



Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny
w Wałczu

78-600 Wałcz, ul. Aleja Zdobywców Wału Pomorskiego 54
Tel. / Fax. (67) 258 2331 e-mail:psse.walcz@pis.gov.pl

Wałcz, 30.05.2019 r.

PPIS.PZ-4811-10/12/19

Wg rozdzielnika

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wałczu przypomina, że każdego roku **31 maja** obchodzony jest **Światowy Dzień bez Tytoniu**.

Tematem przewodnim Światowego Dnia Bez Tytoniu 2019 jest:
„Tytoń, a zdrowe płuca”.

O szkodliwości palenia powiedziano już wszystko i wiele razy, ale powtarzać wciąż trzeba. Temu służyć ma Światowy Dzień bez Tytoniu. Na całym świecie po papierosy sięga regularnie ponad miliard osób, z czego ok. 200 mln to kobiety. Jeśli nie podjęte zostaną pilne działania zapobiegawcze, do roku 2030 tytoń może doprowadzić do zgonu ponad osiem milionów ludzi, z czego 2,5 miliona stanowić będą kobiety – ostrzega WHO.

Światowa Organizacja Zdrowia stara się uświadamiać i ostrzegać przed zgubnymi skutkami palenia tytoniu dla zdrowia płuc ludzi - od raka po przewlekłe choroby układu oddechowego. Kampania służy również jako wezwanie do działania, opowiadając się za skuteczną polityką ograniczenia konsumpcji tytoniu.

Dym tytoniowy jest bardzo niebezpieczną formą zanieczyszczenia powietrza w pomieszczeniach: zawiera tysiące chemikaliów, z których ponad 40 powoduje raka. Najskuteczniejszym środkiem poprawy zdrowia płuc jest ograniczenie używania tytoniu i narażenia na dym z drugiej ręki.

W związku z powyższym **Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Wałczu zachęca do podejmowania działań w zakresie** inicjatyw skierowanych do najbliższego otoczenia, środowiska pracy, w celu zaakcentowania potrzeby życia w zdrowym środowisku, wolnym od dymu tytoniowego.

Państwowy Powiatowy
Inspektor Sanitarny w Wałczu
Agnieszka Krysztosiak
mgr inż. **Agnieszka Krysztosiak**

verte

niepodległa

POLSKA
STULECIE ODZYSKANIA
NIEPODLEGŁOŚCI

1/2



100 LAT SŁUŻB SANITARNYCH W POLSCE