

Jadłospis na 21.12.2023r. (czwartek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z płatkami owsianymi, schab parzony, pieczarki konserwowe, chleb, bułka, masło herbata	I zupa mleczna, schab parzony, pomidor, chleb, bułka, masło herbata	I zupa mleczna, schab parzony, pomidor b/skórki, chleb pszenny, bułka, masło herbata	I mięso wieprzowe gotowane, ogórek świeży, chleb razowy, masło, herbata
	II	II jabłko	II	II sałata z sosem jogurtowym
O b i a d	Barszcz czerwony, fasolka po bretońsku, kompot	Barszcz czerwony, zapiekanka z ziemniaków i kielbasy z pieczarkami, sałata z sosem jogurtowym, kompot	Barszcz czerwony, steki drobiowe, ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym, kompot	Zupa jarzynowa, steki drobiowe, ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych, woda z cytryną
P o d w				kefir
K o l a c j a	Galareta z drobiu z jarzynami, jajko, chleb, masło, herbata	Galareta z drobiu z jarzynami, jajko, chleb, masło, herbata	Galareta z drobiu z jarzynami, białko z 2 jaj, chleb pszenny, masło, herbata	schab parzony, rzodkiewki, chleb razowy, bułka, masło herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 22.12.2023r. (piątek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I ser topiony, miód, polędwica drobiowa, chleb, bułka, masło, kawa z mlekiem	I ser topionyx3, miód, pomidor, chleb, bułka, masło, kawa z mlekiem	I twaróg, miód, polędwica drobiowa, chleb pszenny, bułka, masło, kawa z mlekiem	I 2 jajka na twardo, sałata lodowa, chleb razowy, masło, herbata
	II	II biszkopty	II	II kanapka z serem topionym
O b i a d	Zupa ziemniaczana z koncentratem, risotto z jarzynami, kompot	Zupa ziemniaczana z koncentratem, risotto z jarzynami, kompot	Zupa ziemniaczana z koncentratem, risotto z jarzynami, kompot	Zupa ziemniaczana z koncentratem, risotto z jarzynami, woda z cytryną
P o d w				Sok warzywny
K o l a c j a	Sałatka śledziowa z fasolą, chleb, masło, herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii, chleb, masło, herbata dzieci- kanapka z wędlinką, pomidor, pieczywo, herbata poł + jogurt owocowy	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii, chleb pszenny, masło, herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 23.12.2023r. (sobota)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z makaronem, kielbasa szynkowa, sałata, chleb, masło, herbata	I zupa mleczna, kielbasa szynkowa, sałata, chleb, masło, herbata	I zupa mleczna, kielbasa szynkowa, sałata chleb pszenny, masło, herbata	I kielbasa szynkowa, sałata, chleb razowy, masło, herbata
	II	II jabłko gotowane pod galaretką	II	II sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki
O b i a d	Krupnik, wątróbka saute z cebulą, ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty, kompot	Krupnik, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki, kompot	Krupnik, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, buraczki, kompot	Krupnik, klopsiki w sosie pomidorowym, ziemniaki, sałata z jogurtem, woda z cytryną
P o d w				Kisiel z jabłkiem b/cukru
K o l a c j a	Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, chleb, masło, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, chleb, masło, herbata poł +herbatniki	Pasta z drobiu z jarzynami, pomidor b/skórki, chleb pszenny, masło, herbata	Pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 24.12.2023r. (niedziela – WIGILIA BOŻEGO NARODZENIA)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I 2 jajka na twardo, sałata, dżem, chleb, masło, herbata	I 2 jajka na twardo, sałata, dżem, chleb, masło, herbata	I twaróg z jogurtem, dżem, jabłko pieczone z cynamonem, chleb pszenny, masło, herbata	I twaróg ze śmietaną, pomidor, chleb razowy, masło, herbata
	II	II kanapka z wędliną	II	II sałatka z brokuła i jajka z kukurydzą w sosie czosnkowym
O b i a d	Zupa pieczarkowa, pierogi ruskie, sałatka gdyńska, kisiel żurawinowy do picia	Zupa pieczarkowa, pierogi ruskie, sałatka z warzyw mieszanych, kisiel żurawinowy do picia	Zupa pieczarkowa, pierogi ruskie, sałatka z warzyw mieszanych, kisiel żurawinowy do picia	Zupa pieczarkowa, pierogi ruskie, sałatka gdyńska, woda z cytryną
P o d w				Sucharki, herbata
K o l a c j a	Galareta rybna z jarzynami, ser twardy, papryka konserwowa, chleb, masło, herbata, strucla z makiem	Galareta rybna z jarzynami, ser topiony, pomidor, chleb, masło, herbata, strucla z serem poł + jogurt naturalny	Galareta rybna z jarzynami, ser topiony, pomidor b/skórki, chleb pszenny, masło, herbata, strucla z serem	Galareta rybna z jarzynami, ser twardy, papryka świeża, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 25.12.2023r. (poniedziałek – BOŻE NARODZENIE)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I filet wędzony z indyka, sałata, pieczarki konserwowe, chleb, masło, herbata piernik	I filet wędzony z indyka, sałata, pomidor, chleb, masło, herbata babka piaskowa	I filet wędzony z indyka, sałata, pomidor b/skórki, chleb pszenny, masło, herbata babka piaskowa	I filet wędzony z indyka, sałata, pomidor, chleb razowy, masło, herbata babka piaskowa
	II	II galareta mleczna	II	II grapefruit
O b i a d	Zupa pomidorowa z ryżem, schab po szwajcarsku, ziemniaki, fasolka z bułką tartą, k kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, roladki ze schabu duszone, ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, roladki ze schabu duszone, ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, roladki ze schabu duszone, ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot
P o d w				Sałatka z pora i pomidora
K o l a c j a	Sałatka jarzynowa, szynka gotowana, sałata lodowa, chleb, masło, herbata, pomarańcze	Sałatka z dozwolonych warzyw, szynka gotowana, sałata lodowa, chleb, masło, herbata pomarańcze	Sałatka z dozwolonych warzyw, szynka gotowana, sałata lodowa, chleb pszenny, masło, herbata jabłko pieczone z cynamonem	Sałatka z dozwolonych warzyw, szynka gotowana, sałata lodowa, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 26.12.2023r. (wtorek – II DZIEŃ ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I kielbasa w boczku, pomidor, ser topiony, chleb, masło, herbata sernik wiedeński	I parówki na gorąco, pomidor, ser topiony, chleb, masło, herbata sernik wiedeński	I mięso wieprzowe gotowane, sałata, jogurt owocowy, chleb pszenny, masło, herbata sernik wiedeński	I mięso wieprzowe gotowane, ogórki świeże, chleb razowy, masło, herbata
	II	II jogurt owocowy	II	II kalafior z bułką tartą
O b i a d	Zupa selerowa z makaronem, uda drobiowe pieczone, ziemniaki, sałata z sosem jogurtowym, kompot	Zupa selerowa z makaronem, sztuka mięsa w sosie, ziemniaki, marchewka oprószana, kompot	Zupa selerowa z makaronem, uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, marchewka gotowana, kompot	Zupa selerowa z makaronem, uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałatka gdyńska, woda z cytryną
P o d w				Jogurt naturalny
K o l a c j a	Pasta z sera i jaj , rzodkiewki, chleb, masło, herbata mandarynki	Pasta z kielbasy i jaj, sałata, chleb, masło, herbata mandarynki	Pasta z twarogu i parówki, sałata lodowa, chleb pszenny, masło, herbata mandarynki	Pasta z sera i jaj , rzodkiewki, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 27.12.2023r. (środa)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z makaronem, twaróg, miód, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, twaróg, miód, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, twaróg, miód, chleb pszenny, bułka, masło, herbata	I 2 jajka na twardo, papryka świeża, chleb razowy, masło, herbata
	II	II kanapka z pasztetem	II	II sałatka z warzyw mieszanych
O b i a d	Zupa ryżowa, bitka drobiowa w sosie z jarzynami, ziemniaki, ogórek kwaszony, kompot	Zupa ryżowa, bitka drobiowa w sosie z jarzynami, ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ryżowa, bitka drobiowa w sosie z jarzynami, ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ryżowa, bitka drobiowa w sosie z jarzynami, ziemniaki, ogórek kwaszony, woda z cytryną
P o d w				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Paprykarz szczeciński, jabłko, chleb, masło, herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii, jabłko, chleb, masło, herbata poł+ sok pomidorowy	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii, jabłko pieczone z cynamonem, chleb pszenny, masło, herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 28.12.2023r. (czwartek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I pasztet drobiowy, ogórek konserwowy, jogurt owocowy, chleb, bułka, masło, kawa z mlekiem	I pasztet drobiowy, pomidor, jogurt owocowy, chleb, bułka, masło, kawa z mlekiem	I pasztet drobiowy, pomidor b/skórki, jogurt owocowy, chleb pszenny, bułka, masło, kawa z mlekiem	I pasztet drobiowy, ogórek kwaszony, chleb razowy, masło, herbata
	II	II kisiel	II	II kefir
O b i a d	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, sałata z jogurtem, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z selera i marchwi z jabłkiem i kukurydzą, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, surówka z selera i marchwi z jabłkiem, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem, pieczeń rzymska, ziemniaki, brokuły z bułka tartą, woda z cytryną
P o d w				Sałatka z pomidorów ze szczypiorkiem
K o l a c j a	Kielbasa żywiecka, pomidor, chleb, masło herbata	Kielbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	Kielbasa szynkowa, sałata lodowa, chleb pszenny, masło, herbata	Kielbasa żywiecka, sałata lodowa, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 29.12.2023r. (czwartek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kluseczkami, jajko, sałata, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, jajko, sałata, chleb, bułka, masło, herbata	I zupa mleczna, białko z 2 jaj, sałata, chleb pszenny, bułka, masło, herbata	I Twaróg ze śmietaną, rzodkiewki, chleb razowy, masło, herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II sałatka z pora i selera z jabłkiem
O b i a d	Zupa grysikowa, kopytka z sosem pieczarkowym, kompot	Zupa grysikowa, kopytka z sosem pieczarkowym, kompot	Zupa grysikowa, kopytka z sosem pieczarkowym, kompot	Zupa grysikowa, kopytka z sosem pieczarkowym, woda z cytryną
P o d w				Sok warzywny
K o l a c j a	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii, chleb, masło, herbata	Twaróg, dżem, chleb, masło, herbata	Twaróg, dżem, chleb pszenny, masło, herbata	Ser twardy, ogórek świeży, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 30.12.2023r. (sobota)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I pasta z kielbasy i jaj, ogórek kwaszony, dżem, chleb, masło, kawa z mlekiem	I Pieczeń rzymska, pomidor, jogurt owocowy, chleb, masło, herbata	I ogonówka, sałata, jogurt owocowy, chleb pszenny, masło, herbata	I ogonówka, sałata, chleb razowy, masło, herbata
	II	II biszkopty	II	II kanapka z serkiem topionym
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami	Zupa owocowa z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami	Zupa owocowa z makaronem, risotto z drobiu z jarzynami	Rosół z makaronem, uda drobiowe gotowane b/skóry, ziemniaki, fasolka z bułką tartą, woda z cytryną
P o d w				Ogórek świeży
K o l a c j a	Pieczeń rzymska, pomidor, chleb, masło, herbata	Sałatka z dozwolonych warzyw, chleb, masło, herbata	Sałatka z dozwolonych warzyw, chleb pszenny, masło, herbata	Sałatka z dozwolonych warzyw, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 31.12.2023r. (niedziela)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kaszą manną, twaróg, rzodkiewki, chleb, masło, herbata	I zupa mleczna, twaróg, miód, chleb, masło, herbata	I zupa mleczna, twaróg, miód, chleb pszenny, masło, herbata	I pieczeń rzymska, papryka świeża, chleb razowy, masło, herbata
	II	II kanapka z wędliną	II	II kisiel z jabłkiem b/cukru
O b i a d	Zupa selerowa, pieczen wieprzowa w sosie, kasza gryczana na sypko, buraczki, kompot	Zupa selerowa, pieczeń wieprzowa duszona, ziemniaki, kasza jęczmienna na sypko, buraczki, kompot	Zupa selerowa, pieczeń wieprzowa duszona, ziemniaki, kasza jęczmienna na sypko, buraczki, kompot	Zupa selerowa, pieczeń wieprzowa duszona, kasza gryczana na sypko, sałata z sosem jogurtowym, woda z cytryną
P o d w				grapefruit
K o l a c j a	Sałatka śledziowa z fasolą, ser twardy, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	Galareta drobiowa z jarzynami, jajko, sałata lodowa, chleb, masło, herbata	Galareta drobiowa z jarzynami, białko z 2 jaj, sałata lodowa, chleb pszenny, masło herbata	Galareta drobiowa z jarzynami, jajko, sałata lodowa, chleb razowy, masło, herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych