

Zabieg usunięcia zaćmy

Przygotowanie w dniu zabiegu

Należy:

- Przyjąć leki ogólne, popijając niewielką ilością wody.
- Pozostać na czczo.
- Nie pić alkoholu, kawy ani innych napojów z kofeiną.
- Wziąć ciepły prysznic/ kąpiel. Umyć włosy, ponieważ po zabiegu nie można narażać zoperowanego oka na kontakt z wodą i detergentami.
- Nie stosować makijażu, nie zakładać biżuterii.
- Założyć wygodne ubranie.
- Zabrać ze sobą piżamę lub dres oraz kapcie.
- Wziąć ze sobą coś do jedzenia (kanapki, owoce) - planowo pobyt w Oddziale potrwa od 3 do 4 godzin.
- Zgłosić się na Izbę Przyjęć z dowodem osobistym ok. godz. 8.00
- Zaplanować bezpieczny powrót do domu - w nieobecności osoby towarzyszącej.

Zabieg wykonywany jest na bloku operacyjnym z zastosowaniem znieczulenia miejscowego - wspomaganego lekami przeciwbólowymi i uspokajającymi - trwa około **30 minut**.

Po zabiegu pacjent pozostaje w Oddziale do momentu podjęcia przez lekarza decyzji, że może bezpiecznie opuścić szpital. Konieczne jest przeprowadzenie badania kontrolnego dzieci po zabiegu. Osoba operowana może samodzielnie chudzić, wykonywać podstawowe czynności. Kilka dni po operacji możliwy jest powrót do wcześniejszego trybu życia, z ograniczeniem dużego wysiłku fizycznego.

Wałcz, 28.06.2021

**Oddział Okulistyczny
Chirurgii Jednego Dnia**