

Jadłospis na dzień 11.12.2023 r. (poniedziałek) ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kaszą manną, parówka cienka, papryka, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną, parówka cienka, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną, pasta z twarogu i parówki, pomidor, masło, chleb pszenny, bułka, herbata	I Kiełbasa podlaska na ciepło, pomidor, masło, chleb razowy, herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II kisiel b/c
O b i a d	Zupa jarzynowa, makaron z sosem mięsnym z ziołami, kompot	Zupa ziemniaczana, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, buraczki, ziemniaki, kompot	Zupa jarzynowa, pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym, surówka z ogórka kwaszonego, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Warzywa gotowane oprószane(kalafior i brokuł)
K o l a c j a	Ser twardy, pieczarka konserwowa, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Polędwica drobiowa, sałata, masło, chleb, herbata	Ser twardy, sałata lodowa, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 12.12.2023 r. (wtorek)ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d n i e	I Paszтет pieczony, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem weg- twaróg, pomidor, masło, pieczywo, kawa z mlekiem	I Twaróg, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Dżem x2, jogurt naturalny, masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Paszтет pieczony, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II budyń	II	II kefir
O b i a d	Zupa ogórkowa, ryż na mleku z jabłkami i cynamonem, kompot weg-b/zm	Zupa makaronowa, ryż na mleku z jabłkami i cynamonem, kompot	Zupa makaronowa, ryż na mleku z jabłkami i cynamonem, kompot	Zupa ogórkowa, ryż z jabłkiem(b/c) i cynamonem, jogurt naturalny, woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Konserwa rybna, krojona sałata lodowa, masło, chleb, herbata weg- b/zm	Wędlina, sałata lodowa, masło, chleb, herbata poł i c+ jogurt owocowy	Wędlina, pomidor b/s, masło, chleb pszenny, herbata	Kiełbasa szynkowa, ogórek świeży, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 13.12.2023 r. (środa)ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Twaróg ze szczypiorkiem, ogórek świeży, ser topiony, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Ser topiony x2, pomidor, herbatniki, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Pasta z selera i jaj pomidor b/s, herbatniki, masło, chleb pszenny, bułka pszenna, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg ze szczypiorkiem, papryka,masło, chleb, herbata
	II	II kisiel z jabłkiem	II	II surówka z pora i pomidora
O b i a d	Zupa pomidorowa z ryżem, uda pieczone, surówka ze świeżej kapusty, ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, uda gotowane, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych(mod), ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, uda gotowane, ziemniaki, surówka z warzyw mieszanych(mod), ziemniaki, kompot	Zupa pomidorowa z ryżem, uda gotowane, surówka ze świeżej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Sałata z sosem jogurtowym
K o l a c j a	Ogonówka, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta z drobiu, sok warzywny, masło, chleb pszenny, herbata	Ogonówka, ogórek świeży masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 14.12.2023 r. (czwartek)ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z makaronem, kielbasa w boczku, ogórek kiszony, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z makaronem, jajko gotowane, sałata, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z makaronem, jajko gotowane(białko x2), sałata, masło, chleb pszenny, bułka, herbata	I Pasta z drobiu z jarzynami, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata
	II	II jogurt naturalny+biszkopty	II	II sałatka z dozwolonych warzyw
O b i a d	Zupa selerowa, gulasz myśliwski, surówka ppp, kasza gryczana, kompot	Zupa selerowa, potrawka z drobiu, kasza jęczmienna, marchewka na ciepło, kompot	Zupa selerowa, potrawka z drobiu, kasza jęczmienna, marchewka na ciepło, kompot	Zupa selerowa, gulasz myśliwski, surówka ppp, kasza gryczana, woda z cytryną
P o d w .				Jogurt naturalny
K o l a c j a	Paszтетowa, sałata, masło, chleb, herbata	Poładwica sopocka, pomidor, masło, chleb, herbata	Poładwica sopocka, pomidor, masło, chleb pszenny, herbata	Poładwica sopocka, pomidor, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 15.12.2023 r. (piątek)ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Śniadanie	I Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z dżemem, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z dżemem, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg ze śmietaną i szczypiorkiem, pomidor, masło, chleb razowy, herbata
	II	II budyń	II	II sok warzywny
Obiad	Zupa barszcz czerwony, ryba pieczona z jarzynami, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot	Zupa barszcz czerwony, ryba pieczona, ziemniaki, sałata z sosem winegret, kompot dzieci- filet drobiowy smażony,	Zupa barszcz czerwony, ryba pieczona, ziemniaki, sałata z sosem winegret, kompot kompot	Zupa barszcz czerwony, ryba pieczona, ziemniaki, surówka z ogórka kiszzonego, kompot, woda z cytryną
Podw.				Brokuł oprószany
Kolacja	Pasta z sera i jaj, rzodkiewki, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna, pomidor, masło, chleb, herbata	Schab parzony, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Pasta z sera i jaj, rzodkiewki, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 18.12.2023 r. (poniedziałek)ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Polędwica drobiowa, pomidor, kefir, masło, chleb, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, pomidor, jogurt naturalny, masło, chleb, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, pomidor b/s, masło, chleb pszenny, bułka, herbata	I Polędwica drobiowa, ogórek świeży, masło, chleb, herbata
	II	II jogurt owocowy	II	II kanapka z jajkiem
O b i a d	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, budyń z makaronu i mięsa, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, budyń z makaronu i mięsa, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, budyń z makaronu i mięsa, kompot	Zupa pieczarkowa z ziemniakami, budyń z makaronu razowego i mięsa woda z cytryną
P o d w .				Sok warzywny
K o l a c j a	Pieczeń rzymska, sałata lodowa, masło, chleb, herbata	Filet z indyka wędzony, sałata, masło, chleb, herbata	Filet z indyka wędzony, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Filet z indyka wędzony, sałata, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 19.12.2023 r. (wtorek)ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, ser topiony, papryka konserwowa, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, pomidor, masło, chleb, bułka, herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, parówka cienka, pomidor, masło, chleb pszenny, bułka, herbata	I Parówka cienka, pomidor, masło, chleb, herbata
	II	II Kisiel+biszkopty	II	II sałata z sosem jogurtowym
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem, kotlety schabowe, mizeria, ziemniaki, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, bitki ze schabu z jarzynami, buraczki, ziemniaki, woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem, bitki ze schabu z jarzynami, buraczki, ziemniaki, woda z cytryną	Zupa jarzynowa, bitki ze schabu z jarzynami, mizeria, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Kisiel b/c
K o l a c j a	Pasta jajeczna, rzodkiewki, masło, chleb, herbata	Pasztet drobiowy, pomidor, masło, chleb, herbata	Pasta jajeczna, pomidor b/s, masło, chleb pszenny, herbata	Pasztet drobiowy, rzodkiewka, masło, chleb, herbata

Jadłospis na dzień 20.12.2023 r. (środa)ok.2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Śniadanie	I Twaróg ze śmietaną i szcypiorkiem, rzodkiewka, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z miodem, masło, chleb, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg z miodem, masło, chleb pszenny, bułka, kawa zbożowa z mlekiem	I Twaróg, papryka, masło, chleb, herbata
	II	II kanapka z wędliną	II	II sałatka z ogórka i rzodkiewki
Obiad	Zupa makaronowa, kotlety pożarskie, fasolka szparagowa z bułką tartą, ziemniaki, kompot	Zupa makaronowa, filety drobiowe pieczone, marchewka oprószone, ziemniaki, kompot	Zupa makaronowa, filety drobiowe pieczone, marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Zupa makaronowa, kotlety pożarskie, fasolka szparagowa z bułką tartą, ziemniaki, woda z cytryną
Podw.				Sok warzywny
Kolacja	Kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, masło, chleb, herbata	Ogonówka, sałata, masło, chleb, herbata	Ogonówka, sałata, masło, chleb pszenny, herbata	Kiełbasa żywiecka, pomidor, masło, chleb, herbata