

Jadłospis na dzień 02.11.2023r. (czwartek) ok.2000kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d n i e	I Zupa mleczna z kaszą manną(6,1), schab parzony(6), papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,6), masło(6) herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(6,1), schab parzony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,6), masło(6) herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną(6,1), szynka gotowana, chleb(1), bułka(1,6), masło(6) herbata	I Szynka gotowana, papryka, masło(6), chleb(1), bułka(1,2), herbata
	II	II jogurt naturalny(6), biszkopty(1,2)	II	II jogurt naturalny(6)
O b i a d	Zupa barszcz czerwony(6), kotlety mielone(1,2), marchew z groszkiem, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz czerwony(6), kotlety mielone(1,2) pieczone z jarzynami, surówka z selera i jabłka, ziemniaki, kompot	Zupa barszcz czerwony(6), kotlety mielone pieczone(1,2), surówka z selera i jabłka, ziemniaki, kompot	Zupa jarzynowa(6), kotlety mielone(1,2), surówka z pora i pomidora, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Twarożek(6) ze szczypiorkiem, rzodkiewka, masło(6), chleb(1), herbata	Twarożek(6) z miodem, masło(6), chleb(1), herbata	Twarożek(6) z miodem, masło(6), chleb(1), herbata	Twarożek(6) ze szczypiorkiem, ogórek świeży, masło(6), chleb(1), herbata

Jadłospis na dzień 03.11.2023 r. (piątek) ok 2000kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Jajkox2, sałata lodowa, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Jajkox2, pomidor,masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Dżemx2, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I 2xjajko, pomidor, masło(6), chleb(1), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II jabłko pieczone z cynamonem
Obiad	Zupa ogórkowa(6,8), filet rybny smażony(1,2,3), bukiet warzyw, kompot	Zupa ziemniaczana(8), filet rybny pieczony z jarzynami(3,8), ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana(8), filet rybny pieczony z jarzynami(3,8), ziemniaki, kompot	Zupa ogórkowa(6,8), filet pieczony z jarzynami(3,8), ziemniaki, bukiet warzyw, woda z cytryną
Podw.				Kisiel b/c
Kolacja	Pasztet drobiowy(1,5), pomidor, masło(6), chleb(1), herbata	Szynka wieprzowa gotowana, pomidor,masło(6), chleb(1), herbata	Galareta drobiowa, masło(6), chleb(1), herbata	Pasztet drobiowy(1,5), ogórek kiszony, masło(6), chleb(1), herbata

Jadłospis na dzień 06.11.2023 r. (poniedziałek) ok.2000kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), ogonówka(5), ogórek korniszony, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pasta z drobiu, pomidor, chleb(1), bułka(1,6), masło(6) herbata	I Zupa mleczna z płatkami owsianymi, pasta z drobiu, chleb(1), bułka(1,6), masło(6) herbata	I Ogonówka, ogórek kiszony, ogórek kiszony, masło(6), chleb(1), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II jabłko pieczone z cynamonem
Obiad	Zupa makaronowa(1), placek po węgiersku(1,2), śmietana kwaśna(6), kompot	Zupa makaronowa(1), schab duszony w sosie(6), marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Zupa makaronowa(1), schab duszony w sosie(6), marchewka na ciepło, ziemniaki, kompot	Zupa makaronowa(1), gulasz wieprzowy z jarzynami, ziemniaki, woda z cytryną
Podw.				Surówka z pora i pomidora
Kolacja	Ser żółty(6), ogórek świeży, masło(6), chleb(1), herbata	Salatka z warzyw mieszanych(2,6,8), masło(6), chleb(1), herbata	Salatka z warzyw mieszanych(2,6,8), masło(6), chleb(1), herbata	Twarożek ze szczypiorkiem(6), papryka, masło(6), chleb(1), herbata

Jadłospis na dzień 07.11.2023 r. (wtorek) ok. 2000kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Połędwica drobiowa(5), pomidor, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Pasta jajeczna(2), pomidor, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Pasta z selera i jaj(2,5), pomidor b/s, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(2), pomidor, masło(6), chleb(1), herbata
	II	II Jogurt owocowy(6)	II	II Brokuł oprószany(1)
Obiad	Zupa krupnik(1), fasolka po bretońsku(1,5), kompot	Zupa krupnik(1), risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Zupa krupnik(1), risotto z drobiu z jarzynami, kompot	Zupa krupnik(1), fasolka po bretońsku(1,5), woda z cytryną
Podw.				Budyń b/c(6)
Kolacja	Paprykarz szczeciński(3,12), masło(6), chleb(1), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata, masło(6), chleb(1), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata, masło(6), chleb(1), herbata	Filet wędzony z indyka(5), sałata, masło(6), chleb(1), herbata

Jadłospis na dzień 08.11.2023 r. (środa) ok. 2000kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), kielbasa na ciepło(5), ogórek kiszony, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6) schab parzony(5), sałata, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6) schab parzony(5), sałata, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), herbata	I Schab parzony(5), sałata, masło(6), chleb(1), herbata
	II	II budyń(6)	II	II kisiel b/c z jabłkiem
O b i a d	Zupa grochowa(1,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), kompot	Zupa grysikowa(1,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), kompot	Zupa grysikowa(1,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), kompot	Zupa grochowa(1,8), makaron z sosem mięsnym z ziołami(1), woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Sałatka śledziowa z fasolą(3), masło(6), chleb(1), herbata	Twaróg z miodem(6), masło(6), chleb(1), herbata	Twaróg z miodem(6), masło(6), chleb(1), herbata	Twaróg z jogurtem(6), rzodkiewka, masło(6), chleb(1), herbata

Jadłospis na dzień 09.11.2023 r. (czwartek) ok.2000kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Pieczeń rzymska(5), pomidor, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Ogonówka(5), pomidor, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Dżemx2, jabłko pieczone, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)	I Pieczeń rzymska(5), pomidor, masło(6), chleb(1), kawa zbożowa(1) z mlekiem(6)
	II	II biszkopty, kisiel do picia	II	II kefir
Obiad	Zupa ryżowa(8), pieczeń wieprzowa, sałatka z ogórków kwaszonych, kompot	Zupa ryżowa(8), stek drobiowy(8), surówka z selera(8), jabłka i marchewki, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa(8), stek drobiowy(8), surówka z selera(8), jabłka i marchewki, ziemniaki, kompot	Zupa ryżowa(8), stek drobiowy z cebulką(8), sałatka z ogórków kwaszonych, woda z cytryną
Podw.				Sok warzywny
Kolacja	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem(2), ogórek konserwowy, masło(6), chleb(1), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), sałata lodowa, masło(6), chleb(1), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), sałata lodowa, masło(6), chleb(1), herbata	Kiełbasa szynkowa(5), sałata lodowa, masło(6), chleb(1), herbata

Jadłospis na dzień 10.11.2023 r. (piątek) ok. 2000kcal

	„1-pełna ogólna”	„3-łatwostrawna”	„7-niskotłuszczowa”	„11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych”
Śniadanie	I Zupa mleczna z makaronem(1,6), parówka na ciepło(5), papryka konserwowa, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), herbata	I Zupa mleczna z makaronem, polędwica sopocka, pomidor, masło(6), chleb(1), bułka(1,6), herbata	I Zupa mleczna z makaronem, polędwica sopocka, pomidor(b/s), masło(6), chleb pszenny(1), bułka(1,6), herbata	I Polędwica sopocka, papryka, masło(6), chleb(1), herbata
	II	II galaretka mleczna(6)	II	II kalafior oprószany(1)
Obiad	Zupa ziemniaczana, śledź w śmietanie(3,6), ziemniaki, kompot	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkiem(6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkiem(6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana, ryż zapiekany z jabłkiem(b/c)6, sos jogurtowy(b/c)6, woda z cytryną
Podw.				Salatka z warzyw mieszanych(6,8,2)
Kolacja	Kiełbasa żywiecka(5), ogórek konserwowy, masło(6), chleb(1), herbata	Pasta jajeczna(2), pomidor, masło(6), chleb(1), herbata	Galareta rybna(3), masło(6), chleb(1) pszenny, herbata	Pasta z drobiu z jarzynami, pomidor, masło(6), chleb(1), herbata