

Dieta pełna ogólna (około 2000kcal) 06 piątek 2023

Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (300ml)	1,6
	Kiełbasa żywiecka (50g)	5
	Ogórek korniszon (100g)	
	Chleb (3 kromki) bułka (1szt)	1,6
	Herbata z cytryną (200ml)	
Obiad	Zupa barszcz czerwony (400ml)	6,1
	Ryba pieczona z jarzynami (150g)	3
	Ziemniaki (300g)	
	Surówka z ogórka kiszzonego (170g)	
	Kompot (200ml)	
Kolacja	Pasta z sera i jaj (70g)	2,6
	Rzodkiewki (0,5pęczka)	
	Chleb (4kromki)	1
	Herbata z cytryną (200ml)	

Dieta łatwostrawna (około 2000kcal) 06 piątek 2023

Śniadanie	Zupa mleczna z ryżem (300ml)	1,6
	Kiełbasa szynkowa(50g)	
	Jabłko pieczone (220g)	
	Chleb (3kromki) bułka (1szt)	1,6
	Herbata z cytryną (200ml)	
II Śniadanie <small>(dzieci, położnice i ciężarne)</small>	budyń (200ml)	6
Obiad	Zupa barszcz czerwony (400ml)	6,1
	Ryba pieczona z jarzynami (150g)	3
	Ziemniaki (300g)	
	Salata z sosem winegret (170g)	
	Kompot (200ml)	
Kolacja	Pasta jajeczna (120g)	2
	Pomidor (100g)	
	Chleb (4kromki)	1
	Herbata z cytryną (200ml)	