

## Przygotowanie do kolonoskopii

### preparatem CLENSIA

Dokładne oczyszczenie jelita grubego z zalegającej treści jelitowej zarówno stałej jak i płynnej umożliwia rzetelną ocenę śluzówki, skraca czas badania oraz zapobiega konieczności powtarzania kolonoskopii!

Elementy decydujące o prawidłowym oczyszczeniu jelita :

1. przestrzeganie diety
2. picie odpowiedniej ilości płynów w trakcie przygotowania
3. ściśle stosowanie się do zaleceń lekarza

Zaleca się:

**7 dni** przed badaniem nie przyjmować leków zawierających żelazo i bizmut (w tym odżywkę), np. Ferrum Lek, Tardyferon, Sorbifer Durules, Hemofer, Ascofer, Ulcamed i in.

**5 dni przed badaniem nie jeść**: warzyw i owoców zawierających drobne pestki (np. winogrona, kiwi, figi, pomidory, porzeczki, maliny, truskawki), pełnoziarnistego brązowego pieczywa z nasionami i ziarnami (np. słonecznika, siemienia lnianego, maku, sezamu) i tym podobnych, tłustych mięs i wędlin

**1 dzień przed badaniem nic nie jeść !!!** Przy utrudnionych wypróżnieniach, zaparciach i/lub rozpoznanych uchyłkach jelita grubego należy przyjąć rano ok. godz. 8.00 2-3 tabl. Dulcobis lub Bisacodyl i obficie popić (min. 0,5 litra wody). Przy braku wypróżnienia około godz. 14.00 czynność tą powtórzyć.

Następnie do wieczora można pić tylko przezroczyste płyny (słomkowa herbata, woda niegazowana, klarowny sok jabłkowy). Unikaj napojów w kolorze czerwonym, fioletowym i niebieskim (sok porzeczkowy, żurawinowy, winogronowy, wiśniowy, malinowy, kolorowe napoje izotoniczne) oraz mleka i produktów mlecznych.

#### **PRZYGOTOWANIE PIERWSZEJ DAWKI PREPARATU CLENSIA - godzina 18.00- 19.00**

Krok 1 – Wsypać zawartość 2 saszetek A i 2 saszetek B do naczynia z wodą o objętości 1 litra.

Krok 2 – Dokładnie wymieszać (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku – roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Pić roztwór 1 szklanka co 15 minut, tak aby wypić całość w ciągu 45-60 minut.

Krok 3 - Następnie **wypić minimum 1 litr przezroczystego płynu** (woda niegazowana, słomkowa herbata).

UWAGA: Po rozpoczęciu przyjmowania roztworu CLENSIA przebywaj w pobliżu toalety – pojawią się wodniste stolce. Jest to prawidłowa reakcja jelita na zastosowany preparat.

#### **PRZYGOTOWANIE DRUGIEJ DAWKI PREPARATU CLENSIA - 3 - 4 godziny przed planowanym terminem badania !!!**

**WAŻNE:** Im krótszy czas od przyjęcia drugiej dawki preparatu do czasu rozpoczęcia badania tym lepszy efekt przygotowania i prawidłowe oczyszczenie jelita (**optymalnie 3-4 godziny**) .

Krok 1 – Wsypać zawartość 2 saszetek A i 2 saszetek B do naczynia z wodą o objętości 1 litra.

Krok 2 – Dokładnie wymieszać (jest to konieczne dla uzyskania jednolitego roztworu leku – roztwór powinien być przezroczysty lub odrobinę mętny). Pić roztwór 1 szklanka co 15 minut, tak aby wypić całość w ciągu 45-60 minut.

Krok 3 - Następnie **wypić minimum 1 litr przezroczystego płynu** (woda niegazowana, słomkowa herbata)

**W dniu badania należy pozostać na czczo (nie jeść żadnych pokarmów!)**

**Normalną reakcją w czasie przygotowywania się do kolonoskopii są luźne i płynne wypróżnienia (biegunka). Pod koniec przygotowania stolce powinny być wodniste (przeźroczyste) bez domieszki kału (mogą być lekko mętne). Jeśli tak nie jest należy zastosować dodatkową porcję płynu (1-2 litry wody).**

### **INNE WAŻNE INFORMACJE:**

- Osoby przyjmujące np. leki wpływające na krzepliwość krwi, np. Acard, Polocard, Polopirynę, Acenocumarol, Sintrom, Warfin, u których planowane jest usuwanie polipów, powinny przerwać ich stosowanie na 5 – 7 dni przed badaniem; należy jednak wcześniej KONIECZNIE skontaktować się z lekarzem prowadzącym. Potrzebna może być zmiana tych leków na heparynę niskocząsteczkową (np. Neoparin, Fraxiparyna, Clexane).
- Osoby stosujące nowe leki p-zakrzepowe (tzw. DOAC – Xarelto, Pradaxa, Eliquis) winny odstawić te leki 1-2 doby przed badaniem - skonsultować ten krok z lekarzem prowadzącym lub kardiologiem
- Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, tarczycy, padaczkę i inne) w dniu badania powinny zażyć te leki wg. stałych, ustalonych dawek.
- Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem przyjmowanie leków przeciwcukrzycowych lub insuliny w czasie przygotowania do kolonoskopii oraz poinformować o chorobie personel ośrodka.
- Osoby używające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą na badanie.

Badanie zazwyczaj nie jest bolesne, jednak w przypadku złej tolerancji istnieje możliwość podania leków znieczulających.

Uwaga! Jeżeli zabieg endoskopowy wykonywany będzie w znieczuleniu, **w tym dniu po badaniu nie wolno prowadzić pojazdów mechanicznych i konieczna jest opieka osoby towarzyszącej przy powrocie do domu.**

Po badaniu endoskopowym bez znieczulenia nie jest wskazane prowadzenie pojazdów mechanicznych bezpośrednio po jego wykonaniu.

**Wszystkie zmiany dawkowania leków w trakcie przygotowania do badania i po jego wykonaniu należy omówić z lekarzem kierującym lub personelem ośrodka wykonującego badanie.**

### **Uwaga!**

**Niezastosowanie się do powyższych zaleceń szczególnie dotyczących ograniczeń dietetycznych w okresie poprzedzającym badanie oraz picia odpowiedniej ilości wody w trakcie przygotowania do badania oraz czasu ich wykonania może spowodować nieodpowiednie oczyszczenie jelita, obniżenie jakości badania lub nawet konieczność jego powtórzenia.**