynami(8), kasza jęczmienna(1), surówka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), kotlety drobiowe pieczone z jarzynami(8), kasza jęczmienna, surówka z warzyw mieszanych, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(6,8), potrawka z drobiu(8), kasza gryczana, surówka z warzyw mieszanych(6,8), woda z cytryną
Podw.				Kanapka z pasztetem pieczonym
Kolacja	Pasta z kielbasy i jaj(2), papryka, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka, sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata	Ogonówka, sałata lodowa, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasta z kielbasy i jaj(2), papryka, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 07.02.2024 r. (środa)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Pieczeń rzymska, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Filet wędzony z indyka, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Filet wędzony z indyka, sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Filet wędzony z indyka, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II	II	II Brokuł oprószany
O b i a d	Zupa barszcz czerwony(6,8), babka ziemniaczana(1,2), surówka z kapusty kiszanej, kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), pierogi z serem(1,2,6), surówka z marchewki i jabłka, kompot	Zupa barszcz czerwony(6,8), gulasz, ziemniaki, surówka z kapusty kiszanej, woda z cytryną
P o d w .				Budyń b/c
K o l a c j a	Paprykarz szczeciński, jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z drobiu, pomidor, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 08.02.2024 r. (czwartek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d n i e	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, schab gotowany, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata pączek	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, schab gotowany, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata drożdżówka	I Zupa mleczna z kaszą jęczmienną, schab gotowany, sałata, chleb pszenney(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Schab gotowany, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II budyń(6)	II	II kanapka z masłem i jajkiem(2,6)
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem(6,1), wątróbka duszona w sosie(1), ziemniaki, sałatka z ogórków kwaszonych, kompot	Zupa owocowa z makaronem(6,1), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2), kluski śląskie(1,2), sałata z jogurtem(6), kompot	Zupa owocowa z makaronem(6,1), klopsiki w sosie pomidorowym(1,2), kluski śląskie(1,2), sałata z jogurtem(6), kompot	Zupa makaronowa (razowy)(6,1,8), klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata z jogurtem, woda z cytryną
P o d w .				Sok warzywny
K o l a c j a	Sałatka śledziowa z fasolą, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z miodem(6), chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z miodem(6), chleb pszenney(1), masło(6), herbata	Ogonówka, rzodkiewka, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 09.02.2024 r. (piątek)

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Pasta jajeczna(2), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Dżemx2, jabłko pieczone, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Pieczeń rzymska, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy(6)	II	II kefir(6)
O b i a d	Zupa jarzynowa(6,8), filet rybny panierowany(1,2,3), surówka z kapusty kiszanej, ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), burgery rybne(2,3), surówka z selera, jabłka i marchewki(8), ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), burgery rybne(2,3), surówka z selera, jabłka i marchewki(8), ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), burgery rybne(2,3), surówka z selera, jabłka i marchewki(8), ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Pasta jajeczna(2), rzodkiewki, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Kiełbasa szynkowa, sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata