

Jadłospis na 13.11.2023r. (poniedziałek) ok 2000 kcal

| | „1” | „3” | „7” | „11” | „15a” | Wychodz. |
|------------------|---|--|---|--|---|----------|
| Śniadanie | I zupa mleczna z płatkami owsianymi(6,1), parówki cienkie(5), ogórek świeży, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(6,1), parówki cienkie(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(6,1), blok szynkowy(5), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I twaróg ze śmietaną(6), ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata | I Zupa mleczna b/ml - owsianka na wodzie | Jak „3” |
| | II | II kisiel | II | II kanapka z wędliną(1,5) | II kisiel | |
| Obiad | Zupa grochowa(8), kotlety pożarskie(1,2), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot | Zupa makaronowa(1,8), kotlety pożarskie w sosie(1,2,6), ziemniaki, buraczki, kompot | Zupa makaronowa(1,8), kotlety pożarskie w sosie(1,2,6), ziemniaki, buraczki, kompot | Zupa makaronowa(1,8), steki drobiowe z jarzynami(8), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), woda z cytryną | Zupa żółtkiem + pulpet | |
| Podw | | | | Sok warzywny | Herbatniki rozmiękczone mlekiem (b/ml - w herbacie) | |
| Kolacja | Sałatka jarzynowa(2,8), chleb(1), masło(6), herbata | Ser topiony(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata | Sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata | Zupa z masłem | |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 14.11.2023r. (wtorek) ok 2000 kcal

| | „1” | „3” | „7” | „11” | „15a” | Wychodz. |
|------------------|--|--|---|--|--|----------|
| Śniadanie | I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I twaróg z jogurtem(6), pomidor b/skórki, kiełbasa szynkowa, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I schab gotowany, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata | I Zupa mleczna b/ml- makaronowa | Jak „7” |
| | II | II jabłko | II | II fasolka z bułką tartą(1) | II mus z jabłek gotowanych z sucharkiem | |
| Obiad | Zupa pomidorowa z ryżem(8), filet drobiowy smażony w cieście(1,2), ziemniaki, fasolka z bułką tartą(1, kompot | Zupa pomidorowa z ryżem(8), bitka drobiowa duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot | Zupa pomidorowa z ryżem(8), bitka drobiowa duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot | Zupa pomidorowa z ryżem(8), bitka drobiowa duszona, ziemniaki, sałatka gdyńska, woda z cytryną | Zupa żółtkiem + pulpet | |
| Podw | | | | Sałatka z pora i pomidora | Jogurt naturalny z miodem | |
| Kolacja | Ser twarde(6), pieczarki konserwowe, chleb(1), masło(6), herbata | Sałatka z dozwolonych warzyw(2,8), chleb(1), masło(6), herbata | Schab gotowany, sałata lodowa, chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Filet rybny z jarzynami pieczony w folii(3,8), chleb razowy(1), masło(6), herbata | Zupa z masłem | |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 15.11.2023r. (środa) ok 2000 kcal

| | „1” | „3” | „7” | „11” | „15a” | Wychodz. |
|--|---|---|---|--|---|----------|
| Ś n i a d a n i e | I zupa mleczna z kaszą manną(1,6), szynka gotowana, ogórek konserwowy, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, szynka gotowana, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, szynka gotowana, sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I szynka gotowana, ogórek kwaszony, chleb(1), masło(6), herbata | I Zupa mleczna | Jak „3” |
| | II | II galaretka mleczna | II | II kisiel z jabłkiem b/cukru | II sok przecierowy z marchwi i jabłek gotowanych | |
| O b i a d | Barszcz czerwony(6,8), pierogi ruskie(1,2,6), sałata z sosem jogurtowym(6), kompot | Barszcz czerwony(6,8), pierogi ruskie(1,2,6), surówka z selera i marchwi z jabłkiem i kukurydzą(6,8), kompot | Barszcz czerwony(6,8), pierogi ruskie(1,2,6), surówka z selera i marchwi z jabłkiem(6,8), kompot | Barszcz czerwony(6,8), pierogi ruskie(1,2,6), sałata z sosem jogurtowym(6), woda z cytryną | Zupa żółtkiem + pulpet | |
| P o d w | | | | Sucharki, herbata | Galaretka mleczna | |
| K o l a c j a | Paprykarz szczeciński(3,12), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata | Galareta rybna z jarzynami(3,8), jajko, chleb(1), masło(6), herbata | Galareta rybna z jarzynami(3,8), białko z 2 jaj(2), chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Twaróg ze śmietaną(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata | Zupa z masłem | |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 16.11.2023r. (czwartek) ok 2000 kcal

| | „1” | „3” | „7” | „11” | „15a” | Wychodz. |
|------------------|---|---|--|--|--------------------------------------|----------|
| Śniadanie | I twaróg(6), dżem, kielbasa żywiecka(5), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I twaróg(6), pomidor, kielbasa szynkowa(5), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I twaróg z jogurtem(6), pomidor b/skórki, kielbasa szynkowa(5), chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I kielbasa żywiecka(5), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata | I Zupa mleczna | Jak „3” |
| | II | II biszkopty | II | II sałatka z warzyw mieszanych(2,6,8) | II biszkopty rozmiękczone herbatą | |
| Obiad | Kapuśniak(8), żeberka duszone w sosie, kasza gryczana na sypko, buraczki, kisiel do picia | Zupa ziemniaczana z zieleniną(6,8), gulasz ze schabu z jarzynami, kasza jęczmienna sypko, buraczki, kisiel do picia | Zupa ziemniaczana z zieleniną(6,8), gulasz ze schabu z jarzynami, kasza jęczmienna sypko, buraczki, kisiel do picia | Zupa ziemniaczana z zieleniną(6,8), gulasz ze schabu z jarzynami, kasza gryczana sypko, sałatka z ogórków kwaszonych, woda z cytryną | Zupa żółtkiem + pulpet | |
| Podw | | | | Jogurt naturalny(6) | budyń | |
| Kolacja | Polędwica drobiowa(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata | Polędwica drobiowa(5), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata | Polędwica drobiowa(5), sałata lodowa, chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Pasta z twarogu i parówki(6,5), papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata | Zupa z masłem | |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 17.11.2023r. (piątek) ok 2000 kcal

| | „1” | „3” | „7” | „11” | „15a” | Wychodz. |
|--|---|---|---|--|---------------------------------------|----------|
| Ś n i a d n i e | I zupa mleczna z ryżem(6), ser topiony(6), papryka konserwowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, ser topiony, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, dżem, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I 2 jajka na twardo, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata | I Zupa mleczna | Jak „3” |
| | II | II kanapka z wędliną | II | II surówka ze świeżej kapusty | II galaretką z owocami, | |
| O b i a d | Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), śledź w śmietanie(3,6), ziemniaki, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), filet rybny pieczony w folii(3,8), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), filet rybny pieczony w folii(3,8), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem(1,6,8), zapiekanka z ryżu(6) i jabłek z cynamonem (bez cukru), woda z cytryną | Zupa żółtkiem + pulpet | |
| P o d w | | | | kefir(6) | Herbatniki rozmiękczone mlekiem | |
| K o l a c j a | 2 jajka na twardo(2), sałata, chleb(1), masło(6), herbata | 2 jajka na twardo(2), sałata, chleb(1), masło(6), herbata | Sałatka z dozwolonych warzyw(2,6,8), chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Ser twarde(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata | Zupa z masłem | |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 20.11.2023r. (poniedziałek) ok 2000 kcal

| | „1” | „3” | „7” | „11” | „15a” | Wychodz. |
|------------------|--|--|---|--|----------------------------------|----------|
| Śniadanie | I pasta z kielbasy i jaj(2,5), pieczarki konserwowe, kefir(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I filet wędzony z indyka(5), pomidor, kefir, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I filet wędzony z indyka(5), pomidor b/skórki, kefir, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I twaróg ze śmietaną(6), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata | I Zupa mleczna | Jak „3” |
| | II | II budyń(6) | II | II kanapka z wędliną(1,5) | II galaretką z owocami | |
| Obiad | Zupa pieczarkowa(6,8), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i selera z jabłkiem i kukurydzą(8,6), kompot | Zupa grysikowa, pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i selera z jabłkiem i kukurydzą(8,6), kompot | Zupa grysikowa(1,6), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i selera z jabłkiem(8,6), kompot | Zupa grysikowa(1,6), kopytka z kapustą zasmażaną(1,2), woda z cytryną | Zupa żółtkiem + pulpet | |
| Podw | | | | Sok pomidorowy | budyń | |
| Kolacja | Salatka śledziowa z fasolą(3), chleb(1), masło(6), herbata | Pieczeń rzymska(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata | Kiełbasa szynkowa(5), sałata, chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Pieczeń rzymska(5), sałata, chleb razowy(1), masło(6), herbata | Zupa z masłem | |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych