

Jadłospis na dzień 21.11.2023 r. (wtorek) ok 2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11+2”
Ś n i a d a n i e	I Zupa mleczna z ryżem(6), ogonówka(5), ogórek kiszony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z ryżem(6), ogonówka(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z ryżem(6), ogonówka(5), sałata, pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Ogonówka(5), ogórek kiszony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata
	II	II biszkopty(1,2)	II	II brokuł oprószany(1)
O b i a d	Zupa kapuśniak(8), kotlety schabowe smażone(1,2), kasza gryczana, surówka z warzyw mieszanych(6,8), kompot	Zupa selerowa(6,8), kotlety drobiowe pieczone z jarzynami(8), kasza jęczmienna, marchewka na ciepło, kompot	Zupa selerowa(6,8), kotlety drobiowe pieczone z jarzynami, kasza jęczmienna, marchewka na ciepło, kompot	Zupa kapuśniak(8), schab pieczony, kasza gryczana, surówka z warzyw mieszanych(6,8), woda z cytryną
P o d w .				Kanapka z jajkiem(1,2)
K o l a c j a	Pasztet drobiowy(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg z jogurtem(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg, pomidor b/s, chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 22.11.2023 r. (środa)ok 2000kcal

	„1”	„3+2”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Ser żółty(6), papryka konserwowa,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I jajko gotowane(2), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Pasta z jaj i selera(2,8), sałata, masło, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6)	I Twaróg ze szczypiorkiem(6), rzodkiewka, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata
	II	II kanapka z serkiem topionym(1,6)	II	II sucharki
O b i a d	Zupa owocowa z makaronem(1,6), risotto z jarzynami(8), woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem(1,6), risotto z jarzynami(8), woda z cytryną	Zupa owocowa z makaronem(1,6), risotto z jarzynami(8), woda z cytryną	Zupa barszcz biały, pulpeciki drobiowe w sosie jarzynowym(8), ziemniaki, brokuł gotowany, woda z cytryną
P o d w .				Sałata z sosem winegret
K o l a c j a	Salceson(5), ogórek korniszon, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), pomidor b/s, chleb(1), masło(6), herbata	Filet wędzony z indyka(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 23.11.2023 r. (czwartek)ok 2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d n i e	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), polędwica sopocka(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), ser topiony(6), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kluseczkami(1,2,6), polędwica sopocka(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I pieczeń rzymska(5), sałata,chleb(1), masło(6), herbata
	II	II kisiel z jabłkiem	II	II kisiel(b/c) z jabłkiem
O b i a d	Zupa krupnik(1,8), kotlety drobiowe pieczone z jarzynami(8), surówka gdyńska(6), kompot	Zupa krupnik(1,8), pieczeń z indyka w sosie warzywnym(8), ziemniaki, surówka z buraczków, kompot	Zupa krupnik(1,8), pieczeń z indyka w sosie warzywnym(8), ziemniaki, surówka z buraczków, kompot	Zupa krupnik(1,8), pieczeń z indyka w sosie warzywnym(8), ziemniaki, surówka gdyńska(6), woda z cytryną
P o d w .				Sok pomidorowy
K o l a c j a	Schab parzony(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata	Schab parzony(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Schab parzony(5), pomidor b/s, chleb(1), masło(6), herbata	Polędwica drobiowa(5), papryka, chleb(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 24.11.2023 r. (piątek)ok 2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Ser topiony(6), ogórek świeży, jabłko, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata, kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Ser topiony(6), ogórek świeży, jogurt owocowy(6) chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I Miód x2, jogurt owocowy(6),chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata, kawa zbożowa z mlekiem(1,6)	I ser żółty(6), sałata, chleb(1), , masło(6), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II kanapka z pasztetem pieczonym(1,5)
O b i a d	Zupa ogórkowa(6,8), naleśniki z twarogiem(1,2,6), marchewka z jabłkiem, kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), naleśniki z twarogiem(1,2,6), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ziemniaczana(6,8), knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), kompot	Zupa ogórkowa(6,8), twaróg z makaronem razowym(1,6), woda z cytryną
P o d w .				Surówka z pora i pomidora
K o l a c j	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta jajeczna, sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z drobiu z jarzynami, pomidor b/s, chleb(1), masło(6), herbata	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem,(ogórek świeży, chleb(1), masło(6), herbata

a				
---	--	--	--	--

Jadłospis na dzień 27.11.2023 r. (poniedziałek)ok 2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d n i e	I Zupa mleczna z kaszą manną(1,6), kielbasa z boczkiem(5), ogórek konserwowy,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z kaszą manną, parówki cienkie, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna, filet wędzony z indyka, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Kielbasa na ciepło, ogórek kiszony, chleb(1), masło(6), herbata
	II	II budyń	II	II Sok warzywny
O b i a d	Zupa ziemniaczana(8), ryż na mleku z jabłkami(6), kompot	Zupa ziemniaczana(8), ryż na mleku z jabłkami(6), kompot	Zupa ziemniaczana(8), ryż na mleku z jabłkami(6), , kompot	Zupa ziemniaczana(8), pulpeciki drobiowe w sosie pomidorowym(2), surówka ze świeżej kapusty, ziemniaki, woda z cytryną
P o d w .				Brokuł oprószany(1)

K o l a c j a	Ryba w jarzynach(3,8), chleb(1), masło(6), herbata	Pasta z selera i jaj(2,8), pomidor,chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami(8,3), chleb(1), masło(6), herbata	Pasztet drobiowy(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata
--	---	--	--	--

Jadłospis na dzień 28.11.2023 r. (wtorek)ok 2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d a n i e	I Twaróg(6),dżem, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata, kawa zbożowa z mlekiem1,6)	I Polędwica drobiowa(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata, kawa zbożowa z mlekiem1,6)	I Polędwica drobiowa(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata, kawa zbożowa z mlekiem1,6)	I pasta jajeczna ze szczypiorkiem(2), rzodkiewka,chleb(1), masło(6), herbata
	II	II jabłko pieczone z cynamonem	II	II sałatka z selera, marchwi i jabłka (8)
O b i a d	Zupa kalafiorowa(8), kotlety mielone smażone(1,2), kasza jęczmienna z pietruszką, buraczki, kompot	Zupa makaronowa(1), kotlety mielone pieczone(2), kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Zupa makaronowa(1), kotlety mielone pieczone(2), kasza jęczmienna, buraczki, kompot	Zupa makaronowa(1), kotlety mielone pieczone(2), kasza jęczmienna, buraczki, woda z cytryną
P o d w				Jogurt naturalny(6)

.				
K o l a c j a	Pieczeń rzymska(5), sałata, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg(6) z miodem, chleb(1), masło(6), herbata	Twaróg(6) z miodem, chleb(1), masło(6), herbata	Pieczeń rzymska(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata

Jadłospis na dzień 29.11.2023 r. (środa)ok 2000kcal

	„1”	„3”	„7”	„11”
Ś n i a d n i e	I Zupa mleczna z makaronem(1,6), pasztet pieczony(5), ogórek konserwowy,chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z makaronem(1,6), polędwica drobiowa(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Zupa mleczna z makaronem(1,6), polędwica sopocka(5), sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata	I Polędwica drobiowa(5), ogórek kiszony, chleb(1), masło(6), herbata
	II	II kolorowy deser	II	II budyń b/c
O b i a d	Zupa buraczkowa(6,8), wątróbka duszona w sosie, ziemniaki, surówka z ogórka kwaszonego, kompot	Zupa buraczkowa(6,8), filet drobiowe pieczone z jarzynami(8), sałata lodowa z selerem i jabłkiem, ziemniaki, kompot	Zupa buraczkowa(6,8), filet drobiowe pieczone z jarzynami(8), sałata lodowa z selerem i jabłkiem(8), ziemniaki, kompot	Zupa buraczkowa(6,8), filet drobiowe pieczone z jarzynami(8), sałata lodowa z selerem i jabłkiem(8), ziemniaki, woda z cytryną

P o d w .				Sałatka z ogórka kiszzonego z rzodkiewką
K o l o c j a	Sałatka śledziowa z fasolą(3), chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami(3,8), chleb(1), masło(6), herbata	Dżem, jogurt naturalny(6), chleb(1), masło(6), herbata	Ryba pieczona z jarzynami(3,8), papryka, chleb(1), masło(6), herbata