

Jadłospis na dzień 01.01.2024 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Salceson, ogórek konserwowy, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, kawa zbożowa z mlekiem	I Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb pszenny, kawa zbożowa z mlekiem	I Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata
	II	II sok warzywny	II	II sok warzywny
O b i a d	Zupa ogórkowa, uda pieczone, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot	Zupa ziemniaczana, uda pieczone, ziemniaki, marchewka na ciepło, kompot	Zupa ziemniaczana, uda pieczone, ziemniaki marchewka na ciepło, kompot	Zupa ogórkowa, uda pieczone, ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, woda z cytryną
P o d w .				Warzywa gotowane
K o l a c j a	Twaróg ze szczypiorkiem, jajko gotowane na twardo, pomidor, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, jajko gotowane, pomidor, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, pomidor b/s, jogurt owocowy, masło, chleb pszenny, herbata	Twaróg z jogurtem i szczypiorkiem, jajko gotowane, pomidor, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 02.01.2024 r. (wtorek)ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kluseczkami, pasztet drobiowy, papryka konserwowa, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, parówka cienka, sałata, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami, pasta z twarogu i parówki, masło, chleb pszenny, herbata	I Pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kefir, masło, chleb, herbata
	II	II budyń	II	II budyń b/c
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem, risotto z drobiu, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, risotto z drobiu, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, risotto z drobiu, woda z cytryną	Zupa makaronowa(razowy), risotto z drobiu, woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Ser żółty, ser topiony, pomidor, masło, chleb, herbata	Ser topiony, pomidor dżem, masło, chleb, herbata	Twaróg z jogurtem, masło, chleb, herbata	Ser twardy, rzodkiewka, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 03.01.2024 r. (środa)ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Pieczeń rzymska/wędlina. papryka, kefir, masło, chleb, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, sałata, jogurt owocowy, masło, chleb, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, pomidor b/s, jogurt owocowy, masło, chleb, bułka, herbata	I Pieczeń rzymska, papryka, kefir, masło, chleb, herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa barszcz biały, makaron z sosem mięsnym, kompot	Zupa barszcz biały, makaron z sosem mięsnym, kompot	Zupa barszcz biały, makaron z sosem mięsnym, kompot	Zupa barszcz biały, makaron z sosem mięsnym, woda z cytryną
P o d w .				Salata z sosem jogurtowym
K o l a c j a	Konserwa rybna, jabłko, masło, chleb, herbata	Jajko gotowane, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta z selera, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Jajko gotowane, ogórek świeży, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 04.01.2024 r. (czwartek)ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Kiełbasa w boczku, ketchup, papryka konserwowa, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg, miódx2, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg, miódx2,masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa na ciepło, ogórek kiszony, masło, chleb, kawa zbożowa
	II	II jogurt naturalny+biszkopty	II	II sałatka z dozwolonych warzyw
O b i a d	Zupa krupnik, pieczeń wieprzowa w sosie, sałatka ppp, ziemniaki, kompot	Zupa krupnik, potrawka z drobiu, marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Zupa krupnik, potrawka z drobiu, marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Zupa krupnik, pieczeń wieprzowa w sosie, sałatka ppp(modyf), ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Kisiel
K o l a c j a	Pasztetowa pomidor, masło, chleb, herbata	Polędwica sopocka sałata, masło, chleb, herbata	Polędwica sopocka, masło, chleb pszenny, herbata	Polędwica sopocka, pomidor, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 05.01.2024 r. (piątek)ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z makaronem, twaróg ze szczypiorkiem, pieczarki konserwowe, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z makaronem, pasta z selera i jaj, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z makaronem, pasta z selera, masło, chleb pszenny, bułka, herbata	I Twaróg ze szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II jogurt owocowy	II	II sok warzywny
O b i a d	Zupa pomidorowa z ryżem, śledź w śmietanie, ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba pieczona z jarzynami, ziemniaki kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba pieczona z jarzynami, ziemniaki kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, ryba pieczona z jarzynami, ziemniaki woda z cytryną
P o d w .				Brokuł oprószony
K o l a c j a	Jajko gotowane, sałata lodowa, masło, chleb, herbata	Pasztet pieczony, masło, chleb, herbata	Miód x2, masło, chleb pszenny, herbata	Pasztet pieczony, papryka, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 06.01.2024 r. (sobota)ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Kiełbasa żywiecka, ogórek konserwowy, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa szynkowa, pomidor(b/s), masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II budyń	II	II sałatka z sosem winegret
O b i a d	Zupa jarzynowa, pyzy z mięsem z okrasą, kompot	Zupa selerowa, knedle z owocami, sos jogurtowy, kompot	Zupa selerowa, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Zupa jarzynowa, makaron z sosem mięsnym z ziołami, woda z cytryną
P o d w .				Budyń b/c
K o l a c j a	Ogonówka, sałata, masło, chleb, herbata	Schab parzony, masło, chleb, herbata	Schab parzony, masło, chleb pszenny, herbata	, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 07.01.2024 r. (niedziela)ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z ryżem, różowa pasta jajeczna, pieczarki konserwowe, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, różowa pasta jajeczna, pomidor, masło, chleb, herbata	I Zupa mleczna z ryżem, sałata z sosem jogurtowym, białko jaja, masło, chleb pszenny, herbata	I 2xjajko gotowane, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II jabłko pieczone z cynamonem
O b i a d	Zupa kapuśniak, kotlety schabowe smażone, ziemniaki, buraczki, kisiel do picia	Zupa ziemniaczana, kotlety drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka oprószana, kisiel do picia	Zupa ziemniaczana, kotlety drobiowe pieczone, ziemniaki, marchewka na ciepło, kisiel do picia	Zupa kapuśniak, kotlety drobiowe pieczone, ziemniaki, brokuł, woda z cytryną
P o d w .				Jogurt naturalny
K o l a c j a	Paprykarz szczeciński, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, sałata, masło, chleb, herbata	Miód, dżem, masło, chleb pszenny, herbata	Ogonówka, papryka, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 08.01.2024 r. (poniedziałek) ok 2500kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Schab parzony, sałata, jogurt owocowy, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Polędwica sopocka, pomidor, jogurt owocowy, masło, chleb, bułka pszenna, kawa zbożowa z mlekiem	I Polędwica sopocka, pomidor(b/s), jogurt owocowy, masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Polędwica sopocka, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II	II kisiel z jabłkiem	II	II kefir
O b i a d	Zupa ryżowa z koperkiem, pierogi ruskie z okrasą (wyrób własny), kompot	Zupa ryżowa z koperkiem, pierogi ruskie, surówka z selera i marchwi z jabłkiem, kompot	Zupa ryżowa z koperkiem, pierogi ruskie, surówka z selera i marchwi z jabłkiem, kompot	Zupa ryżowa z koperkiem, klopsiki drobiowe w sosie z warzywami, ziemniaki, surówka z marchewki, selera i jabłka, woda z cytryną
P o d w .				Kisiel b/c z jabłkiem
K o l a c j a	Ser twardy, pomidor, miód, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Filet wędzony z indyka, sałata, masło, chleb, herbata