

## Dieta pełna ogólna (około 2000kcal) 10 wtorek 2023

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (300ml)	1,6
	Polędwica sopocka (50g)	5
	Pomidor (100g)	
	Masło (15g)	
	Chleb (3kromki) bułka (1szt)	1,6
	Herbata z cytryną (200ml)	
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (400ml)	
	Budyń z makaronu i mięsa (350ml)	1
	Kompot (200ml)	
Kolacja	Pieczeń rzymska (80g)	3
	Salata lodowa	
	Masło (15g)	
	Chleb (4kromki)	1
	Herbata z cytryną (200ml)	

## Dieta łatwostrawna (około 2000kcal) 10 wtorek 2023

Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (300ml)	1,6
	Ser topiony (35g)	6
	Pomidor (100g)	
	Masło (15g)	
	Chleb (3kromki) bułka (1szt)	1,6
	Herbata z cytryną (200ml)	
II Śniadanie	jogurt owocowy (1szt)	6
	<small>(dzieci, położnice i ciężarne)</small>	
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (400ml)	
	Budyń z makaronu i mięsa (350ml)	1
	Kompot (200ml)	
Kolacja	Ogonówka (70g)	6
	Salata (1-2szt)	
	Masło (15g)	
	Chleb (4 kromki)	1
	Herbata z cytryną (200ml)	