

Jadłospis na 23.10.2023r. (poniedziałek)

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „7-niskotłuszczowa” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|---|---|--|--|
| Ś n i a d a n i e | I zupa mleczna z ryżem(6), blok szynkowy, sałata, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata veget- zupa mleczna, twaróg ze szczypiorkiem, pomidor, chleb, bułka, masło, herbata | I zupa mleczna, blok szynkowy 50g, sałata, hleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, blok szynkowy, sałata, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I twaróg ze szczypiorem, pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II biszkoty | II | II sałatka z ogórka świeżego i rzodkiewki |
| O b i a d | Barszcz ukraiński(6), pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi, selera i jabłek z kukurydzą, kompot veget- barszcz ukraiński jarski, kopytka z kapustą zasmażaną, kompot | Zupa selerowa, pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot | Zupa selerowa, pierogi leniwe(1,2,6), surówka z marchwi i jabłek, kompot | Zupa selerowa, kopytka(1,2) z kapustą zasmażaną, woda z cytryną |
| P o d w | | | | Kisiel z jabłkiem b/cukru |
| K o l a c j a | Konserwa rybna(3,12), ser topiony(6), chleb(1), masło(6), herbata veget- bukiet z jarzyn z jajkiem pod galareta, chleb, masło, herbata | Galareta rybna z jarzynami, jajko(2), chleb(1), masło(6), herbata poł (3os) d-d jajko | Galareta rybna z jarzynami, białko z 2 jaj(2), chleb pszenny(1), masło(6), herbata | blok szynkowy, sałata, chleb razowy(1), masło(6) herbata |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 24.10.2023r. (wtorek)

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „7-niskotłuszczowa” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|------------------|---|--|--|---|
| Śniadanie | I 2 jajka na twardo(2), sałata lodowa, polędwica drobiowa(5), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata weget- 2 jajka na twardo, sałata lodowa, dżem, chleb, bułka, masło, herbata | I twaróg ze śmietaną, pomidor, polędwica drobiowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I twaróg z jogurtem, pomidor b/skórki, polędwica drobiowa, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I parówka na gorąco, papryka świeża, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II jogurt naturalny z miodem(6) | II | II sałatka z brokuła i jajka z sosem czosnkowym(2,6) |
| Obiad | Zupa ogórkowa(6), kotlet schabowy smażony (1,2), ziemniaki, buraczki, kompot weget- zupa ogórkowa jarska, kotlet z selera panierowany, ziemniaki, buraczki, kompot | Barszcz czerwony(6), bitka ze schabu duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot | Barszcz czerwony(6), bitka ze schabu duszona, ziemniaki, sałata z jogurtem(6), kompot | Zupa ogórkowa(6), bitka ze schabu duszona, ziemniaki, sałata z sosem vinegreť, woda z cytryną |
| Podw | | | | Sucharki(1), herbata |
| Kolacja | Twaróg ze śmietaną(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata cięż (2os)- dod pasztet drobiowy 1/3szt | Sałatka z dozwolonych warzyw(6), chleb(1), masło(6) herbata poł (5os)- dod pasztet 1/3szt | Sałatka z dozwolonych warzyw(6), chleb pszenny(1), masło(6) herbata | Sałatka z dozwolonych warzyw(6), chleb razowy(1), masło(6) herbata |

Jadłospis na 25.10.2023r. (środa)

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „7-niskotłuszczowa” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|------------------|---|--|--|---|
| Śniadanie | I zupa mleczna z płatkami owsianymi(1,6), parówki cienkie, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, parówki cienkie, pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, miód, naturalny, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I schab parzony, sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II jogurt owocowy(6) | II | II brokuły z bułką tartą(1) |
| Obiad | Zupa pomidorowa z makaronem(1), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem(1), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem(1), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, sałata z sosem vinegret, kompot | Zupa pomidorowa z makaronem(1), klopsiki w sosie koperkowym(1,2,6), ziemniaki, sałata z jogurtem(6), woda z cytryną |
| Podw | | | | Sałatka z pora i pomidora |
| Kolacja | Sałatka śledziowa(3), chleb, masło, herbata | 2 jajka(2), sałata lodowa, chleb(1), masło(6), herbata | Schab parzony(5), sałata, chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Twaróg ze śmietana(6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 26.10.2023r. (czwartek)

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „7-niskotłuszczowa” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|------------------|---|---|--|--|
| Śniadanie | I pasta z kielbasy i jaj(2), pieczarki konserwowe, ser topiony(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I pasztet pieczony, sałata, ser topiony, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I mięso wieprzowe gotowane, sałata, jogurt owocowy, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I mięso wieprzowe gotowane, ogórek świeży, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II jabłko gotowane pod galaretką | II | II kisiel b/cukru z jabłkiem |
| Obiad | Zupa fasolowa, kluski śląskie(1,2) z sosem mięsnym z ziołami, kisiel do picia | Zupa ziemniaczana z zieleniną, kluski śląskie(1,2) z sosem mięsnym z ziołami, kisiel do picia | Zupa ziemniaczana z zieleniną, kluski śląskie(1,2) z sosem mięsnym z ziołami, kisiel do picia | Zupa ziemniaczana z zieleniną, kluski śląskie(1,2) z sosem mięsnym z ziołami, woda z cytryną |
| Podw | | | | Jogurt naturalny(6) |
| Kolacja | Schab parzony, sałata, chleb(1), masło(6), herbata | Schab parzony, jabłko chleb(1), masło(6), herbata | Galareta drobiowa z jarzynami, białko z 2 jaj(2), chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Galareta drobiowa z jarzynami, jajko(2), chleb razowy(1), masło(6), herbata |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 27.10.2023r. (piątek)

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „7-niskotłuszczowa” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|---|---|---|--|
| Ś n i a d a n i e | I zupa mleczna z makaronem(1,6), pieczeń rzymska(5), sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, pieczeń rzymska, sałata lodowa, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna, szynka gotowana, sałata lodowa, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I pasta z jaj ze szczypiorkiem, rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II herbatniki | II | II sałatka z warzyw mieszanych(6) |
| O b i a d | Zupa selerowa, naleśniki(1,2,6) z twarogiem(6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot | Zupa selerowa, naleśniki(1,2,6) z twarogiem(6), surówka z marchwi i jabłek z kukurydzą, kompot | Zupa selerowa, knedle z owocami(1,2), sos jogurtowy(6), surówka z marchwi i jabłek, kompot | Zupa selerowa, pierogi ruskie(1,2,6), sałatka gdyńska, woda z cytryną |
| P o d w | | | | Sok pomidorowy |
| K o l a c j a | Kiełbasa żywiecka(5), ogórek konserwowy, chleb(1), masło(6), herbata | Kiełbasa szynkowa(5), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata | Kiełbasa szynkowa, pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Filet rybny z jarzynami(3), chleb razowy(1), masło(6), herbata |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 30.10.2023r. (poniedziałek)

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „7-niskotłuszczowa” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|--|--|---|---|
| Ś n i a d a n i e | I parówki na gorąco, ogórek świeży, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I parówki na gorąco, pomidor, jogurt owocowy(6), chleb(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I ogonówka(5), sałata, jogurt owocowy(6), chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), kawa z mlekiem(1,6) | I twaróg ze śmietaną(6), ogórek kwaszony, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II jogurt owocowy(6) | II | II kanapka(1) z szynką gotowaną(5) |
| O b i a d | Biały barszcz, burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, surówka ze świeżej kapusty, kompot | Zupa ryżowa, burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, surówka z selera, jabłek i marchwi z kukurydzą, kompot | Zupa ryżowa, burgery rybne w sosie pomidorowym, ziemniaki, surówka z selera, jabłek i marchwi, kompot | Zupa ryżowa, burgery rybne w sosie pomidorowym(1,2,3), ziemniaki, sałata warzyw mieszanych(6), woda z cytryną |
| P o d w | | | | Ogórek świeży |
| K o l a c j a | Twaróg ze śmietaną(6), pomidor, chleb(1), masło(6), herbata | Twaróg ze śmietaną(6), miód, chleb(1), masło(6), herbata | Twaróg z jogurtem naturalnym(6), miód, chleb pszenny(1), masło(6), herbata | ogonówka(5), pomidor, chleb razowy(1), masło(6), herbata |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych

Jadłospis na 31.10.2023r. (wtorek)

| | „1-pełna ogólna” | „3-łatwostrawna” | „7-niskotłuszczowa” | „11-z ograniczeniem węglowodanów łatwoprzyswajanych” |
|--|---|---|--|--|
| Ś n i a d a n i e | I zupa mleczna z kaszą manną(1,6), kielbasa szynkowa(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(1,6), kielbasa szynkowa(5), pomidor, chleb(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I zupa mleczna(1,6), kielbasa szynkowa(5), pomidor b/skórki, chleb pszenny(1), bułka(1,2), masło(6), herbata | I pasta z sera i jaj ze szczypiorkiem(2,6), rzodkiewki, chleb razowy(1), masło(6), herbata |
| | II | II galaretka z owocami | II | II kisiel z jabłkiem b/cukru |
| O b i a d | Zupa pieczarkowa z makaronem(1,6), risotto z drobiu z jarzynami, kompot | Zupa makaronowa(1), risotto z drobiu z jarzynami, kompot | Zupa makaronowa(1), risotto z drobiu z jarzynami, kompot | Zupa makaronowa(1), risotto z drobiu z jarzynami, woda z cytryną |
| P o d w | | | | Sałatka z pora i selera z jabłkiem |
| K o l a c j a | pasztetowa(5), ogórki kwaszone, chleb(1), masło(6), herbata | Pasztet drobiowy(5), jabłko, chleb(1), masło(6), herbata | Schab gotowany(5), sałata lodowa, chleb pszenny(1), masło(6), herbata | Schab gotowany(5), sałata lodowa, chleb razowy(1), masło(6), herbata |

Dopuszcza się drobne zmiany w jadłospisie wynikające z nieprzewidzianych sytuacji losowych