

Jadłospis na dzień 30.11.2023 r. (czwartek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Pasta z kielbasy i boczku(5), jajko gotowane(2), papryka,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Schab parzony(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Schab parzony(5), pomidor,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Schab parzony(5), ogórek świeży, masło(6), chleb razowy(1), herbata
	II	II kisiel, biszkopty(1,2)	II	II sucharki(1), herbata
O b i a d	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), kurczę fałszywe(1,2), kluski śląskie z sosem koperkowym(1,2,6), surówka z kapusty kiszanej, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), pierogi ruskie(1,2,6), marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), pierogi ruskie, marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6,8), kurczę fałszywe(1,2), kluski śląskie z sosem koperkowym(1,2,6), surówka z kapusty kiszanej, woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Filet wędzony z indyka(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z warzyw mieszanych(8,6), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z warzyw mieszanych(6,8), jajko b/żółtka,chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 01.12.2023r. (piątek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), ser topiony(6), pieczarki konserwowe, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,2,6), jajko(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,2,6), białko z 2 jaj(2), sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), sałata, chleb razowy(1), bułka(1,2), masło(6), herbata
	II	II galaretka mleczna(6)	II	II sok warzywny
O b i a d	Barszcz ukraiński(6), filet rybny smażony(1,2,3), ziemniaki, surówka z kwaszonej kapusty, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(6), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(6), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot	Zupa ziemniaczana z zieleciną(6), burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, sałatka z warzyw mieszanych, woda z cytryną
P o d w				Sałatka z pora i pomidora
K o l a c j a	Sałatka jarzynowa(2,6,8) chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg ze śmietaną(6), dżem, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem(6), dżem, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Ser twardy(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 04.12.2023r. (poniedziałek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I pasta z boczku i kielbasy(5), ogórek konserwowy, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I schab parzony(5), sałata lodowa, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I schab parzony(5), sałata lodowa, dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I mięso wieprzowe gotowane, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata
	II	II jogurt owocowy(6)	II	II brokuły z bułką tartą(1)
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), kluski śląskie(1,2), z sosem mięsnym z ziołami(8), kisiel do picia	Barszcz czerwony(6), kluski śląskie(1,2), z sosem mięsnym z ziołami(8), kisiel do picia	Barszcz czerwony(6), kluski śląskie(1,2), z sosem mięsnym z ziołami(8), kisiel do picia	Zupa ogórkowa(6,8), kluski śląskie(1,2), z sosem mięsnym z ziołami(8), woda z cytryną
P o d w				Jogurt naturalny(6)
K o l a c j a	2 jajka na twardo(2), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z dozwolonych warzyw(6,8), chleb(1), masło(6), herbata	Sałatka z dozwolonych warzyw(6,8) , chleb pszenny(1), masło(6), herbata	1 jajko na twardo(2), ser topiony 2szt(6), chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 05.12.2023r. (wtorek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z kaszą manną(1,6), ser twardy(6), papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(6,1), ser topiony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), kielbasa szynkowa(5), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I kielbasa szynkowa(5), ogórek kwaszony, chleb razowy(1), bułka(1,2), masło(6), herbata
	II	II budyń(6)	II	II sałatka z warzyw mieszanych(6,8)
O b j a d	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone, ziemniaki, buraczki, kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot	Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), uda drobiowe pieczone w folii, ziemniaki, sałata z sosem vinegret, woda z cytryną
P o d w				Sok warzywny
K o l a c j a	Paprykarz szczeciński(3,12), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	Galareta rybna z jarzynami(3), jajko, chleb(1), masło(6), herbata	Galareta rybna z jarzynami(3), białko z 2 jaj(2), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Twaróg ze śmietaną(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 06.12.2023r. (środa)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I twaróg ze śmietaną(6), ogórek świeży, pasztet drobiowy 1/3szt, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasztet pieczony, sałata lodowa, twaróg(6), chleb, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I połędwica drobiowa, sałata lodowa, twaróg(6), chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasztet pieczony, sałata lodowa, chleb razowy(1), bułka(1,2), masło(6), herbata
	II	II galaretka z owocami	II	II sałatka z ogórka kwaszonego i rzodkiewki
O b i a d	Biały barszcz(8), pieczeń z indyka w sosie, ryż na sypko, surówka z selera i pora z jabłkiem i kukurydzą, kompot	Biały barszcz(8), pieczeń z indyka w sosie, ryż na sypko, buraczki, kompot	Biały barszcz(8), pieczeń z indyka w sosie, ryż na sypko, buraczki, kompot	Biały barszcz(8), pieczeń z indyka w sosie, ryż na sypko, fasolka z bułką tartą(1), woda z cytryną
P o d w				Sucharki, herbata
K o l a c j a	Pasta z kielbasy i jaj(5,2), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata	Blok szynkowy(5), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata	Blok szynkowy(5), jabłko pieczone, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Pasta z kielbasy i jaj(5,2), pomidor , chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 07.12.2023r. (czwartek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I zupa mleczna z makaronem(1,6), parówki cienkie(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), parówki cienkie(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I zupa mleczna(1,6), filet wędzony z indyka(5), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I filet wędzony(5), papryka świeża, chleb razowy(1), bułka(1,2), masło(6), herbata
	II	II sok przecierowy z marchwi i jabłek	II	II brokuły z bułką tartą(1)
O b i a d	Zupa selerowa(6,8), pierogi z mięsem(1,2), sałatka gdyńska(6,8), kompot	Zupa selerowa(6,8), pierogi z mięsem(1,2), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa selerowa(6,8), pierogi z mięsem(1,2), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot	Zupa selerowa(6,8), pierogi z mięsem(1,2), sałatka gdyńska(6,8), woda z cytryną
P o d w				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Polędwica sopocka(5), ogórek kwaszony, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka(5), sałata, chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Polędwica sopocka(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 08.12.2023r. (piątek)

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, miód, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I twaróg(6), sałata lodowa, miód, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pasta z sera i jaj ze szczypiorkiem(2,6), rzodkiewki, chleb razowy(1), bułka(1,2), masło(6), herbata
	II	II kanapka z pasztetem(1,5)	II	II kisiel z jabłkiem b/cukru
O b i a d	Kapuśniak, zapiekanka z ryżu i jabłek(2,6), sos budyniowy(6), kompot	Zupa grysikowa, zapiekanka z ryżu i jabłek(2,6), sos budyniowy(6), kompot	Zupa grysikowa, zapiekanka z ryżu i jabłek(2,6), sos budyniowy(6), kompot	Kapuśniak, zapiekanka z ryżu i jabłek z cynamonem(2,6), surówka z selera i marchwi z jabłkiem, woda z cytryną
P o d w				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Konserwa rybna(3,12), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), chleb(1), masło(6), herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata	Filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych